



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ – 6<sup>η</sup> ΥΠΕ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Νοσηλευτική διεύθυνση

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:**

Οριζόντια (2. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ)

**Κατηγορία Οδηγίας:**

**ΛΗΨΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΟΥΡΩΝ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΦΕΡΕΙ  
ΚΑΘΕΤΗΡΑ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ**

**ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας :**

Ο.2.7

**Πεδίο εφαρμογής:**

Όλες οι κλινικές και τα τμήματα του νοσοκομείου

**Υπεύθυνος σύνταξης:**

Σιώζιου Μ.

**Υπεύθυνος έγκρισης:**

Νοσηλευτική Διεύθυνση

**Ημερομηνία έκδοσης:**

01/11/2023

### **A. Σκοπός**

Η λήψη κατάλληλου δείγματος ούρων με ταυτόχρονη ελαχιστοποίηση του κινδύνου εμφάνισης CAUTI (Catheter Associated Urinary Tract Infection)

### **B. Απαιτήσεις**

B1. Παραπεμπτικό της εξέτασης (barcode)

B2. Υλικά:

- Γάντια απλά
- Αποστειρωμένες γάζες (2τμχ)
- Αποστειρωμένη σύριγγα με βελόνη 21G
- Αιθυλική αλκοόλη 70% ή χλωρεξιδίνη 2%
- Λαβίδα ή clip (για τη διακοπή ροής ούρων)
- Κατάλληλο δοχείο συλλογής ούρων (τύπου urobox ή άλλο)

<b>Γ. Περιγραφή οδηγίας</b>	
<b>Ενέργεια</b>	<b>Αιτιολόγηση</b>
1.Πραγματοποιείτε υγιεινή των χεριών	Πρόληψη οριζόντιας μετάδοσης λοιμώξεων
2.Οργανώστε το υλικό	Προαγωγή αποτελεσματικότητας
3.Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή	Πρόληψη λάθους
4.Εξηγείτε τη διαδικασία και το σκοπό της στον ασθενή και εξασφαλίστε πληροφορημένη συναίνεση	Αύξηση συνεργασίας και μείωση του άγχους
5.Φορέστε γάντια (απλά)	Μείωση κινδύνου έκθεσης σε βιολογικά υγρά
6.Κλείστε τη ροή ούρων 5cm από το άκρο του καθετήρα, για περίπου 20-30min. Εάν ο ουροσυλλέκτης δεν διαθέτει clip για διακοπή της ροής, χρησιμοποιείτε λαβίδα	Επίτευξη πλήρωσης της κύστης
7.Εμποτίστε τις γάζες με το αντισηπτικό διάλυμα και εφαρμόστε αντισηψία στο σημείο του καθετήρα που θα παρακεντήσετε, χρησιμοποιώντας άσηπτη τεχνική μη επαφής ( <b>ANTT</b> -Aseptic Non Touch Technique) *Εάν ο ουροσυλλέκτης διαθέτει στο ακροφύσιό του ειδική υποδοχή για την εύκολη και ασφαλή δειγματοληψία, καθαρίστε τη συγκεκριμένη περιοχή	Πρόληψη επιμόλυνσης του δείγματος Πρόληψη εισόδου μικροβίων στον εσωτερικό αυλό του καθετήρα
8.Παρακεντήστε υπό γωνία τον καθετήρα (ή την υποδοχή του ουροσυλλέκτη), πριν από το σημείο διχασμού του, με βελόνη 21G και αναρροφείτε στη σύριγγα την απαιτούμενη ποσότητα ούρων (χωρίς να ασκείτε ιδιαίτερη πίεση) * <b>Η παρακέντηση του καθετήρα αντενδείκνυται σε καθετήρες σιλικόνης</b>	Πρόληψη τρώσης του καναλιού του μπαλονιού σταθεροποίησης του καθετήρα Πρόληψη σύμπτωσης των τοιχωμάτων του καθετήρα
9.Τοποθετείστε με άσηπτη τεχνική τα ούρα στο κατάλληλο δοχείο, με τα στοιχεία του ασθενούς	Πρόληψη επιμόλυνσης του δείγματος
10.Καθαρίστε την περιοχή που παρακεντήσατε με τη 2 <sup>η</sup> αποστειρωμένη γάζα	
11.Ανοίξτε το clip ή τη λαβίδα	Απελευθέρωση της ροής των ούρων
12.Απομακρύνετε τα απορρίμματα σύμφωνα με την πολιτική του νοσοκομείου	
13.Αφαιρέστε τα γάντια και πραγματοποιείτε υγιεινή των χεριών	Πρόληψη οριζόντιας μετάδοσης νοσημάτων
14.Αποστείλλετε άμεσα το δείγμα στο εργαστήριο με το κατάλληλο παραπεμπτικό (barcode)	Εξασφάλιση καταλληλότητας δείγματος Διασφάλιση αξιοπιστίας των αποτελεσμάτων
15.Ενημερώστε το έντυπο της νοσηλευτικής παρακολούθησης	Τεκμηρίωση της νοσηλευτικής πράξης

#### **Δ. Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση**

- 4<sup>η</sup> ΥΠΕ, Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα, Λήψη καλλιέργειας ούρων σε νεογνά, παιδιά και ενήλικες
- EAUN (2012), Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care, Catheterization-Indwelling catheters in adults

**Τις Οδηγίες Εργασίες του ΠΓΝΙ** επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη