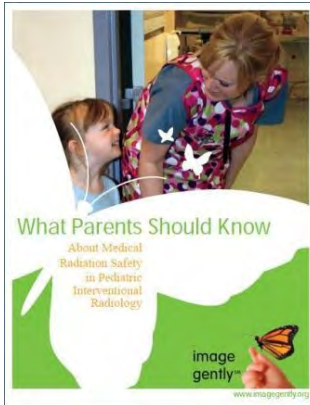


# 10 Χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία **παιδιατρικών ασθενών** στην επεμβατική ακτινολογία

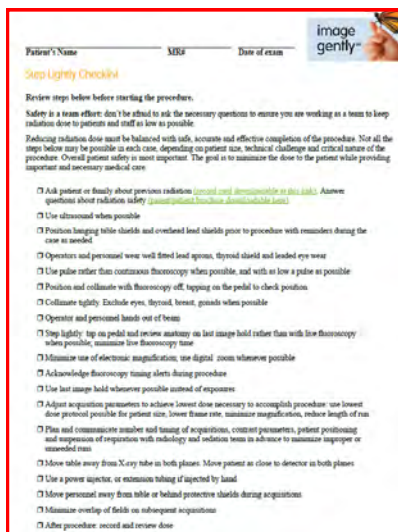
**1. Να θυμάστε: κάποιοι ιστοί είναι πιο ακτινοευσίθητοι στα παιδιά από ότι στους ενήλικες**

**Τα παιδιά έχουν μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής άρα μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν ακτινοπροκλητό καρκίνο**



**2. Συζητήστε με τους γονείς πριν την επέμβαση**

- Ρωτήστε για προηγούμενες ακτινολογικές εξετάσεις/επεμβάσεις
- Συζητήστε μαζί τους θέματα ακτινοπροστασίας



**3. Ευαισθητοποιήστε τους συνεργάτες σας ώστε να χρησιμοποιούν λίστα ελέγχου των βημάτων της επέμβασης (checklist)**

**4. Σχεδιάστε τις διαδικασίες εξ'αρχής και με λεπτομέρεια προς αποφυγή λήψης ακατάλληλων εικόνων και άλλων λαθών που απαιτούν επαναλήψη της ακτινοβολήσης**



[http://www.pedrad.org/associations/5364/files/ImGen\\_StpLight\\_Chcklst.pdf](http://www.pedrad.org/associations/5364/files/ImGen_StpLight_Chcklst.pdf)



**5. Προστατεύστε το θυρεοειδή, τους μαστούς, τα μάτια και τις γονάδες των ασθενών όποτε είναι κλινικά εφικτό**



**Ιστοσελίδα RPOP Posters!**

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

# 10 Χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία **παιδιατρικών ασθενών** στην επεμβατική ακτινολογία

## 6. Βελτιστοποιήστε την τεχνική σας:

- Ελάχιστοποίηση ρυθμού ανανέωσης εικόνας στην παλμική λειτουργία ακτινοσκόπησης: Από 7.5 έως 3 παλμούς/sec όπου είναι εφικτό
- Αφαίρεση αντιδιαχυτικών πλεγμάτων για παιδιά κάτω των 20 kg. Αντ'αυτού χρησιμοποιήστε την τεχνική air-gap
- Μείωση χρόνου ακτινοσκόπησης
- Αποφυγή αλληλεπικάλυψης πεδίων στις επαναλαμβανόμενες εκθέσεις
- Περιορισμός της περιοχής ακτινοβολήσης
- Ελαχιστοποίηση της χρήσης μεγέθυνσης

**10 χρυσοί κανόνες Ακτινοπροστασία ασθενών κατά την ακτινοσκόπηση**

1. Μεγιστοποιήστε την απόσταση ανάμεσα στη Λυχνία ακτίνων Χ και τον ασθενή κατά το ελεγχόμενο
2. Ελαχιστοποιήστε την απόσταση ανάμεσα στον ασθενή και τον ανιχνευτή
3. Ελαχιστοποιήστε το χρόνο ακτινοσκόπησης
4. Χρησιμοποιήστε παλμική λειτουργία ακτινοσκόπησης με τον ελάχιστο δυνατό ρυθμό ανανέωσης εικόνας, ώστε να λαμβάνονται κλινικά αποδεκτές εικόνες
5. Αποφύγετε την έκθεση της ίδιας περιοχής του σώματος κατά τις διαφορετικές προβολές

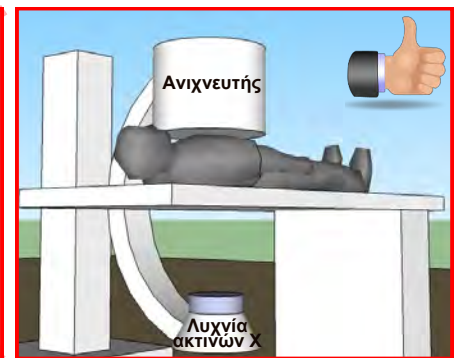
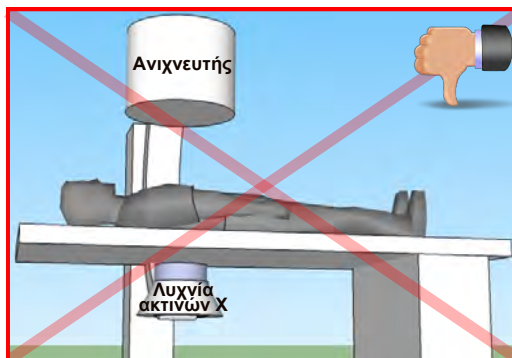
**10 χρυσοί κανόνες Ακτινοπροστασία ασθενών κατά την ακτινοσκόπηση**

6. Ασθενείς με μεγαλύτερη σωματική διάπλαση ή μάζα του σώματος με μεγάλη διαστημική προκύλιση αυξήστε στη δόση εισόδου (ΔΕ)
7. Οι πλήρεις προβολές αυξάνουν τη ΔΕ
8. Αποφύγετε τη χρήση της λειτουργίας μεγέθυνσης
9. Ελαχιστοποιήστε τη χρήση λειτουργίας cine και τον αριθμό των εικόνων από το κλινικό κενό
10. Χρησιμοποιήστε τον καταβλητήρα



**7. Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία “διατήρησης τελευταίας εικόνας” όπου είναι δυνατόν, αποφεύγοντας επαναλαμβανόμενες εκθέσεις**

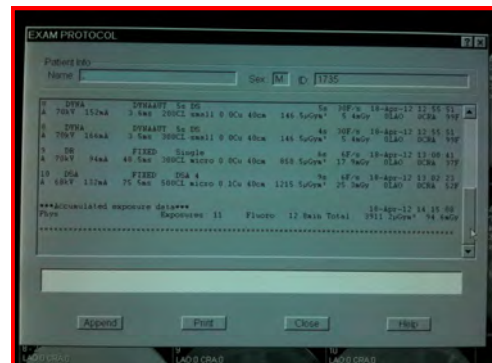
**8. Αυξήστε την απόσταση ανάμεσα στον ασθενή και τη λυχνία ακτίνων Χ και μειώστε την απόσταση ανάμεσα στον ασθενή και στον ανιχνευτή**



**9. Κάνετε χρήση των λειτουργιών καταγραφής και μείωσης της δόσης που είναι διαθέσιμες στον εξοπλισμό σας**



**10. Αρχιεθετείστε τη δόση ακτινοβολίας μετά την επέμβαση και συγκρίνετε τη δόση με τα επίπεδα αναφοράς**



Ιστοσελίδα RPOP Posters!  
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>