

# 10 χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία **προσωπικού** κατά την ακτινοσκόπηση

Μείωση της δόσης του ασθενούς οδηγεί πάντα σε μείωση της δόσης στο προσωπικό

## 1. Χρησιμοποιήστε μέσα προστασίας!



Συνιστάται ποδιά τύπου φούστας-γιλέκου για διαμοιρασμό του βάρους

Ισοδύναμο πάχος μολύβδου 0.25 mm με επικάλυψη εμπρός ώστε

να ισοδυναμεί με 0.5 mm εμπρός και 0.25 mm πίσω

(Προσφέρει >90% προστασία)



Γυαλιά μολυβδύαλου με πλευρική προστασία



Προστασία θυρεοειδούς

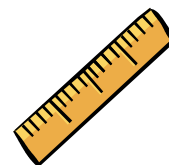
## 2. Εκμεταλλευτείτε σωστά

Την αρχή χρόνος-απόσταση-θωράκιση

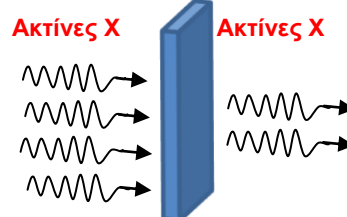
Ελαχιστοποίηση χρόνου έκθεσης



Μεγιστοποίηση της απόστασης από την πηγή κατά το κλινικά εφικτό



Χρήση θωράκισης



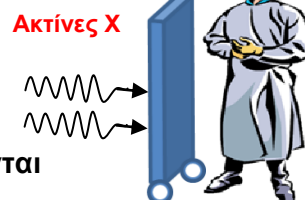
## 3. Χρησιμοποιήστε ασπίδες οροφής, πλευρικές ασπίδες και κουρτίνες προστασίας

Προσφέρουν **περισσότερο από 90% προστασία** από τη σκεδαζόμενη ακτινοβολία κατά την ακτινοσκόπηση

Η χρήση τροχήλατων επιδαπέδιων ασπιδών συνιστάται όταν διενεργούνται ακτινογραφίες

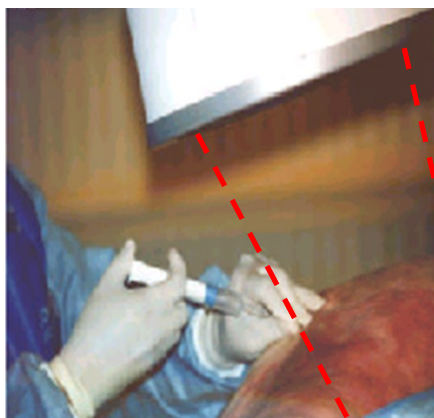


Τροχήλατη επιδαπέδια Ασπίδα



## 4. Κρατήστε τα χέρια σας, κατά το κλινικά εφικτό, εκτός της πρωτεύουσας δέσμης ακτίνων X

Αν τα χέρια βρεθούν στην κεντρική περιοχή της δέσμης αυξάνονται οι παράγοντες έκθεσης της δέσμης (kV, mA) και οι δόσεις ασθενούς-προσωπικού



### Σχετικό Poster!

10 χρυσοί κανόνες! Ακτινοπροστασία **ασθενών** κατά την ακτινοσκόπηση

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-gr.pdf>

Σελίδα 1 από 2  
Ακτινοσκόπηση  
Ακτινοπροστασία προσωπικού



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR  
Information System on Occupational Exposure  
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

# 10 χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία **προσωπικού** κατά την ακτινοσκόπηση

Μείωση της δόσης του ασθενούς οδηγεί πάντα σε μείωση της δόσης στο προσωπικό



**Σωστό!**



**Λάθος!**

5. Μόνο 1-5% της προσπίπτουσας ακτινοβολίας στον ασθενή εξέρχεται από την αλλη πλευρά

Στέκεστε από την πλευρά της διερχόμενης δέσμης (δηλ. του ανιχνευτή), που περιέχει μόνο 1-5% της προσπίπτουσας ακτινοβολίας και της αντίστοιχης σκεδαζόμενης

6. Κρατήστε τη λυχνία ακτίνων X κάτω από το τραπέζι του ασθενούς και όχι από πάνω

Ετσι εξασφαλίζεται καλύτερη προστασία από τη σκεδαζόμενη ακτινοβολία



**Σωστό!**



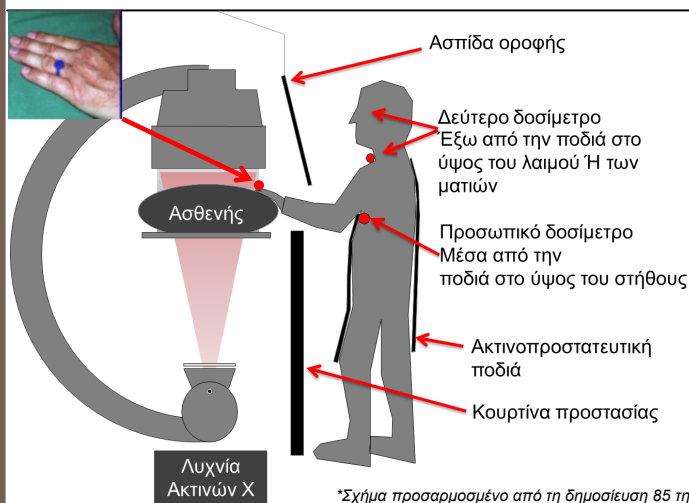
**Λάθος!**

7. Χρησιμοποιήστε το προσωπικό σας δοσίμετρο

Χρησιμοποιήστε τουλάχιστον **δύο** δοσίμετρα

- Ένα **μέσα** από την ποδιά στο επίπεδο του στήθους
- Ένα **έξω** από την ποδιά στο ύψος των ματιών
- Πρόσθετο δοσίμετρο δακτύλων για διαδικασίες που απαιτούν τα χέρια να βρίσκονται κοντά στην πρωτεύουσα δέσμη

Τα δοσιμετρα άμεσης ανάγνωσης είναι χρήσιμα



\*Σχήμα προσαρμοσμένο από τη δημοσίευση 85 της ICRP

8. Ανανεώνετε συχνά τις γνώσεις σας για την ακτινοπροστασία



9. Συζητήστε τα προβλήματα και τις απορίες σας με τον υπεύθυνο ακτινοπροστασίας/ ακτινοφυσικό

**10. Να θυμάστε!**

- Ο τακτικός έλεγχος του εξοπλισμού εξασφαλίζει την ασφαλή και σταθερή λειτουργία του
- Γνωρίζετε τον εξοπλισμό σας! Χρησιμοποιώντας κατάλληλα τις δυνατότητες του εξοπλισμού σας είναι δυνατόν να μειωθούν οι δόσεις σε ασθενείς και προσωπικό
- Χρησιμοποιείτε συστήματα αυτόματης έγχυσης (εγχυτή)