

## 10 χρυσοί κανόνες: **Αιτιολογημένη παραπομπή** ασθενών για υπολογιστική τομογραφία



1. Αποφύγετε τις περιττές εξετάσεις ρωτώντας τος εαυτό σας:
  - A. Μήπως η εξέταση έχει ήδη πραγματοποιηθεί;
  - B. Θα προσφέρει αυτή η εξέταση νέες πληροφορίες;
  - C. Πρέπει να πραγματοποιηθεί η εξέταση τώρα;
  - D. Είναι αυτή η καταλληλότερη εξέταση;
  - E. Θα προσφέρει αυτή η εξέταση σχετικές πληροφορίες;

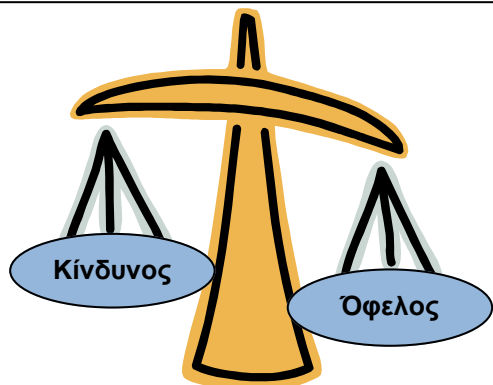
Προσαρμογή από: *iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists*

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Περισσότερες πληροφορίες:

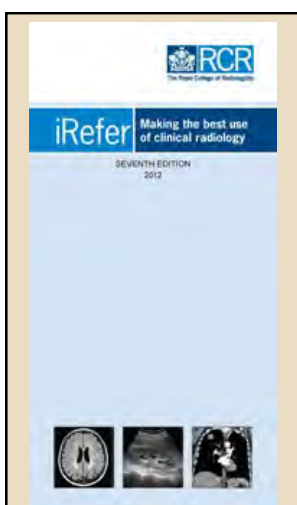
[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. Συζήτηση ανάμεσα στον παραπέμποντα ιατρό και τον/ην ακτινολόγο μπορεί να οδηγήσει σε αιτιολογημένες εξετάσεις και να μειώσει τον αριθμό των περιττών εξετάσεων



3. Ενημερώστε επαρκώς τον/ην ασθενή και συζητήστε μαζί του/ης τους πιθανούς κινδύνους και τα οφέλη από την εξέταση

4. Ενημερωθείτε για τα κριτήρια αιτιολογησης εξετάσεων και τις κατευθυντήριες οδηγίες παραπομπής ασθενών για εξετάσεις και χρησιμοποιήστε τις στην καθημερινή πρακτική σας



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Σχετικό Poster!

10 χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία ασθενών στην υπολογιστική τομογραφία

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-gr.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Αιτιολογημένη παραπομπή για υπολογιστική τομογραφία

Σελίδα 1 από 2  
Υπολογιστική τομογραφία

## 10 χρυσοί κανόνες: Αιτιολογημένη παραπομπή ασθενών για υπολογιστική τομογραφία

### 5. Συμβουλευτείτε τον ακτινολόγο/ ακτινοφυσικό

Περισσότερες πληροφορίες:

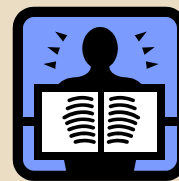
- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- <https://rpop.iaea.org>

Η υπολογιστική τομογραφία είναι από τις πιο κοινές εξετάσεις με μεγάλη δόση ακτινοβολίας για τους ασθενείς

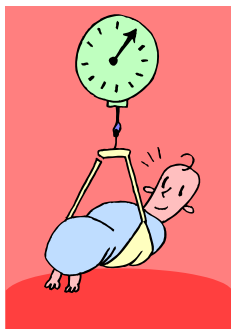
1 x



≈ 500 x



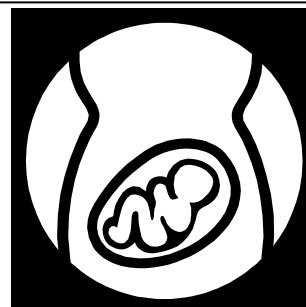
Η ισοδύναμη δόση από μια τομογραφία θώρακος μπορεί να ισούται με περίπου 500 απλές ακτινογραφίες θώρακος



6. Προσέξτε ιδιαίτερα ώστε να αποφεύγονται οι περιττές εξετάσεις σε παιδιά. Κάποιοι ιστοί είναι πιο ακτινοευαίσθητοι στα παιδιά. Επίσης τα παιδιά έχουν μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής άρα μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν ακτινοπροκλητό καρκίνο

7. Ενώ ο κίνδυνος για ακτινοπροκλητό καρκίνο λόγω υπολογιστικής τομογραφίας είναι πολύ χαμηλός, υπάρχουν στοιχεία ότι πολλαπλές εξετάσεις υπολογιστικής τομογραφίας μπορούν να αυξήσουν λίγο τον κίνδυνο στα παιδιά

Ελαχιστοποιήστε τον αριθμό των εξετάσεων ιδιαίτερα στα παιδιά



8. Πάντα να ρωτάτε τις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας αν υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης

Γιατρέ, μήπως πρέπει να κάνουμε μια νέα τομογραφία θώρακος για να είμαστε βεβαιοί;



Όχι κ Γεωργίου. Νομίζω πως αυτή η εξέταση δε θα προσφέρει κάτι νέο για τη σωστή εκτίμηση της κατάστασής σας



Πείτε μου σας παρακαλώ: υποβληθήκατε σε άλλη εξέταση υπολογιστικής τομογραφίας πρόσφατα;

9. Αντισταθείτε στην επιθυμία των ασθενών να εξετασθούν όταν δεν είναι απαραίτητο

10. Η επανάληψη της εξέτασης του /ης ασθενούς με σκοπό να μη χαθεί χρόνος ψάχνοντας για προηγούμενες εξετάσεις δεν αποτελεί μέρος καλής ιατρικής πρακτικής



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Σχετικό Poster!

10 χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία ασθενών στην υπολογιστική τομογραφία

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-gr.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Σελίδα 2 από 2  
Υπολογιστική τομογραφία  
Αιτιολογημένη παραπομπή για υπολογιστική τομογραφία