




ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ – 6^η ΥΠΕ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Νοσηλευτική Διεύθυνση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:	ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (1. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ)
Κατηγορία Οδηγίας:	ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΤΡΙΧΟΕΙΔΙΚΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ Ο.Ε.	Ο. 1.10
Πεδίο εφαρμογής:	Όλες οι κλινικές και τα τμήματα του νοσοκομείου
Υπεύθυνοι σύνταξης:	Σιώζιου Μαρία- Τζιάλλας Δημήτριος
Υπεύθυνος έγκρισης:	Νοσηλευτική Διεύθυνση
Ημερομηνία έκδοσης:	1/11/2023
1. Σκοπός	
Η μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα και η πρόληψη της υπο- και υπεργλυκαιμίας.	
2. Απαιτήσεις	
Ιατρική οδηγία ή στο πλαίσιο της νοσηλευτικής εκτίμησης του ασθενή (ως αυτόνομη νοσηλευτική πράξη) <ul style="list-style-type: none">- Μετρητής σακχάρου- Ταινίες ελέγχου (συμβατές με το μετρητή)- Σκαρφιστήρας μιας χρήσης ή αποστειρωμένη βελόνη μικρής διαμέτρου (πχ 25G)- Γάντια- Τολύπιο βάμβακος- Αλκοολούχο αντισηπτικό- Νεφροειδές- Έντυπο N1.507 ή N1.507α	
3. Περιγραφή οδηγίας	
Ενέργεια	Αιτιολόγηση
1. Προετοιμάστε το υλικό. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης των ταινιών ελέγχου. Εάν πρόκειται να ανοιχθεί καινούριο κουτί ταινιών βαθμονομήστε το μετρητή.	• Προαγωγή της αποτελεσματικότητας. Αξιοπιστία μέτρησης.
2. Ταυτοποιείτε τον ασθενή και ενημερώστε τον για τη διαδικασία και το σκοπό της.	• Αποφυγή λάθους και εξασφάλιση συνεργασίας.
3. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών και φορέστε γάντια.	• Πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων.
4. Επιλέξτε το σημείο λήψης του δείγματος <ul style="list-style-type: none">- Άκρα φάλαγγα δακτύλου στην πλάγια επιφάνεια (συνήθως)- Λοβούς αυτιών- Σε βρέφη: έξω πλευρά πτέρνας *Αν η περιοχή είναι κρύα, ζεστάνετε την με ένα θερμό επίθεμα **Μην παίρνετε αίμα από θέση με διαταραχή της αιμάτωσης	• Το τρύπημα στα πλάγια του δακτύλου είναι λιγότερο επώδυνο *Αύξηση της αγγειοδιαστολής **Το δείγμα από τις θέσεις αυτές ίσως δεν είναι κατάλληλο για ακριβή αποτελέσματα
5. Εφαρμόστε αντισηπτικό στο σημείο που έχετε επιλέξει και αφήστε να στεγνώσει καλά.	• Εάν δεν εξατμιστεί η αλκοόλη μπορεί να αλλοιωθεί το αποτέλεσμα.
6. Ενεργοποιείτε το μετρητή βάζοντας την ταινία	• Ένδειξη ετοιμότητας του μετρητή.

<p>στην ειδική υποδοχή και αναμείνατε την εμφάνιση σταγόνας αίματος στην οθόνη.</p>	
<p>7. Τρυπήστε το σημείο με το σκαρφιστήρα ή την αποστειρωμένη βελόνη, σε μικρό βάθος. ΠΡΟΣΟΧΗ!! ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΠΑΝΑΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΒΕΛΟΝΗΣ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Σε επαναλαμβανόμενες μετρήσεις κάντε εναλλαγή του σημείου και της θέσης τρυπήματος. Κατά την επανατοποθέτηση του καλύμματος της βελόνης συμβαίνουν τα περισσότερα ατυχήματα.
<p>8. Εφαρμόστε ελαφρά πίεση στο σημείο νύξης, ώστε να σχηματιστεί μια σταγόνα αίματος.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Η υπερβολική πίεση μπορεί να δώσει ψευδείς μετρήσεις λόγω αραιώσης του αίματος με υγρά των ιστών.
<p>9. Εναποθέστε τη σταγόνα αίματος στην ταινία ελέγχου και αναμείνατε το αποτέλεσμα στην οθόνη του μετρητή.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Όταν η ταινία αναρροφήσει επαρκή ποσότητα αίματος, η μέτρηση αρχίζει αυτόματα.
<p>10. Σκουπίστε το σημείο νύξης με στεγνό βαμβάκι.</p>	
<p>11. Απορρίψτε το χρησιμοποιημένο υλικό κατάλληλα. Βελόνη ή σκαρφιστήρας → δοχείο αιχμηρών Ταινία → δοχείο μολυσμένων αποβλήτων</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Σωστή διαχείριση Επικίνδυνων Ιατρικών Αποβλήτων (ΕΙΑ).
<p>12. Απολυμάνετε το μετρητή μετά από κάθε χρήση.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Πρόληψη οριζόντιας μετάδοσης λοίμωξης.
<p>13. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε υγιεινή των χεριών.</p>	
<p>14. Αξιολογείτε και καταγράψτε την τιμή του σακχάρου στο έντυπο. Εάν η τιμή αποκλίνει από το φυσιολογικό ενημερώστε τον ιατρό. (Φ.Τ. : 70-110mg/dl)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Τεκμηρίωση νοσηλευτικής πράξης.

4. Τεκμηρίωση - Βιβλιογραφία

- American Diabetes Association, available at: <https://diabetes.org>
- CDC (2012) Infection prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration
- Ferguson A (2005) Blood glucose monitoring. Nursing times
- Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο, Εγχειρίδιο Κλινικών Νοσηλευτικών Πρωτοκόλλων, διαθέσιμο στο: <http://www.konstantopouleio.gr>
- Επείγουσες Νοσηλευτικές Διαδικασίες, Μέτρηση σακχάρου σε σταγόνα τριχοειδικού αίματος, ISBN 0-7216-7589-1
- Κατευθυντήριες Οδηγίες ΕΔΕ – HDA Guidelines 2023, διαθέσιμο στο: <https://www.ede.gr>
- Στη βάση πρωτοκόλλων και βιωματικής εμπειρίας

Τις Οδηγίες Εργασίας του ΠΓΝΙ επεξεργάστηκε, κωδικοποίησε, έλεγξε και πρότεινε Ομάδα Εργασίας αποτελούμενη από: τον Τζιάλλα Δημήτριο (συντονιστής Ομάδας), Καρδακάρη Ολγα, Κασκάνη Δημήτριο, Κούτλα Βασίλειο, Νάκο Δημήτριο, Νάστου Χρύσω, Οικονόμου Μαργαρίτα, Παππά Βασιλική, Σιώζιου Μαρία, Τάχια Φρίξο, Τζαμάκου Ελευθερία, Υφαντή Ελένη