



Οδηγίες προς τους ασθενείς στους οποίους πρόκειται να χορηγηθεί θεραπευτική δόση

$^{177}\text{Lu-DOATATE}$ ($[^{177}\text{Lu-DOTA}^{\circ}\text{-Tyr}^3]$ octreotate)

Η συνολική παραμονή του ασθενούς στο θάλαμο νοσηλείας/ απομόνωσης θα είναι για όσο χρονικό διάστημα απαιτηθεί – συνήθως δεν απαιτείται διανυκτέρευση, ώστε να μειωθεί ο ρυθμός δόσης σε επίπεδο αποδεκτό για έξοδο από το νοσοκομείο. Στη διάρκεια παραμονής του ασθενούς στη Μονάδα, προβλέπεται συνεχής παρακολούθησή του ασθενούς από απόσταση, οπτική αλλά και ακτινοβολίας με ανιχνευτή πάνω από την κλίνη νοσηλείας του για τη μελέτη του ρυθμού μεταβολής του ρυθμού $\text{H}^*(10)$ από το σώμα. Σε περίπτωση που θεωρηθεί απαραίτητο, συγγενικό του άτομο (προφανώς όχι άτομο νεαρής ηλικίας, ή έγκυος) να βρίσκεται στο θάλαμο για κάποιο χρονικό διάστημα, θα του δοθούν σχετικές οδηγίες, όπως παραμονή πίσω από πέτασμα πάχους 5 cm Pb, που βρίσκεται μέσα στο θάλαμο. Ο ασθενής με συνοδεία ακτινοφυσικού ή νοσηλευτή θα μεταφερθεί 2 -3 h μετά τη λήξη των χορηγήσεων στο διαγνωστικό Εργαστήριο όπου θα υποβληθεί σε σπινθηρογραφική απεικόνιση για τον έλεγχο της βιοκατανομής του ραδιοφαρμάκου.

Από τη στιγμή που ο ασθενής φεύγει από το Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής πρέπει να πάρει ορισμένες προφυλάξεις, διότι συνεχίζει να βγαίνει ακτινοβολία από το σώμα του, οι δε απεκκρίσεις του εξακολουθούν να είναι ραδιενεργές. Οι κύριοι τρόποι προφύλαξης είναι η **αύξηση της απόστασης από τους άλλους ανθρώπους και η μείωση του χρόνου που θα είστε κοντά τους για χρονικό διάστημα που εξαρτάται από την παραμένουσα ραδιενέργειας στο σώμα του**. Οι προφυλάξεις αυτές έχουν να κάνουν με την αποφυγή μακρόχρονης επαφής με άλλους ανθρώπους, και κυρίτερα με παιδιά μικρής ηλικίας και εγκύους. Υπενθυμίζεται ότι ακτινοβολία υπάρχει σε έναν χώρο μόνο όσο μια ραδιενεργή πηγή (π.χ. ο ασθενής, το αίμα του ή τα ούρα του) είναι στο χώρο και δεν μεταφέρεται από άτομο σε άτομο.

Κατά τη διάρκεια της σχετικής ενημέρωσης πριν από τη λήψη του ραδιοφαρμάκου δίνονται από ακτινοφυσικό-νοσοκομείου εξατομικευμένες οδηγίες ακτινοπροστασίας, που οφείλει να εφαρμόσει υποχρεωτικά ο ασθενής. Για παράδειγμα, κατά την αναχώρησή του από το Νοσοκομείο δεν πρέπει να συνοδεύεστε από ανήλικα άτομα ή από γυναίκα που είναι ή δεν μπορεί να αποκλείσει εγκυμοσύνη και αν είναι δυνατό να μην κάνει χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς τις πρώτες δυο ημέρες. Αν η απαιτούμενη διαδρομή απαιτεί περισσότερο από

1 ώρα, ο ασθενής πρέπει να ζητήσει από το ακτινοφυσικό νοσοκομείου να εξειδικεύσει τις οδηγίες.

Ατομική υγιεινή του ασθενούς και θέματα ατομικής υγείας

1. Κατά τη χρήση της τουαλέτας θα πρέπει να τραβάτε το καζανάκι τουλάχιστο τρεις φορές μετά τη χρήση την πρώτη ημέρα και τουλάχιστον δυο φορές τις επόμενες έξι ημέρες, καθαρίζοντας την πλήρως. Αν πέσουν σταγόνες από ούρα, θα πρέπει να σκουπίσετε με απορροφητικό χαρτί, να το πετάξετε στην τουαλέτα και να τραβήξετε το καζανάκι. Μετά τη χρήση της τουαλέτας πρέπει να πλένετε καλά τα χέρια σας. Ειδικά σε περίπτωση που απαιτείται αλλαγή στον ουροσυλλέκτη, να χρησιμοποιούνται γάντια μιας χρήσεως. Τα ούρα να απορρίπτονται στο αποχετευτικό δίκτυο από την τουαλέτα και στη συνέχεια να χρησιμοποιείται το καζανάκι τουλάχιστον τρεις φορές και τα γάντια πετιούνται στα σκουπίδια.
2. Σε περίπτωση που ρούχα ή μακιζαρισμός λερωθούν με ούρα ή κόπρανα τις δυο πρώτες ημέρες μετά τη χορήγηση πρέπει να πλυθούν προσεκτικά και ξεχωριστά από άλλο μακιζισμό.
3. Σε περίπτωση που τραυματιστείτε σε κάποιο σημείο του δέρματός σας τις δυο πρώτες ημέρες θα πρέπει να σκουπίσετε τις σταγόνες αίματος με βαμβάκι ή με απορροφητικό χαρτί και να το πετάξετε στην τουαλέτα με άφθονο νερό. Στη συνέχεια θα πρέπει να πλύνετε καλά τα χέρια σας.
4. Αν χρειασθείτε ιατρική βοήθεια, ενημερώστε σχετικά τον ιατρό και να μην κάνετε επί πέντε ημέρες προγραμματισμένες σε εξετάσεις αίματος, ούρων και υπερηχογραφικές εξετάσεις, φυσιοθεραπευτικές συνεδρίες, οδοντιατρικές ή χειρουργικές πράξεις, κλπ, εκτός αν το κρίνει απαραίτητο ο θεράπων ιατρός.
5. Μετά τη χορήγηση δεν απαιτείται αλλαγή των διατροφικών σας συνηθειών.
6. Αν είστε γυναίκα αναπαραγωγικής ηλικίας πρέπει να αποφύγετε την εγκυμοσύνη για τουλάχιστον δυο μήνες.
7. Αν θηλάζετε πρέπει να διακόψετε το θηλασμό μετά τη χορήγηση.
8. Να επανέλθετε για επανεξέταση και πιθανή τροποποίηση των οδηγιών ακτινοπροστασίας μετά από το χρονικό διάστημα που θα ορίσει ο θεράπων πυρηνικός ιατρός, π.χ. πέντε ημέρες μετά τη χορήγηση του ραδιοφαρμάκου.

Παιδιά: Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στα **παιδιά μικρής ηλικίας και εγκύους**, ανεξάρτητα αν γνωρίζουν ή δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Συστήνεται να μη μείνετε στο ίδιο σπίτι με παιδιά ηλικίας 2 ως 5 ετών, 5 ως 10 ετών, 10 ως 18 ετών επί 20, 15 και 10 ημέρες, αντίστοιχα μετά τη χορήγηση του ραδιοφαρμάκου, αντίστοιχα. Αν παρόλα αυτά απαιτηθεί να είστε κοντά σε παιδιά για ένα χρονικό διάστημα μετά το πρώτο 24ωρο, μειώστε το χρόνο στο ελάχιστο και αυξήστε όσο είναι δυνατόν περισσότερο την απόσταση. Ειδικότερα αν στο σπίτι υπάρχει ένα **βρέφος ή ένα νήπιο, πρέπει να αναλάβει κάποιος άλλος τη φροντίδα του σε άλλο σπίτι επί ένα μήνα.**

Έγκυες και γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας: Συστήνεται να μη μείνετε στο ίδιο σπίτι ή να εργάζεστε για πολύ ώρα κοντά σε εγκύους ή σε γυναίκες δεν μπορούν να αποκλείσουν το ενδεχόμενο κύησης επί 20 ημέρες μετά τη χορήγηση του ραδιοφαρμάκου.

Άλλα άτομα: Γενικά, περιορίστε το χρόνο που είστε κοντά σε άλλους ανθρώπους κυρίως νεαρής ηλικίας και αυξήστε την απόσταση (π.χ. να πάτε σε χώρους με πολυκοσμία, π.χ. καφενείο, μπαρ σούπερ-μάρκετ, κινηματογράφο, γήπεδα, κλπ). Όμως να αποφεύγετε ιδιαίτερα την μακρόχρονη επαφή με γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, ιδιαίτερα δε με εγκύους. Σε περίπτωση που προβλέπεται να είστε κοντά σε έναν ενήλικα περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα, τις πρώτες 2 ημέρες να είστε σε απόσταση μεγαλύτερη του 2 μέτρων το πρώτο 24ωρο μετά τη χορήγηση. Επισκέψεις στο σπίτι σας από ενήλικες χρονικής διάρκειας που δεν ξεπερνούν τις 2.0 ώρες μπορεί να γίνουν την πρώτη εβδομάδα, τηρώντας όμως την αρχή **«όσο μακρύτερα και συντομότερα τόσο καλύτερα»**. Επιπλέον, ξαπλώστε / κοιμηθείτε σε ξεχωριστό κρεβάτι σε απόσταση τουλάχιστον δυο μέτρων από ενήλικα άτομα ηλικίας μικρότερης των 65 ετών περίπου τις πρώτες 10 ημέρες, λαμβάνοντας υπόψη ότι οι μονότουβλοι τοίχοι προσφέρουν ελάχιστη προστασία. Να αποφεύγετε τη μακρόχρονη φυσική επαφή (π.χ. αγκαλιές, ερωτική συνεύρεση) με ενήλικα άτομα επί 5 ημέρες και να χρησιμοποιείτε προφυλακτικό σε περίπτωση ερωτικής επαφής. Επιπλέον προτείνεται, αν είναι εφικτό, να πάρετε άδεια από την εργασία σας(θα σας χορηγηθεί σχετική βεβαίωση). Ο χρόνος απομάκρυνσης από τον εργασιακό σας χώρο εξαρτάται από τη φύση της εργασίας σας, θέμα που θα συζητηθεί αναλυτικά με τον υπεύθυνο φυσικό του νοσοκομείου.

Για οποιαδήποτε επιπρόσθετη πληροφορία ή βοήθεια σχετικά με τα μέτρα ακτινοπροστασίας μην διστάσετε να επικοινωνείτε με τους υπεύθυνους Ακτινοπροστασίας της Μονάδας Θεραπευτικών Εφαρμογών στο τηλέφωνο επικοινωνίας 2651099381.