



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



Ημερίδα *αφιερωμένη στην* Παγκόσμια Ημέρα Μαιών & Νοσηλευτών

✓ 26 ΜΑΙΟΥ 2025
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 9:00

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ
ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ
“ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΑΤΖΗΣ”
ΠΑΛΑΙΑ ΣΦΑΓΕΙΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



Χαιρετισμός Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Η 5η Μαΐου, Παγκόσμια Ημέρα Μαιών, και η 12η Μαΐου, Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, είναι δύο «ξεχωριστές» ημερομηνίες, που μας δίνουν την ευκαιρία να στρέψουμε το βλέμμα και την καρδιά μας προς εκείνους και εκείνες, που βρίσκονται καθημερινά δίπλα στον άνθρωπο, στη ζωή, στον πόνο, στην ελπίδα.

Ο κοινός αυτός εορτασμός αποτελεί για εμάς όχι μόνο μια γιορτή, αλλά και μια πράξη αναγνώρισης. Οι μαίες και οι νοσηλευτές είναι οι ακούραστοι φρουροί της φροντίδας - επαγγελματίες με γνώση, ανθρωπιά και αφοσίωση, που αποτελούν θεμέλιο του συστήματος υγείας.

Η σημερινή ημερίδα είναι μια ευκαιρία να τιμήσουμε τη διαρκή προσφορά σας και να ενισχύσουμε την κοινή μας δέσμευση για συνεχή εξέλιξη και πρόοδο.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους και όλες για το έργο σας. Χρόνια πολλά!

Με εκτίμηση,

Ζήκα Γιολάντα

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9:00-09:30 Προσέλευση- Εγγραφές

9:30-10:00 Προσφωνήσεις

10:00-11:00	Πρώτη Ενότητα Συντονισμός: Μπούτζα Ελένη, Μπεκιροπούλου Αγγελική. 1. Η μαία στο χθές και το σήμερα. Ιστορική αναδρομή. <i>Κωστόγλου Βαρβάρα</i> 2. Νόμος πλαίσιο στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή <i>Κρητικού Μαρία</i> 3. Διαταραχές του συναισθήματος στη λοχεία <i>Κρητικού Μαρία</i> 4. Η μαία στην κοινότητα <i>Σιδηροπούλου Μελίνα</i>
11:00-11:30	Δεύτερη Ενότητα Συντονισμός: Ζήκα Γιολάντα 1. «Χάρισε Ζωή-Άγγιξε Καρδιές». Η αποστολή ξεκινά από το μάγουλο -Μια μπατονέτα- Μια ζωή! Το θαύμα της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών. <i>Κονταξή Αθανασία</i> 2. "Εθελοντική Αιμοδοσία". Το πολύτιμο δώρο αγάπης και ζωής που προσφέρεται από άνθρωπο σε άνθρωπο. <i>Γελαδάρη Δήμητρα</i>
11:30-12:00	Διάλειμμα-καφές
12:00-13:00	Τρίτη Ενότητα Συντονισμός: Γιάγκου Ευτυχία, Μπιμπούδη Μαρία 1. Η επένδυση στην υγεία, μια κοινωνική επένδυση. Επένδυση στους νοσηλευτές. <i>Σταύρου Βασιλική</i> 2. Η οικονομική δύναμη της νοσηλευτικής: Επένδυση για υγεία και ανάπτυξη. <i>Κοσμίδη Ελένη</i> 3. Θεωρία και πράξη στην εκπαιδευτική διαδικασία των Νεοδιοριζόμενων Νοσηλευτών σε κέντρα αποκατάστασης. <i>Ουτσκούνη Μαρία, Παππά Βασιλική</i> 4. Η στρατηγική επικοινωνία των αναπληρωτών συντονιστών με τους νοσηλευτές. Βελτίωση συνεργασίας και ομαδικότητας. <i>Κουστούση Χριστίνα- Καλλιόπη</i>
13:00-14:00	Τέταρτη Ενότητα Συντονισμός: Μπόσμου Δημήτρα Διάλεξη: Η σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης των νοσηλευτών: παρεμβάσεις και επιπτώσεις στην επαγγελματική ικανοποίηση και ψυχική υγεία. <i>Λεοντάρη Μαρία</i>
14:00- 14:15	Συμπεράσματα Λήξη εργασιών Απονομή πιστοποιητικών παρακολούθησης

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Γελαδάρη Δήμητρα	Επισκέπτρια Υγείας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Γιάγκου ευτυχία	RN, MSc, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης 2ου Νοσηλευτικού Τομέα ΠΓΝΙ, Συντονίστρια Ειδικότητας Παθολογικής Νοσηλευτικής 6ης ΥΠΕ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Ζήκα Γιολάντα	RN, Postdoc, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Συντονίστρια Ειδικότητας Χειρουργικής Νοσηλευτικής 6ης ΥΠΕ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Καραγεώργου Ειρήνη	RN, MSc(c), Ογκολογική Νοσηλευτική Ειδικότητα 6ης ΥΠΕ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Καρδακάρη Όλγα	RN, MSc, Msc(c), PhD, Β' Καρδιολογική Κλινική ΠΓΝΙ, ΥΔΠ, Πιστοποιημένη Κλινική Εκπαιδεύτρια Π. Πατρών, Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Νοσηλευτικής Ειδικότητας Καρδιαγγειακών Παθήσεων, 6ης ΥΠΕ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Κονταξή Αθανασία	RN, Ογκολογική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Υπεύθυνη Κόμβου Ιωαννίνων - Dream Team - Charise Zoi, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Κοσμίδη Ελένη	RN, Msc, PhD(c), Ογκολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Κουστούση Χριστίνα-Καλλιόπη	RN, Msc, PhD(c), Γαστρεντερολογική Κλινική Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Παθολογικής Νοσηλευτικής ειδικότητας Γ.Ν.Ι "Χατζηκώστα"
Κρητικού Μαρία	Μαία, Msc, Προϊσταμένη Α' Μαιευτικής Κλινικής (τμήμα λεχωίδων), Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Κωστόλου Βαρβάρα	Μαία, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Λεοντάρη Μαρία	RN, MSc, PhD, Β' Παθολογική Κλινική ΠΓΝΙ, ΥΔΠ, Πιστοποιημένη Κλινική Εκπαιδεύτρια Π. Πατρών, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, 6η ΥΠΕ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Μπεκιροπούλου Αγγελική	Μαία, Προϊσταμένη Μαιευτηρίου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Μπιμππούδη Μαρία	RN, MSc, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης 3ου Νοσηλευτικού Τομέα ΠΓΝΙ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Μπόσμου Δήμητρα	RN, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης 6ης ΥΠΕ, Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ.
Μπουκουβάλα Νικολέτα	RN, Γραφείο λοιμώξεων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Μπούτζα Ελένη	Μαία, Προϊσταμένη Β' Μαιευτικής κλινικής (Παθολογίας κύησης), Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Ουτσκούνη Μαρία	RN, Msc, Γεροντολογική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Παππά Βασιλική	RN, MSc ² , PhD(c), Προϊσταμένη Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Σιδηροπούλου Μελίνα	Μαία, MSc, Κοινωνική Μαιευτική
Σταύρου Βασιλική	RN, MSc, Τμήμα Πλαστικής χειρουργικής και εγκαυμάτων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Τσόδουλου Σταματίνα	RN, Νοσηλευτική Χειρουργική Ειδικότητα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

*Σχεδιασμός - Επιμέλεια Προγράμματος & προωθητικού υλικού: Καρδακάρη Όλγα
Γραμματειακή Υποστήριξη: Μπουκουβάλα Νικολέτα, Καραγεώργου Ειρήνη, Τσόδουλου Σταματίνα*

