



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΟ ΡΑΔΙΟ (^{223}Ra)

Σας καλωσορίζουμε για θεραπεία στο Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων (ΠΓΝΙ) με χρήση ραδιενεργού διχλωριδίου του ραδίου-223, την οποία συνέστησε ο θεράπων σας ιατρός. Η θεραπευτική διαδικασία προβλέπει ενδοφλέβια χορήγηση μιας ποσότητας ραδιενεργού ραδίου σε 6 δόσεις, μια ανά 4 εβδομάδες, εκτός εάν κριθεί κάτι διαφορετικό από τον υπεύθυνο πυρηνικό ιατρό. Το μεγαλύτερο ποσοστό του φαρμάκου θα αποβληθεί από το σώμα σας τις πρώτες λίγες ημέρες από τη χορήγηση, κυρίως μέσω των κοπράνων και λιγότερο μέσω των ούρων. Οι οδηγίες που δίνονται στο συγκεκριμένο έντυπο είναι απαραίτητες, σημαντικές, και συμπληρωματικές με αυτές που θα σας δοθούν και προφορικά από πυρηνικό ιατρό και ακτινοφυσικό ιατρικής του ΠΓΝΙ. Η συνεργασιμότητά σας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ορθή και ασφαλή εφαρμογή θεραπείας.

Λίγες ώρες μετά τη χορήγηση του φαρμάκου, δεν απαιτείται να μην πλησιάσετε κάποια άλλα άτομα, όπως συμβαίνει με άλλα ραδιοφάρμακα, λόγω του χαμηλού ρυθμού ακτινοβολήσής τους από το σώμα σας. Μετά από κάθε χορήγηση θα υπάρξει κάποια ποσότητα ραδιενεργού υλικού στο αίμα σας, στα ούρα σας και τα κόπρανα σας, για αυτό και θα πρέπει να λάβετε τις εξής προφυλάξεις:

- Εφαρμόστε αυστηρά τα μέτρα καθαριότητας κάθε φορά που χρησιμοποιείτε την τουαλέτα τουλάχιστον τις πρώτες πέντε ημέρες μετά τη χορήγηση. Για παράδειγμα, να ουρείτε καθιστός και να χρησιμοποιείται το χαρτί που χρησιμοποιήσατε βάλτε μέσα σε διπλή πλαστική σακούλα το καλάθι και καθαρίστε την λεκάνη, αν χρειάζεται, φορώντας γάντια μιας χρήσεως καθώς και οτιδήποτε μολυνθεί με βιολογικές απεκκρίσεις ή έμετο) και να πλένετε πάντα τα χέρια σας μετά από κάθε χρήση της τουαλέτας. Αν κάνετε χρήση πάντας ακράτειας, να τις αλλάζετε τακτικά και να τις αποθηκεύεται σε διπλή πλαστική σακούλα απορριμμάτων έως ότου την πετάξετε.
- Σε περίπτωση που χρειάζεται κάποιος να σας βοηθήσει με τις απεκκρίσεις σας ή με υγρά του σώματός σας, να χρησιμοποιήσει γάντια μιας χρήσης τουλάχιστον τις πρώτες πέντε ημέρες.
- Σε περίπτωση που λερωθούν με σωματικά υγρά τα ρούχα ή τα κλινοσκεπάσματά σας τις πρώτες πέντε ημέρες, να πλυθούν άμεσα και χωριστά σε πλυντήριο (αν δεν είναι δυνατό το άμεσο πλύσιμο, να φυλαχθούν σε διπλή πλαστική σακούλα έως ότου να πλυθούν.
- Αν έχετε επίμονη δυσκοιλιότητα πρώτες ημέρες μετά τη χορήγηση, χρησιμοποιείστε σχετική φαρμακευτική αγωγή.

- Αν έχετε σεξουαλική δραστηριότητα χρησιμοποιείστε υποχρεωτικά προφυλακτικά το πρώτο δίμηνο μετά τη χορήγηση.
- Αν χρειασθείτε οποιαδήποτε ιατρική βοήθεια, ενημερώστε άμεσα το προσωπικό ότι βρίσκεστε σε θεραπεία με ραδιενεργό υλικό, ^{223}Ra (π.χ. αποφυγή εξετάσεων αίματος και ούρων επί πέντε ημέρες, εξετάσεων κοπράνων επί δέκα και χειρουργικών πράξεων επί δυο μήνες).

Αν ταξιδέψετε στο εξωτερικό τον 1^ο δίμηνο μετά την πλέον πρόσφατη χορήγηση να έχετε μαζί σας και τη σχετική βεβαίωση για τις αρχές ελέγχου επιβολής του νόμου.

Για οποιεσδήποτε επιπλέον πληροφορίες ή διευκρινήσεις σχετικές με τις οδηγίες επικοινωνήστε με τον ακτινοφυσικό ιατρικής ή τον πυρηνικό ιατρό στα τηλέφωνα 2651099381 και 99377, αντίστοιχα).