



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ – 6^η ΥΠΕ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Νοσηλευτική διεύθυνση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (1. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ)

Κατηγορία Οδηγίας: Στρώσιμο κλίνης. Φροντίδα Περιπατητικού Ασθενή

ΟΕΔ-1: Οδηγία Εργασίας : Ο.1.3

Πεδίο εφαρμογής: Νοσηλευτικά τμήματα ΠΓΝΙ

Υπεύθυνος σύνταξης: Κούτλας Βασίλης, Νάκος Δημήτριος

Υπεύθυνος έγκρισης: Νοσηλευτική Διεύθυνση

Ημερομηνία έκδοσης: 17 / 02 / 2019

A. Σκοπός

- Απομάκρυνση ακάθαρτου ιματισμού
- Διατήρηση των απαραίτητων συνθηκών υγιεινής
- Εξασφάλιση άνεσης
- Βελτίωση εικόνας θαλάμου

B. Απαιτήσεις

- Το απαραίτητο προσωπικό σύμφωνα με το έντυπο: *N4.593-Ημερήσιος Καταμερισμός Εργασίας*
- Ιματισμός
- Τροχήλατο καθαρού ιματισμού
- Σάκους εναπόθεσης ακάθαρτου ιματισμού
- Μέτρα ατομικής προστασίας (πλαστικές ποδιές μιας χρήσης & γάντια)
- Άλλα υλικά ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε ασθενή (π.χ. αδιάβροχα υποστρώματα, πάνες)

Γ. Περιγραφή οδηγίας

Ενέργεια	Αιτιολόγηση
Συχνότητα αλλαγής ιματισμού	
Κάθε πρωί ανάλογα με την βαρύτητα της κατάστασης του ασθενή, όσες φορές απαιτείται. Με την έξοδο του ασθενή από το νοσοκομείο και αφού προηγηθεί καθαρισμός και απολύμανση της κλίνης	
Σχηματίζεται ομάδα για το στρώσιμο με βάση την ημερήσια κατανομή εργασιών του τμήματος	- Κατανομή εργασιών τμήματος - Εξοικονόμηση χρόνου
Συγκεντρώνουμε τον απαραίτητο εξοπλισμό και μεταφέρουμε το τροχήλατο ιματισμού στο θάλαμο	Μείωση σπατάλης χρόνου
Ενημερώνουμε τους ασθενείς του θαλάμου Αερίζουμε τον θάλαμο. Εάν υπάρχουν κλινήρες ασθενείς στο θάλαμο φροντίζουμε να είναι επαρκώς σκεπασμένοι.	Πρόληψη λοιμώξεων Προαγωγή άνεσης και φροντίδας ασθενών
Πραγματοποιούμε υγιεινή των χεριών. Παίρνουμε τα βασικά μέτρα προφύλαξης (γάντια, πλαστική ποδιά+)	Πρόληψη λοιμώξεων Ασφάλεια εργαζομένων

μάσκα όπου απαιτείται)	
Ρυθμίζουμε το ύψος και ευθειάζουμε την κλίνη του ασθενή	
Αφαιρούμε τη μαξιλαροθήκη και τοποθετούμε το μαξιλάρι σε κατάλληλο σημείο: <ul style="list-style-type: none"> ✓ κάτω μέρος κλίνης ✓ καρέκλα δίπλα στην κλίνη ✗ διπλανή κλίνη ✗ πάτωμα ✗ επάνω στο τροχήλατο ιματισμού 	- Πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων
Αφαιρούμε τα κλινοσκεπάσματα ένα προς ένα Δεν ξεχνώ <ul style="list-style-type: none"> ✓ Κάνουμε εξονυχιστικό έλεγχο για τυχόν ξένα αντικείμενα !!! ✓ Απαλές και ήπιες κινήσεις (Όχι τίναγμα) ✓ Αφαιρούμε με τέτοιο τρόπο που τα πιο ακάθαρτα σημεία να καλύπτονται από τα καθαρά 	Ασφάλεια ασθενή Ασφάλεια προσωπικού
Άμεση εναπόθεση ιματισμού στους αντίστοιχους σάκους Πράσινο : Σεντόνια Μπλε : Μαξιλαροθήκες, πικέ. Κόκκινο: Κουβέρτες Μάλλινες Προσοχή !! Ο ακάθαρτος ιματισμός να μην έρχεται σε επαφή με τον καθαρό!!!!	
Όταν ο σάκος γεμίσει κατά ¾ δένεται και αποτίθεται στο χώρο ακαθάρτων.	
Τοποθέτηση κάτω σεντονιού με καλό τέντωμα και «πιάσιμο» στις γωνίες του στρώματος	- Πρόληψη παραγόντων για λύση της συνέχειας του δέρματος (πτυχές) - Αίσθημα άνεσης του/της ασθενούς
Τοποθέτηση επάνω σεντονιού, πικέ και μαξιλαροθήκης	
Απόρριψη γαντιών και πλαστικής ποδιάς μιας χρήσης, σύμφωνα με τις οδηγίες των Ε.Ν.Λ. Υγιεινή των χεριών	- Πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων
Ενημέρωση Προϊσταμένης / - ου για την ολοκλήρωση της εργασίας	
Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση	
1. Susan C. dewit, Fundamental concepts and skills For Nursing, page:359-365, (Το περιβάλλον και η Ασφάλεια του Ασθενούς) Dallas, Texas, Ιατρικές εκδόσεις Λαγός Δ.,Αθήνα 2013 2. Bloomfield J et al (2008) Recommended procedure for bedmaking in hospital. Nursing Standard. 22, 23, 41-44. Date of acceptance: October 24 2007. 3.Κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση του νοσοκομειακού ιματισμού https://keelpno.gr/wp-content/uploads/2019/01/imatismos.pdf 4. Έγγραφο της Επιτροπής λοιμώξεων (22-1-2019) με θέμα «Νοσοκομειακός Ιματισμός»	