



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ – 6^η ΥΠΕ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Νοσηλευτική Διεύθυνση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (2. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ)

Κατηγορία Οδηγίας: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΥ ΦΛΕΒΟΚΑΘΕΤΗΡΑ (ΠΦΚ) ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ

ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας : Ο.2.1

Πεδίο εφαρμογής: Νοσηλεία Ασθενών

Υπεύθυνος σύνταξης: ΚΑΡΔΑΚΑΡΗ ΟΛΓΑ

Υπεύθυνος έγκρισης: Νοσηλευτική Διεύθυνση

Ημερομηνία έκδοσης: 17 / 02 / 2019

A. Σκοπός

Η φλεβική πρόσβαση επιτρέπει τη:

- Δειγματοληψία αίματος
- Χορήγηση:
 - υγρών
 - φαρμάκων
 - παραγώγων αίματος
 - διαλυμάτων παρεντερικής διατροφής.
 - σκιαγραφικού
 - Χημειοθεραπείας

B. Απαιτήσεις

1. Αδιάβροχο τετράγωνο
2. Ζευγάρι ελαστικών γαντιών μη αποστειρωμένων
3. Τροχήλατο νοσηλείας/Δίσκο νοσηλείας/Νεφροειδές
4. Ελαστική περίδεση
5. Τολύπια βάμβακος ή μαντηλάκια μιας χρήσης εμποτισμένα με αλκοόλη+χλωρεξιδίνη
6. Αντισηπτικό διάλυμα (2% γλυκονική χλωρεξιδίνη σε 70% ισοπροπυλική αλκοόλη η εναλλακτικά αλκοόλη 70%)
7. 2 Φλεβοκαθετήρες (18, 20,22 G)
8. Στρόφιγγα τριών κατευθύνσεων (3-way)
9. Επέκταση
10. Αυτοκόλλητο επίθεμα στήριξης φλεβοκαθετήρα
11. Σύριγγες 10cc -20 cc
12. Βελόνες
13. Αμπούλα N/S 0.9% 10cc
14. Υποαλλεργική ταινία λευκοπλάστη

15. Δοχείο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων

Γ. Περιγραφή οδηγίας

Ενέργεια	Αιτιολόγηση
Συχνότητα αντικατάστασης φλεβοκαθετήρα:	
Κάθε 72-96 ώρες , εφόσον δεν υπάρχουν κλινικές ενδείξεις. (Παράρτημα: Α, Κλίμακα Φλεβίτιδας).	Μείωση κινδύνου εμφάνισης επιπλοκών φλεβοκέντησης (π.χ φλεβίτιδας)
Συγκεντρώστε τον απαραίτητο εξοπλισμό. Ελέγξτε τις ημερομηνίες λήξης των υλικών.	Διευκόλυνση διαδικασίας φλεβοκέντησης. Δικλείδα ασφαλείας.
Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή.	Δικλείδα ασφάλειας.
Ενημερώστε τον ασθενή για τη διαδικασία.	Πρώθηση συνεργασίας & λήψη συναίνεσης
Αποκλείστε τυχόν αλλεργίες.	Πρόληψη εμφάνισης αλλεργίας ως αντίδραση σε κάποιο από τα υλικά προς χρήση.
Εξασφαλίστε κατάλληλες συνθήκες εργασίας (επαρκής φωτισμός, άνετη & ύπτια θέση ασθενή)	Διευκόλυνση φλεβοκέντησης & προώθηση ασφάλειας ασθενή (π.χ πρόληψη ζάλης)
Ζητήστε τη συνδρομή συναδέλφου, όταν πρόκειται να φλεβοκεντήσετε ασθενή δύσκολο στη διαχείριση π.χ: σε σύγχυση, διαταραγμένο ψυχικά ή με νόσο Parkinson.	Ασφάλεια & ατομική προστασία εργαζομένου & ασθενή.
<p>Δεν επιτρέπεται η φλεβοκέντηση σε περιοχές:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Με διαταραγμένη λεμφική λειτουργία (π.χ λόγω μαστεκτομής, λεμφοειδήμα). • Με fistula. <p>Μην επιλέγετε προς φλεβοκέντηση περιοχές με:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εκτεταμένες βλάβες ιστών. • Φλεγμονώδεις ή σκληρυμένες. • Με ανατομικά προβλήματα (Ατροφία μετά από ΑΕΕ, δυσκαμψία). • Κάτω άκρα. • Φλέβες ελικοειδείς η πάνω από αρθρώσεις 	Πρόληψη επιπλοκών φλεβοκέντησης και περαιτέρω καταστροφής ιστών.
<p>Επιλέγετε φλέβες στα άνω άκρα:</p> <p>-Σε σημεία που δεν θα παρεμποδίζεται η αυτοφροντίδα του ασθενή ή προγραμματισμένες ιατρικές πράξεις. Τοποθετείστε αδιάβροχο τετράγωνο κάτω από την περιοχή φλεβοκέντησης</p>	Προαγωγή αυτοφροντίδας & δεν παρακωλύεται το έργο της ομάδας υγείας
Χρησιμοποιείτε το μικρότερο δυνατό εύρος φλεβοκαθετήρα που να συνάδει με τις ανάγκες νοσηλείας του ασθενή.	Πρόληψη φλεβίτιδας
<ul style="list-style-type: none"> • Εφαρμόστε υγιεινή χεριών πριν & μετά την παρέμβαση. • Φοράτε πάντα γάντια κατά τη διαδικασία της φλεβοκέντησης. • Χρησιμοποιήστε άσηπτη τεχνική: Κατά την φλεβοκέντηση & σε κάθε χειρισμό του φλεβοκαθετήρα. • Δώστε 30sec στο αντισηπτικό που χρησιμοποιήσατε για τοπική αντισηψία να δράσει & να εξατμιστεί. 	Πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων.
Λαμβάνοντας υπόψη τους παράγοντες που αναφέρθηκαν, προβείτε στη « φλεβοκέντηση » με βάση τα διεθνή	Τεκμηριωμένη νοσηλευτική πράξη

νοσηλευτικά πρωτόκολλα. Προσοχή η περιχειρίδα δεν παραμένει δεμένη στον ασθενή πάνω από 90''	
Τα αιχμηρά αντικείμενα που χρησιμοποιήσατε, απορρίψτε τα άμεσα στους αδιάτρητους περιέκτες.	Αποφυγή τραυματισμού του προσωπικού.
Αναγράψτε την ημερομηνία τοποθέτησης του ΠΦΚ στο επίθεμα στήριξης φλεβοκαθετήρα.	Επίβλεψη του σημείου.
Καταγράψτε στο νοσηλευτικό φάκελο την ενέργεια σας. (ημ/νια τοποθέτησης, ανατομική θέση & G φλεβοκαθ/ρα)	Τεκμηρίωση νοσηλευτικής πράξης.

Δ. Βιβλιογραφικές αναφορές

1. Benaya A, Schwartz Y, Kory R, Yinnon AM, Ben-Chetrit E. Relative incidence of phlebitis associated with peripheral intravenous catheters in the lower versus upper extremities. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis* . 2015;34(5):913-916.
2. Centers for Disease Control Guidelines for the Prevention of Intravascular Catheter-Related Infections, 2011
3. Cicolini G, Manzoli L, Simonetti V, et al. Phlebitis risk varies by peripheral venous catheter site and increases after 96 hours: a large multi-centre prospective study. *J Adv Nurs* . 2014;70(11):2539-2549.
4. Fields JM, Dean AJ, Todman RW, et al. The effect of vessel depth, diameter, and location on ultrasound-guided peripheral intravenous catheter longevity. *Am J Emerg Med* . 2012;30(7):1134-1140.
5. Hagle ME, Mikell M. Peripheral venous access. In: Weinstein SM, Hagle ME, eds. *Plumer's Principles and Practice of Infusion Therapy* . 9th ed. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins; 2014:303-334.
6. Helm RE, Klausner JD, Klemperer JD, Flint LM, Huang E. Accepted but unacceptable: peripheral IV catheter failure. *J Infus Nurs* . 2015;38(3):189-203.
7. Infusion Nurses Society 2002, *Policies and Procedures for Infusion Nursing*, 2nd edn, Infusion Nurses Society, Norwood.
8. Infusion Nursing Standards of Practice, *Journal of Infusion Nursing Suppl.* January/February 2016 Vol. 39
9. Jackson, D 2001, Infection control Principles and Practices in the care and management of vascular access devices in the alternate care settings, *Journal of Intravenous Nursing*, vol. 24, no. 35, pp. S5-8, S28-34.
10. Scales K. Intravenous therapy: a guide to good practice. *Br K. Nurs.* 2008
11. Κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη λοιμώξεων σχετιζόμενων με ενδαγγειακούς καθετήρες. Ελληνική Εταιρεία Ελέγχου Λοιμώξεων, 2011. Επιμ. μετάφρ. Π. Βλάχος.
12. Κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων Κυπριακή δημοκρατία Υπουργείο Υγείας
13. Τοποθέτηση και νοσηλευτική φροντίδα περιφερικού φλεβικού καθετήρα 4^η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας Θράκης