



ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ,
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



Διευθυντής: Καθηγητής Θωμάς Υφαντής
Υπεύθυνος Παιδοψυχίατρος: Επίκουρος Καθηγητής Κωνσταντίνος Κώτσης

Αγαπητοί γονείς,

Η πανδημία από τον κορωνοϊό έχει δημιουργήσει μια κατάσταση κρίσης, που όμοια της δεν έχουμε αντιμετωπίσει στο παρελθόν και χρειάζεται να τη διαχειριστούμε. Τα σχολεία έχουν κλείσει, τα παιδιά δεν βλέπουν τους φίλους τους, έχουν διακοπεί οι δραστηριότητες, έχουν ακυρωθεί οικογενειακά σχέδια και γενικά η καθημερινότητα των παιδιών, των εφήβων και των οικογενειών έχει ανατραπεί. Τα παραπάνω είναι αναμενόμενο και ανθρώπινο να συνοδεύονται από άγχος, θλίψη και ανησυχία στους γονείς και τα παιδιά. Οι γονείς όμως, χρειάζεται να είναι σε θέση να διαχειρίζονται τα συναισθήματα αυτά, αξιοποιώντας όλες τις διαθέσιμες πηγές υποστήριξης, ώστε όχι μόνο να μη τα μεταφέρουν στα παιδιά, αλλά ταυτόχρονα να μπορούν να διαχειριστούν και τα δικά τους άγχη. Παρόλο που τα παιδιά μπορούν και αντιμετωπίζουν με διάφορους τρόπους τέτοια συναισθήματα είναι χρήσιμο να γνωρίζουμε πως θα μιλήσουμε στα παιδιά, πως θα διαχειριστούμε τις απορίες του και πως θα αντεπεξέλθουμε στις νέες συνθήκες ζωής.

Για το λόγο αυτό, το προσωπικό του Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.) της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων παραμένει στη διάθεση των παιδιών, των εφήβων και των οικογενειών τους για παροχή συμβουλευτικής που σχετίζεται με την παρούσα κρίση και των συνεπειών της, μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας (2651068185, 2651067388), τις εργάσιμες ημέρες, και ώρες 9:00 – 14:00.

Ευελπιστούμε ότι θα μπορέσουμε να βοηθήσουμε τα παιδιά και τις οικογένειες με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και να προασπίσουμε την ψυχική υγεία όλων σε αυτές τις δύσκολες στιγμές.

