

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Αύγουστος 2020
Τμήμα Μικροβιακής Αντοχής και Λοιμώξεων που
Συνδέονται με Φροντίδα Υγείας



Η υγεία σας είναι σημαντική
Οι φιλοξενούμενοί σας χρειάζονται υγιείς

Μέτρα Ατομικής Προστασίας

Περιλαμβάνονται

- Γάντια
- Ρόμπα
- Μάσκα
- Οφθαλμική προστασία
- Σκούφος

Τα ΜΑΠ σας **προστατεύουν από τα μικρόβια**

Τα ΜΑΠ πρέπει να **εφαρμόζονται σωστά** ώστε να σας προστατεύσουν

Χρήση Μάσκας

Μάσκα πρέπει να φοράτε **καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας** σας

Ο ιός **μπορεί να μεταδοθεί και από ασυμπτωματικούς** ασθενείς

Χρήση μάσκας = Έλεγχος πηγής διασποράς του ιού

Με τη χρήση της μάσκας μειώνεται η πιθανότητα μόλυνσης μέσω σταγονιδίων όταν κάποιος μιλάει, βήχει ή φτερνίζεται.

Οι εργαζόμενοι σε δομές φιλοξενίας ηλικιωμένων ατόμων μπορούν να μεταδώσουν τον ιό που προκαλεί COVID-19 τόσο στο προσωπικό όσο και στους φιλοξενούμενους

Οι μάσκες επίσης προστατεύουν κι εσάς από εργαζόμενους, επισκέπτες και φιλοξενούμενους που φέρουν τον ιό!

Σωστή Εφαρμογή μάσκας

- ✓ Καθαρίστε τα χέρια σας πριν την εφαρμογή ή την απομάκρυνση της μάσκας
- ✓ Η μάσκα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη
- ✓ Αφαίρεση της μάσκας ακουμπώντας μόνο τα λαστιχάκια ή τα κορδόνια που την συγκρατούν
- ✓ Σε περίπτωση χρήσης της ξανά, διπλώστε την στη μέση με το εξωτερικό μέρος της διπλωμένο στη μέση και αποθηκεύστε την σε χάρτινη σακούλα
- ✗ Μην ακουμπάτε το πρόσωπό σας ή τη μάσκα σας
- ✗ Μην τοποθετείτε τη μάσκα σας:
 - ✗ Στην κορυφή του κεφαλιού σας
 - ✗ Γύρω από το λαιμό σας
 - ✗ Κάτω από τη μύτη σας
- ✗ Μην αποθηκεύετε τη μάσκα σας στο χέρι σας ή σε κάποια τσέπη

Πότε εφαρμόζουμε ΜΑΠ;

Σε περίπτωση είτε ύποπτου είτε επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 πρέπει να εφαρμοστούν ΜΑΠ

ΘΕΤΙΚΟ τεστ COVID-19= Επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 (ανεξάρτητα από την εμφάνιση ή όχι συμπτωμάτων)

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- ▶ Νέος/ διαφορετικός βήχας
- ▶ Πονόλαιμος
- ▶ Δυσκολία στην Αναπνοή
- ▶ Μυϊκοί πόνοι
- ▶ Κούραση/ δυσφορία
- ▶ Απώλεια γεύσης ή μυρωδιάς
- ▶ Διάρροια
- ▶ Πονοκέφαλος
- ▶ Κρυάδες
- ▶ Νέες ζαλάδες
- ▶ Σύγχυση

- ▶ Κατά τη διάρκεια επιδημίας, όταν υπάρχουν περισσότεροι ασθενείς με συμπτώματα, πρέπει να εφαρμόζονται τα ΜΑΠ ΣΥΝΕΧΩΣ σε κάθε επαφή με τους φιλοξενούμενους
- ▶ Τόσο τα ύποπτα όσο και τα επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση στα δωμάτιά τους

Χρήση σε επαφή με ύποπτους ή επιβεβαιωμένους ασθενείς για COVID-19, κατά τη διάρκεια χειρισμών που παράγουν αερόλυμα και για εργασία σε χώρους υψηλού κινδύνου (π.χ. ΜΕΘ, χειρουργεία)



Χρήση σε επαφή με ύποπτους ή επιβεβαιωμένους ασθενείς για COVID-19, όταν η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας δεν είναι διαθέσιμη



Καθώς τα ΜΑΠ βρίσκονται σε έλλειψη, πρέπει να γίνεται αποτελεσματική & ορθολογική χρήση τους:

- ▶ **Γάντια:** Χρησιμοποιούνται για κάθε επαφή με τον φιλοξενούμενο ή το περιβάλλον του
- ▶ **Ρόμπα:** Πρέπει να εφαρμόζεται κατά προτεραιότητα σε περιπτώσεις στενής επαφής ή/και κινδύνου έκθεσης σε βιολογικά υγρά και αερόλυμα
Πχ. Ντύσιμο, πλύσιμο, αλλαγή ιματισμού, βοήθεια στο μπάνιο, δραστηριότητες υγιεινής κτλ
- ▶ **Ιατρική μάσκα:** σε όλους τους ασθενείς (μάσκα υψηλής προστασίας N95/FFP2 σε ύποπτα και επιβεβαιωμένα κρούσματα)
- ▶ **Οφθαλμική προστασία :** κατά προτεραιότητα σε δραστηριότητες υψηλού κινδύνου, πχ που προκαλούν αερόλυμα καθώς και σε ύποπτα και επιβεβαιωμένα κρούσματα

Προσωπικό που **δεν έρχεται σε στενή επαφή** με τους φιλοξενούμενους (απόσταση > 1,5μ) ή **δεν καθαρίζουν** το περιβάλλον τους ή τον εξοπλισμό τους **ΔΕΝ χρειάζεται να φορέσουν ΜΑΠ, παρά μόνο μάσκα**



Σειρά Εφαρμογής & Απομάκρυνσης ΜΑΠ



Όταν φοράμε τα ΜΑΠ εφαρμόζουμε την Υγιεινή των Χεριών στην έναρξη της διαδικασίας και πριν την εφαρμογή των γαντιών

Όταν βγάζουμε τα ΜΑΠ εφαρμόζουμε την Υγιεινή των Χεριών σε κάθε βήμα (απόρριψη κάθε τμήματος του εξοπλισμού) με ιδιαίτερη προσοχή μετά την απόρριψη των γαντιών και της ποδιάς και στο τέλος της διαδικασίας