

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ – 6<sup>η</sup> ΥΠΕ**  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**  
**Νοσηλευτική Διεύθυνση**

<b>ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:</b>	ΕΙΔΙΚΗ (9. ΜΟΝΑΔΑ ΛΟΙΜΩΔΩΝ)
<b>Κατηγορία Οδηγίας:</b>	<b>ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ( ΜΑΠ)</b> <b>ΕΝΔΥΣΗ ΚΑΙ ΑΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗΝ ΜΑΦ</b>
<b>ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας :</b>	Ε.9.1.
<b>Πεδίο εφαρμογής:</b>	Σε περίπτωση είτε ύποπτου είτε επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid - 19
<b>Υπεύθυνος σύνταξης:</b>	Σιάνου Σ., Τσανάκα Π., Μήτση Χ., Μητρογεώργου Α. Τζιάλλας Δ.
<b>Υπεύθυνος έγκρισης:</b>	Νοσηλευτική Διεύθυνση
<b>Ημερομηνία έκδοσης:</b>	10-11-2023

#### **A. Σκοπός**

1. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ
2. ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
3. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΙΜΟΛΥΝΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΟΛΟΙΠΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

#### **B. Απαιτήσεις**

- Υγιεινή χεριών
- Σκούφος ( προστασία τριχωτού κεφαλής)
- Φόρμα / Ποδιά ( προστασία δέρματος και ρουχισμού)
- Μάσκα ( προστασία αναπνευστικού)
- Γυαλιά ( προστασία ματιών)
- Γάντια ( προστασία χεριών)

### **ΕΝΔΥΣΗ**

#### **Γ. Περιγραφή οδηγίας**

<b>Ενέργεια</b>	<b>Αιτιολόγηση</b>
1. Εφαρμόστε <b>ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ</b> και ελέγξτε την αρτιότητα του εξοπλισμού.	Προαγωγή αυτοφροντίδας. Μείωση επιμόλυνσης νοσοκομειακού περιβάλλοντος
2. Φορέστε <b>Γάντια</b> (αν είναι εφικτό αποστειρωμένα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα	Προστασία χεριών και περιορισμός επιμόλυνσης

μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.	
3. Φορέστε τον σκούφο	Προστασία της κεφαλής.
4. Φορέστε την αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).	Προστασία δέρματος και ρουχισμού.
5. Φορέστε τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3) ανάλογα με το είδος της παρέμβασης. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη. Η μάσκα θα πρέπει να καλύπτει πλήρως τη μύτη και το στόμα και να εφαρμόζει χωρίς κενά στο πρόσωπο.	Η μάσκα αποτρέπει την εκπομπή και εισπνοή σταγονιδίων ή σωματιδίων, που φέρουν τον ιό SARS-Covid - 19.
6. Φορέστε γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς.	Προστασία προσώπου, στόματος , μύτης και ματιών.
7. Φορέστε γάντια(αν είναι εφικτό αποστειρωμένα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.	Προστασία χεριών και περιορισμός επιμόλυνσης

## ΑΠΕΝΔΥΣΗ

Ενέργεια	Αιτιολόγηση
1.Αφαιρέστε τα γάντια.	Αποφυγή επιμόλυνσης.
2. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ και φορέστε ένα νέο ζευγάρι γάντια.	Αφαίρεση μικροβίων από τα χέρια.
3. Αφαιρέστε τη ρόμπα: Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά, διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.	Αποφυγή διασποράς μικροβίων στον ρουχισμό
4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.	Αποφυγή διασποράς μικρόβιων

5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών. Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυαλιών ή της ασπίδας προσώπου.	Αποφυγή διασποράς μικρόβιων λόγω του ότι η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη .
6. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.	
7. Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.	Προστασία βλεννογόνου λόγω του ότι η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη .
8. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.	Αφαίρεση μικροβίων από τα χέρια

#### Δ. Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση

- <http://www.cdc.gov/ncidod/hip/ppe/PPEslides6-29-04.pdf>
- <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/guidelines/Isolation2007.pdf>
- <http://www.cdc.gov/flu>
- <http://www.osha.gov/SLTC/etools/respiratory/index.html>
- [http://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp\\_part/RespSource.html](http://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp_part/RespSource.html)
- [http://www.who.int/gpsc/5may/Observation\\_Form.doc?ua=1](http://www.who.int/gpsc/5may/Observation_Form.doc?ua=1)
- <http://infectionpreventioninaging.org/resources/>
- <https://www.cdc.gov/dialysis/PDFs/collaborative/Hemodialysis-Hand-Hygiene-Observations.pdf> )

**Τις Οδηγίες Εργασίας του ΠΓΝΙ** επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη