



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ – 6^η ΥΠΕ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Νοσηλευτική Διεύθυνση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (2. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ)

Κατηγορία Οδηγίας:

Υποδόρια Χορήγηση Φαρμάκου

ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας :

Ο.2.2

Πεδίο εφαρμογής:

Νοσηλεία Ασθενών

Υπεύθυνος σύνταξης:

Νάκος Δημήτριος, Κούτλας Βασίλειος

Υπεύθυνος έγκρισης:

Νοσηλευτική Διεύθυνση

Ημερομηνία έκδοσης:

17 / 02 / 2019

Αρ.πρ. 29/8-8-2019 (θ. 12) απόφαση ΔΣ ΠΓΝΙ

A. Σκοπός

Η ασφαλής έγχυση φαρμάκου στον υποδόριο ιστό προκειμένου να απορροφηθεί με αργό ρυθμό από τα αιμοφόρα αγγεία

B. Απαιτήσεις

- Ενυπόγραφη Ιατρική Εντολή
- Το φαρμακευτικό σκεύασμα (προγεμισμένη σύριγγα του φαρμάκου ή σύριγγα του 1 ml με υποδιαίρεσεις σε 100 I.U. (διεθνείς μονάδες) για αναρρόφηση από το flacon)
- Βελόνες 1 – 3 cm (27G)
- Τολύπια βάμβακος ή μικρές γάζες
- Αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα
- Νεφροειδές
- Κίτρινα δοχεία για την απόρριψη χρησιμοποιημένων βελόνων
- Γάντια ελαστικά μη αποστειρωμένα.

Γ. Περιγραφή οδηγίας	
Ενέργεια	Αιτιολόγηση
1. Εξηγήστε τη διαδικασία στον ασθενή	- Προώθηση συνεργασίας, μείωση του άγχους λήψη συναίνεσης.
2. Απομακρύνετε τους επισκέπτες από τον θάλαμο – τραβήξτε το παραβάν	- Σεβασμός αξιοπρέπειας ασθενή
3. Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενούς. Διπλός έλεγχος (καρτέλα ασθενούς και θερμομετρικό διάγραμμα)	- Αποφυγή χορήγησης φαρμάκου σε λάθος ασθενή
4. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης των φαρμάκων τη στιγμή που τα παίρνετε από τη θέση τους και πριν την αναρρόφηση (Διπλός έλεγχος)	- Διασφάλιση του θεραπευτικού αποτελέσματος
5. Επιλέξτε το κατάλληλο σημείο έγχυσης του φαρμάκου και εξασφαλίστε κυκλική εναλλαγή του σημείου στην περίπτωση επαναλαμβανόμενων ενέσεων	- Σωστή απορρόφηση του φαρμάκου - Πρόληψη ερεθισμού της περιοχής
6. Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών (Πλύσιμο ή αντισηψία)	- Πρόληψη οριζόντιας μετάδοσης λοιμώξεων
7. Κάντε αντισηψία στο σημείο έγχυσης (κυκλικές κινήσεις από το σημείο έγχυσης προς την περιφέρεια) και αφήστε να στεγνώσει	- Πρόληψη λοιμώξεων - Αποφυγή τσουξίματος κατά την είσοδο της βελόνας
8. Ανασηκώστε τον υποδόριο ιστό γύρω από το σημείο της ένεσης ώστε να δημιουργηθεί πτυχή και με γρήγορη και σταθερή κίνηση εισάγετε τη βελόνα με γωνία 90°	- Έγχυση φαρμάκου στον υποδόριο και όχι στον μυϊκό ιστό
9. Χορηγήστε το φάρμακο με αργό ρυθμό και αφαιρέστε την βελόνα διατηρώντας την ίδια γωνία	- αποφυγή δημιουργίας αισθήματος δυσφορίας - αποφυγή τραυματισμού των ιστών περιφερικά του σημείου έγχυσης
10. Καθαρίστε την περιοχή απαλά με εμποτισμένη με αντισηπτικό γάζα χωρίς να πιέζετε δυνατά την περιοχή	- Πρόληψη λοιμώξεων - Η μεγάλη πίεση μπορεί να δημιουργήσει καταστροφή των ιστών ή /και αιμάτωμα
11. Απορρίψτε την χρησιμοποιημένη σύριγγα στο κατάλληλο δοχείο αιχμηρών χωρίς να επανατοποθετήσετε το καπάκι	- Αποφυγή τραυματισμού και μετάδοσης αιματογενώς μεταδιδόμενων νοσημάτων
12. Αφαιρέστε τα γάντια	

13. Καταγράψτε την νοσηλεία στην «Καρτέλα Χορήγησης Φαρμάκων» του ασθενή	-Τεκμηρίωση νοσηλευτικής πράξης

Δ. Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση

Ενημέρωση και υπογραφή στην κάρτα νοσηλείας

1. Ogston-Tuck S (2014) Subcutaneous injection technique: an evidence-based approach. Nursing Standard. 29, 3, 53-58.
2. Pamela Lynn, Κλινικές Νοσηλευτικές Δεξιότητες και νοσηλευτική διεργασία. Εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα 2012, σελ. 186-197.
3. Ακριτοπούλου Δ, 2003, *Παθολογική και Χειρουργική Νοσηλευτική Ι*, Σημειώσεις Κλινικού Εργαστηρίου Γ' Εξαμήνου, Τμήμα Νοσηλευτικής Θεσσαλονίκη.
4. Burke, K & Lemone, P 2004 , *Παθολογική και Χειρουργική Νοσηλευτική* , Κριτική Σκέψη κατά τη Φροντίδα του Ασθενούς, Τόμος Ι, 3η Έκδοση, Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα
5. Subcutaneous injection technique: an evidence-based approach. Nursing Standard. 29, 3, 53-58. Date of submission: May 27 2014; date of acceptance: July 4 2014.
6. <https://www.drugs.com/cg/how-to-give-a-subcutaneous-injection.html>
7. <https://opentextbc.ca/clinicalskills/chapter/6-7-intradermal-subcutaneous-and-intramuscular-injections/>

Την Οδηγία Εργασίας επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη