



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ – 6^η ΥΠΕ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Νοσηλευτική Διεύθυνση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (1. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ)

Κατηγορία Οδηγίας:

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗΣ ΣΤΑΔΙΟΥ 1

ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας :

O.1.7.

Πεδίο εφαρμογής:

Σε ασθενείς με κατάκλιση σταδίου 1

Υπεύθυνος σύνταξης:

Σιώζιου Μαρία Νάστου Χρύσα

Υπεύθυνος έγκρισης:

Νοσηλευτική Διεύθυνση

Ημερομηνία έκδοσης:

05-02-2019

Αρ.πρ. 29/8-8-2019 (θ. 12) απόφαση ΔΣ ΠΓΝΙ

A. Σκοπός

Πρόληψη λύσης της συνέχειας του δέρματος και διευκόλυνση της αιματικής κυκλοφορίας

B. Απαιτήσεις

- Γάντια απλά
- Νεφροειδή (2)
- Γάζα
- Ήπιο καθαριστικό δέρματος
- Χλιαρό νερό
- Φυσιολογικό ορό
- Υποσέντονο
- Προϊόν φραγμού υγρασίας (κρέμα ή σπρέι)
- Προστατευτικό επίθεμα

Γ. Περιγραφή οδηγίας

Ενέργεια	Αιτιολόγηση
1. Ενημερώστε τον ασθενή για τη διαδικασία	Εξασφάλιση συναίνεσης και μείωση του άγχους
2. Εφαρμόστε την οδηγία: <ul style="list-style-type: none">- κάθε πρωί στα πλαίσια της παρακλίνιας φροντίδας- κάθε φορά που υπάρχει επαφή της περιοχής με κόπρανα ή ούρα	
3. Τοποθετήστε παραβάν ή τραβήξτε τη διαχωριστική κουρτίνα (αν υπάρχει)	Προστασία ιδιωτικότητας του ασθενή
4. Πραγματοποιείτε υγιεινή των χεριών και φορέστε γάντια	Πρόληψη μετάδοσης μικροοργανισμών
5. Συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό	Προαγωγή της αποτελεσματικότητας

6. Απομακρύνετε τα κλινοσκεπάσματα και τοποθετείστε τον ασθενή σε κατάλληλη θέση (ανάλογα με το σημείο που βρίσκεται η βλάβη)	Εξασφάλιση καλύτερου οπτικού πεδίου και κατάλληλου πεδίου για τις παρεμβάσεις
7. Τοποθετείστε αδιάβροχο πεδίο (υποσέντονο) κάτω από την περιοχή της βλάβης	Προστασία των κλινοσκεπασμάτων
8. Καθαρίστε απαλά την πάσχουσα περιοχή με ήπιο σαπούνι και καθαρό (πόσιμο) νερό ή φυσιολογικό ορό (σε θερμοκρασία όσο πιο κοντά στη θερμοκρασία σώματος)	Απομάκρυνση ρύπων και υπεραιμία στην περιοχή
9. Στεγνώστε με γάζα ταμποναριστά	Πρόληψη καταστροφής εύθραυστου δέρματος
10. Εφαρμόστε προϊόν φραγμού υγρασίας (σε μορφή κρέμας ή σπρέι)	Διατήρηση της ελαστικότητας του δέρματος
11. Αν υπάρχει υπερβολική έκθεση σε σωματικά υγρά (κόπρανα-ούρα) καλύψτε την περιοχή με προστατευτικό επίθεμα	Πρόληψη επιμόλυνσης
12. Απομακρύνετε και απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα αντικείμενα σύμφωνα με την πολιτική του νοσοκομείου	
13. Αφαιρέστε τα γάντια	Πρόληψη διασποράς λοιμώξεων
14. Επανατοποθετείστε και σκεπάστε τον ασθενή	Προαγωγή άνεσης
15. Πραγματοποιείτε υγιεινή των χεριών	Πρόληψη διασποράς λοιμώξεων
16. Καταγράψτε τη διαδικασία στο νοσηλευτικό φάκελο στο έντυπο κατακλίσεων	Τεκμηρίωση της νοσηλευτικής πράξης
17. Ακολουθείστε όλα τα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή εμφάνισης κατάκλισης	Βλ. (Ο.1.5 & Ο.1.6.)

Δ. Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση

- National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUP), European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) and Pan Pacific Pressure Injury Alliance (PPPIA) (2014) «Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide», Emily Haesler (Ed.), Cambridge Media: Osborne Park, Western Australia
- Registered Nurses' Association of Ontario (2016) «Assessment and Management of Pressure Injuries for the Interprofessional Team», Third Edition, Toronto, ON: Registered Nurses' Association of Ontario
- Cathy Melter (2017) «Pressure Ulcer Prevention and Treatment: Assessment, Wound Care and Healing», Wild Iris Medical Education, INC (available at: <https://wildirismedicaleducation.com/courses/pressure-ulcer-assessment-treatment-ceu>)
- Ζυγά Σ, «Πρωτόκολλο που αφορά στη Διαταραγμένη Ακεραιότητα του Δέρματος», Λειτουργική αναβάθμιση φορέων στην ΠΦΥ στην περιφέρεια Πελοποννήσου, με την ανάπτυξη 12 Νοσηλευτικών Πρωτοκόλλων με κωδικό έργου (MIS 374622)
- Skin Safety Protocol: Risk Assessment and Prevention of Pressure Ulcers, 2nd edition/March 2007 (available at: www.icsi.org)
- Harold Brem, Courtney Lyder (2004) «Protocol for the successful treatment of pressure ulcers», The American Journal of Surgery 188 (July):95-175

Την Οδηγία Εργασίας επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη