



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ – 6<sup>η</sup> ΥΠΕ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Νοσηλευτική Διεύθυνση

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:**

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (1. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ)**

**Κατηγορία Οδηγίας:**

**ΣΙΤΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ**

**ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας :**

**Ο. 1.4**

**Πεδίο εφαρμογής:**

Όλες οι κλινικές και τα τμήματα του νοσοκομείου

**Υπεύθυνος σύνταξης:**

Νάκος Δημήτριος, Κούτλας Βασίλης

**Υπεύθυνος έγκρισης:**

Νοσηλευτική Διεύθυνση

**Ημερομηνία έκδοσης:**

01-11-2023

**A. Σκοπός**

Η σίτιση του ασθενή σύμφωνα με τις Ιατρικές Οδηγίες

**B. Απαιτήσεις**

- Οδηγία Ιατρού στην κάρτα νοσηλείας
- Παραγγελία της δίαιτας σύμφωνα με το διαιτολόγιο (Έντυπο:Ν1.508- Δελτίο Δίαιτας Ασθενών)

**Γ. Περιγραφή οδηγίας**

Ενέργεια	Αιτιολόγηση
1. Ταυτοποίηση ασθενούς	- Αποφυγή λάθους
2. Τοποθέτηση ασθενή σε καθιστή θέση	- Πρόληψη πνιγμού ή/και εισρόφησης κατά την λήψη τροφής
3. Ενημέρωση ασθενών για τον σκοπό της δίαιτας, ώστε να μην σιτίζονται κατά βούληση εκτός και αν υπάρχει αντίθετη οδηγία	- Εξασφάλιση ότι ο ασθενής λαμβάνει την κατάλληλη δίαιτα σύμφωνα με τις οδηγίες
4. Έλεγχος συχνότητα εφαρμογής σίτισης, π.χ. - Ημερήσια (πρωί- μεσημέρι - βράδυ) - Νηστεία	-Εξασφάλιση ότι ο ασθενής σιτίζεται επαρκώς ή καθόλου αν είναι απαραίτητο λόγω της κατάστασης του ή λόγω προγραμματισμού εξέτασης
5. Χρήση σκευών μια χρήσης σε ασθενείς με λοιμώδη	- Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή διασποράς μικροβίων - λοιμώξεων

6. Οι ασθενείς σιτίζονται μόνοι τους και επί αδυναμίας τους υποβοηθούνται από τον συνοδό του εφ' όσον παρίσταται, ή από τον οριζόμενο Νοσηλευτή	- Υποστήριξη του ασθενούς κατά τη λήψη γεύματος - Οι ασθενείς με σωματική ή ψυχική αναπηρία χρειάζονται τη βοήθεια του Νοσηλευτή για ασφαλή σίτιση
7. Ενημέρωση θεράποντος Ιατρού επί δυσχέρειας σίτισης (συνήθειες, άρνηση, αδυναμία κτλ.)ώστε να αναπροσαρμοστεί ανάλογα η δίαιτα.	- Πρόληψη υποσιτισμού ασθενή
8. Έλεγχος σίτισης και ενημέρωση της κάρτας νοσηλείας.	- Καταγραφή συμμόρφωσης ή μη στη δίαιτα

#### **Δ. Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση**

- Susan C. dewit Fundamental concepts and skills For Nursing, page:509-557, (Οι έννοιες της βασικής Διατροφής και οι σχετικές πολιτισμικές θεωρήσεις
- Διαιτητική Θεραπεία και Τεχνητή Σίτιση) Dallas, Texas, Ιατρικές εκδόσεις Λαγός Δ., Αθήνα 2013

**Τις Οδηγίες Εργασίες του ΠΓΝΙ** επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη