



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ – 6<sup>η</sup> ΥΠΕ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Νοσηλευτική Διεύθυνση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (4 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ)

Κατηγορία Οδηγίας:

ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας :

Ο.4.3.

Πεδίο εφαρμογής:

Όλες οι κλινικές και τα τμήματα του νοσοκομείου

Υπεύθυνος σύνταξης:

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ

Υπεύθυνος έγκρισης:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Ημερομηνία έκδοσης:

01/11/2023

## Α. Σκοπός

Η προστασία των Επαγγελματιών Υγείας από την πιθανή έκθεσή τους σε λοιμογόνους παράγοντες και στον περιορισμό Οριζόντιας Μετάδοσης των λοιμώξεων.

## Β. Απαιτήσεις

1. Υγρό σαπούνι
2. Αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα χεριών
3. Ελαστικά μη αποστειρωμένα γάντια μιας χρήσεως
4. Μπλούζα μιας χρήσεως
5. Γυαλιά
6. Απλής μάσκα μιας χρήσεως, Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95, N100)

## Γ. Περιγραφή οδηγίας

Ενέργεια

Αιτιολόγηση

### Εφαρμογή των ΜΑΠ

#### Βασικές προφυλάξεις (“Universal precautions”)

Εφαρμογή σε **όλους** τους ασθενείς, ανεξάρτητα του τρόπου μετάδοσης του λοιμογόνου παράγοντα. Αφορά στα εξής:

- ✚ Υγιεινή χεριών (πριν και μετά τη χρήση γαντιών)

- Απομάκρυνση παροδικής μικροβιακής χλωρίδας



- ✚ Χρήση μπλούζας (σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων).



- ✚ Χρήση γαντιών (έκθεση σε βιολογικά υγρά, μολυσμένα αντικείμενα, βλεννογόνους, περιοχές σώματος με λύση συνέχειας του δέρματος).



- ✚ Χρήση μάσκας και προστατευτικών γυαλιών (σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων).

- Προστασία από τον κίνδυνο εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων.
- Μείωση του αποικισμού της ενδυμασίας

- Προστασία από την πιθανή μετάδοση λοιμογόνων παραγόντων δια μέσου του δέρματος.
- Πρόληψη της επιμόλυνσης των χεριών με λοιμογόνους παράγοντες.

- Προστασία από τον κίνδυνο εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων.

### **Προφυλάξεις επαφής** (“Contact precautions”)

Για ασθενείς με λοιμώξεις που μεταδίδονται με επαφή (άμεση / έμμεση), επιπρόσθετα των βασικών προφυλάξεων. Συνίστανται σε:

- ✚ Υγιεινή χεριών
- ✚ Χρήση μπλούζας (αν υπάρξει άμεση επαφή με τον ασθενή και το περιβάλλον του).
- ✚ Χρήση γατιών (ελαστικών μη αποστειρωμένων, για την επαφή με τον ασθενή και το περιβάλλον του, σωστή αφαίρεση πριν τη φροντίδα άλλου ασθενούς).
- ✚ Τοποθέτηση σε μονόκλινο δωμάτιο / διαχωρισμός (cohort) ασθενών.
- ✚ Σειρά αφαίρεσης: πρώτα τα γάντια και μετά την ποδιά. Ακλουθεί πάντα η υγιεινή των χεριών.

- Προστασία των Επαγγελματιών Υγείας από την πιθανή έκθεσή τους σε λοιμογόνους παράγοντες.
- Περιορισμό Οριζόντιας μετάδοσης των λοιμώξεων.

<p><b>Σειρά Εφαρμογής των ΜΑΠ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Υγιεινή των χεριών</li> <li>* Μπλούζα</li> <li>* Μάσκα</li> <li>* Γυαλιά</li> <li>* Γάντια</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Εξασφάλιση επαρκούς προστασίας.</li> </ul>
<p><b>Σειρά Αφαίρεσης των ΜΑΠ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Γάντια</li> <li>* Υγιεινή των χεριών</li> <li>* Γυαλιά</li> <li>* Μπλούζα</li> <li>* Υγιεινή των χεριών</li> <li>* Μάσκα</li> <li>* Υγιεινή των χεριών</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Αποφυγή επιμόλυνσης</li> </ul>
<p><b>Προφυλάξεις μετάδοσης μέσω σταγονιδίων</b>  <i>("Droplet precautions")</i></p> <p>Για ασθενείς με λοιμώξεις που μεταδίδονται μέσω σταγονιδίων. Συνίστανται σε:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Τοποθέτηση σε μονόκλινο δωμάτιο. Ειδάλλως, διαχωρισμός (cohort) ασθενών με την ίδια λοίμωξη στο ίδιο δωμάτιο, σε απόσταση &gt; 1 m μεταξύ τους.</li> <li>✚ Χρήση απλής μάσκας κατά την είσοδο στο δωμάτιο.</li> <li>✚ Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95, N100) εάν ο ασθενής με γρίπη, SARS ή αιμορραγικό πυρετό υποστεί ιατρική πράξη που μπορεί να παράγει μικρούς πυρήνες σταγονιδίων (&lt;5 μm) (π.χ. διασωλήνωση, βρογχοσκόπηση, αναρρόφηση εκκρίσεων, νεφελοποίηση κτλ).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων που μεταδίδονται μέσω σταγονιδίων.</li> </ul>
<p><b>Προφυλάξεις αερογενούς μετάδοσης</b>  <i>("Airborne precautions")</i></p> <p>Για ασθενείς με λοιμώξεις που μεταδίδονται αερογενώς. Συνίστανται σε:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Τοποθέτηση σε μονόκλινο δωμάτιο.</li> <li>➤ Χρήση θαλάμου αρνητικής πίεσης (6-12 αλλαγές αέρα / ώρα). Αν ο αέρας επανακυκλοφορεί προτείνεται χρήση ειδικών φίλτρων.</li> <li>➤ Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95, N100) που θα πρέπει να εφαρμόζει με ασφάλεια.</li> <li>➤ Αν πρόκειται για ασθενή με ιλαρά ή ανεμοβλογιά, αλλά εφόσον ο εισερχόμενος στο</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων που μεταδίδονται με αερογενή μετάδοση.</li> </ul>

θάλαμο έχει ανοσία, τότε δε χρειάζεται η τοποθέτηση μάσκας.

#### Δ. Βιβλιογραφικές αναφορές

1. CDC 2003. Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities. Recommendations of CDC and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC), *MMWR* , vol. 52, no. RR10, pp. 1-42.
2. CDC 2006. Management of Multidrug-Resistant Organisms In Healthcare Settings, CDC. <<http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/MDROGuideline2006.pdf>>.
3. Δαΐκος, Γ, Κοντοπίδου, Φ. 2015. Οδηγίες για τον έλεγχο της διασποράς τω πολυανθεκτικών παθογόνων σε ΧΠΥΥ. *Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (πρώην Κέντρο Έλεγχου και Πρόληψης Νοσημάτων ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)*
4. *Εθνικός Οργανισμός Υγείας (πρώην Κέντρο Έλεγχου και Πρόληψης Νοσημάτων ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)* 2009. WHO Save lives, Clean your hands, Guide to implementation.
5. Zachary, KC, Bayne, PS, Morrison, VJ, Ford, DS, Silver, LC & Hooper, DC 2001. Contamination of gowns, gloves, and stethoscopes with vancomycin-resistant enterococci, *Infect Control Hosp Epidemiol*, vol. 22, no.9, pp. 560-4.
6. Larson, EL, Early, E, Cloonan, P, Sugrue, S & Parides, M 2000. An organizational climate intervention associated with increased handwashing and decreased nosocomial infections, *Behav Med*, vol. 26, no. 1, pp. 14-22.
7. McKibben, L, Horan, T, Tokars JI, Fowler, G, Cardo, DM, Pearson, ML, Brennan, PJ & the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee 2005. Guidance on public reporting of healthcare-associated infections: recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, *Am J Infect Control*, vol. 33, no. 4, pp. 217-26.

**Τις Οδηγίες Εργασίες του ΠΓΝΙ** επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη