

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘ. 2/24-1-2019 (Θ. 3) ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΘΕΜΑ 3: Εσωτερικός Κανονισμός καθαριότητας του νοσοκομείου.**

Τίθεται υπόψη του Δ.Σ. η αριθμ. πρωτ. 716/11-1-2019 εισήγηση του Προέδρου του Δ.Σ. και Διοικητή κ. Βασιλείου Τσίκαρη που έχει ως εξής:

Σας θέτω υπόψη τον Εσωτερικό Κανονισμό που συντάχθηκε από την ορισθείσα για το σκοπό αυτό επιτροπή, αποτελούμενη από τις υπαλλήλους του νοσοκομείου: Ζήση Χριστίνα, Καραβασίλη Νικολέτα, Νίττα Μαρία και Σοφία Τσούμπανου. Το σχέδιο του κανονισμού αυτού αναρτήθηκε στη ιστοσελίδα του νοσοκομείου για διαβούλευση.

Για την τελική του μορφή ελήφθησαν υπόψη:

1. Η εισήγηση του Γραφείου Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Εκπαίδευσης.
2. Οι προτάσεις που κατατέθηκαν μετά την περίοδο διαβούλευσης και
3. Οι προτάσεις της Διοίκησης, του Διοικητικού Διευθυντή, της Διευθύντριας της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και των εκπροσώπων του Γραφείου Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Εκπαίδευσης, που συζητήθηκαν κατά την σύσκεψη των ανωτέρω και έχει ως εξής:



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

ΖΗΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, Msc, ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΕΝΔ
ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ, , Msc, ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΕΝΔ
ΝΙΤΤΑ ΜΑΡΙΑ, ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΤΣΟΥΜΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 2019

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Σύμφωνα με την αριθμ. Υ4α/39190/10-4-2012 (ΦΕΚ 1243/Β/11-4-2012) Κοινή Υπουργική απόφαση «Οργανισμός του ΠΓΝ Ιωαννίνων», στις αρμοδιότητες του τμήματος Επιστάσιας – Ιματισμού, της Υποδιεύθυνσης Οικονομικού της Διοικητικής – Οικονομικής Υπηρεσίας, συγκαταλέγεται και η μέριμνα για τον καθαρισμό, ευπρεπισμό και την καλή εμφάνιση του Νοσοκομείου. Αυτονόητο όμως είναι ότι, η ευθύνη για το υψηλότερο επίπεδο καθαριότητας του Νοσοκομείου, που είναι και το ζητούμενο, ανήκει αφενός μεν σε όλους τους εργαζόμενους σ' αυτό, αφετέρου δε σε όλους όσους χρησιμοποιούν καθοιονδήποτε τρόπο τους χώρους του.

Προς τον σκοπό της εξασφάλισης του επιθυμητού και επιβαλλόμενου συνάμα επιπέδου καθαριότητας, συντάχθηκε το παρόν σχέδιο οδηγιών για τον τρόπο καθαρισμού του Νοσοκομείου (Εσωτερικός Κανονισμός Καθαριότητας), την πιστή εφαρμογή του οποίου επιτάσσει πρωτίστως η ασφάλεια των χρηστών υπηρεσιών υγείας αλλά και του ίδιου του προσωπικού .

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ .

I.	ΟΡΙΣΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ	3
II.	ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ.....	6
III.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ.....	14
IV.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ.....	17
V.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥ ΑΛΛΑΓΗΣ.....	19
VI.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	20
VII.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΘΑΛΑΜΟΥ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ.....	22
VIII.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.....	24
IX.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ.....	26
X.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ.....	33
XI.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ	33
XII.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ - ΠΙΣΙΝΩΝ	34
XIII.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΙΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ	35
XIV.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ	35
XV.	ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ.....	37
XVI.	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ.....	38

2. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ- ΥΛΙΚΑ

I.	ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ	39
II.	ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.....	39

3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ- ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

I.	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ.....	40
II.	ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ.....	42
III.	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΩΡΑΡΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ.....	43

4. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

1. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ .**Ι. ΟΡΙΣΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ**

ΌΡΟΣ	ΟΡΙΣΜΟΣ
Καθαρισμός Η Ξεσκόνισμα επιφανειών	Η φυσική απομάκρυνση των ανόργανων και οργανικών ρύπων από όλες τις επιφάνειες του χώρου και του εξοπλισμού. Γίνεται με την χρήση υγρών πανιών με μικροΐνες και απορρυπαντικών διαλυμάτων. Απομάκρυνση της σκόνης με υγρό πανί από μικροΐνες. Δηλαδή πέρασμα με υγρό πανί ή άλλο υλικό που αφήνει την επιφάνεια καθαρή και χωρίς στίγματα, χρησιμοποιώντας κατάλληλες ουσίες καθαρισμού, όπως ενδείκνυται.
Απολύμανση	Η σωστή χρήση απολυμαντικών ουσιών σύμφωνα με τις οδηγίες της Ε.Ν.Λ..Έπεται του καθαρισμού.
Διατήρηση καθαριότητας	Οι συνεχείς έλεγχοι και εργασίες που επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν ώστε η καθαριότητα να διατηρείται στο απαιτούμενο επίπεδο.
Σκούπισμα	Σκούπισμα με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης για κάθε χώρο ή χρήση ηλεκτρικής σκούπας για τη συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών, σκόνης, ακαθαρσιών κ.λ.π.
Πλύσιμο	Πλύσιμο με νερό και κατάλληλο απορρυπαντικό ώστε να καθαρίζονται και να απομακρύνονται οι λεκέδες
Απομάκρυνση διάσπαρτων σκουπιδιών	Συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών και αντικειμένων με σκούπισμα ή με λαβίδα και τοποθέτηση σε σακούλες ή κίτρινα δοχεία όταν πρόκειται για αιχμηρά, αποκομιδή και απομάκρυνση από το χώρο
Εκκένωση κάδων	Εκκένωση κάδων από τα απορρίμματα με τους σάκους.
Καθαρισμός κάδων απορριμμάτων	Πέρασμα των επιφανειών τους και των δοχείων τους με υγρό πανί για την απάλειψη σιγμάτων, κηλίδων και οσμών και αντικατάσταση του σάκου με καθαρό.

Εξονυχιστικός καθαρισμός	Καθαρισμός επιφανειών με χρήση σκληρής βούρτσας (με το χέρι ή μηχανικά) ή/ και εκτόξευση νερού υπό πίεση και τη χρήση χημικών απορρυπαντικών κατάλληλης σύνθεσης για την απάλειψη ακαθαρσιών και συσσωρευμένων ρύπων.
Καθαρισμός υαλοπινάκων	Χρήση κατάλληλου υγρού για τζάμια και απομάκρυνση ακαθαρσιών, σκόνης και λεκέδων με τρίψιμο.
Τοπικό καθάρισμα δαπέδου	Απομάκρυνση κηλίδων λίγδας, αυτοκόλλητων και ουσιών κολλώδους φύσεως με τη χρήση των κατάλληλων χημικών ουσιών (εάν αυτές είναι απαραίτητες) ή με την χρήση ξύστρας.
Αφαίρεση γραφημάτων	Αφαίρεση γραφημάτων από επιφάνειες με τη χρήση κατάλληλων χημικών ουσιών οι οποίες δεν καταστρέφουν και δεν προκαλούν καμία αντίδραση με το υλικό της επιφάνειας ή το τελείωμα της και καθαρίζουν την επιφάνεια της χωρίς να αφήσουν ίχνη. Δεν επιτρέπεται η χρήση λειαντικών υλικών, τα οποία φθείρουν την επιφάνεια.
Υλικά μιας χρήσεως	Πανιά ή πανέτες σφουγγαρίσματος, που χρησιμοποιούνται ξεχωριστά για κάθε χώρο τα οποία πλένονται και στεγνώνουν (πλυντήριο- στεγνωτήριο) ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης τα οποία πετιόνται στα απορρίμματα.
Αποκόλληση τσιχλας	Απομάκρυνση τσιχλας και παρομοίων κολλωδών ουσιών και κηλίδων με τη μέθοδο «ψύξης και απόξεσης» όταν ενδείκνυται.
Στέγνωμα	Στέγνωμα επιφανειών μετά από πλύσιμο, με τη χρήση πανιών μικροΐνας.
Γυάλισμα	Γυάλισμα επιφανειών με στεγνό ύφασμα ή βούρτσα μετά από το πλύσιμο, ώστε να είναι καθαρές και χωρίς λεκέδες
Σφουγγάρισμα	Απομάκρυνση περιστασιακών απορριμμάτων με πανέτες ή σφουγγαρίστρα, νερό και απορρυπαντικό κατάλληλης χημικής σύνθεσης για την αφαίρεση ακαθαρσιών και συσσωρευμένης βρωμιάς

II. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Όλο το προσωπικό πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στη καθημερινή και στη γενική καθαριότητα :

A. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα πιο βρώμικα.
2. Η συσσώρευση σκόνης και βρωμιάς σε ραγίσματα, αρμούς, και γωνίες είναι οπτικά δυσάρεστες. Όταν οι περιοχές αυτές είναι υγρές ενθαρρύνουν τον πολλαπλασιασμό των βακτηρίων. Πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς.
3. Να ελέγχονται οι ψευδοροφές διότι το κενό διάστημα βοηθά την συσσώρευση σκόνης αλλά διευκολύνει και την πρόσβαση πτηνών, τρωκτικών, κ.λπ.
4. Στους διαδρόμους των τμημάτων η πανέτα σφουγγαρίσματος αλλάζεται κάθε 3 – 4 μέτρα περίπου. Το ίδιο ισχύει και για την εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας όταν χρησιμοποιείται **η μέθοδος του διπλού κουβά.**
5. Για τις εμφανείς **κηλίδες αίματος, ή άλλων βιολογικών υγρών** σε μία επιφάνεια γίνονται τα ακόλουθα:
 - Φορέστε γάντια και προστατευτική πλαστική ποδιά.
 - Μην σφουγγαρίζετε απευθείας τη κηλίδα γιατί απλώνεται το μολυσματικό υλικό.
 - Χρησιμοποιείτε απορροφητικό χαρτί πάνω στην κηλίδα αίματος ή το ειδικό gel που στερεοποιεί τα υγρά ή κόκκους χλωρίου.
 - Στη συνέχεια συλλέξτε με προσοχή το μολυσματικό υλικό
 - Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό δραστικό έναντι HIV ή HBV
 - 1:100 διάλυμα χλωρίνης για μικρές κηλίδες
 - 1:10 διάλυμα χλωρίνης για μεγάλες κηλίδες
 - Ξεπλύντε με τρεχούμενο παγωμένο νερό την σφουγγαρίστρα και πλύντε την με απορρυπαντικό.
 - Απολυμάντε για 2 ώρες σε διάλυμα χλωρίνης 1:10.
6. Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα .
7. Απαγορεύεται αυστηρά το σκούπισμα με κοινή σκούπα, γιατί φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια.
8. Όπου χρησιμοποιείται κοινή σκούπα **(και μόνο για εξωτερικούς χώρους)** θα πρέπει να βρέχεται με νερό πριν το σκούπισμα και κατά τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να διατηρείται νοτισμένη καθ' όλη τη διάρκεια του σκουπίσματος.
9. Το σκούπισμα στο νοσοκομείο να γίνεται μόνο με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως ή με ηλεκτρική σκούπα αρίστης ποιότητας με ειδικά φίλτρα αυξημένης ασφάλειας με κενό.

10. Τα απολυμαντικά **δεν αναμιγνύονται ποτέ** με άλλα απορρυπαντικά, γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση δημιουργούν χημικές ενώσεις και αναθυμιάσεις.
11. Χρησιμοποιούνται οι σωστές δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού. Η υπερδοσολογία αφήνει υπολείμματα και η μικρή ποσότητα δεν καθαρίζει σωστά.
12. Η σφουγγαρίστρα όταν χρησιμοποιείται, θα πρέπει να πλένεται και να απολυμαίνεται και να αφήνεται να στεγνώσει (ανάποδα) και ποτέ να μην τοποθετείται / παραμένει μέσα στον κουβά στο τέλος της εργασίας.
13. Ο εξοπλισμός (τα τροχήλατα) να είναι μαρκαρισμένος με την ονομασία του χώρου δηλαδή του τμήματος.
14. Η πανέτα σφουγγαρίσματος, όταν χρησιμοποιείται, αλλάζεται σε κάθε δωμάτιο και δεν επαναχρησιμοποιείται παρά μόνον εφόσον πλυθεί σε πλυντήριο και στεγνώσει.
15. **ΠΡΟΣΟΧΗ: Απαγορεύεται η γενική χρήση γαντιών.**
 - **Γάντια πρέπει να φοριούνται μόνο όταν πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή με απολυμαντική διάλυση.**
 - Δεν πρέπει οι καθαριστές/τριες να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια, πόρτες, πόμολα, καρέκλες, τηλέφωνα, κρεβάτια κ.λπ.
 - Απαγορεύεται η χρήση γαντιών στους καθαριστές/τριες όταν σκουπίζουν με ηλεκτρική σκούπα ή όταν σφουγγαρίζουν
16. Καθημερινά γίνεται έλεγχος από τον υπεύθυνο του γραφείου Επιστασίας και σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή παρεκκλίσεων καθημερινότητας (λεκέδες, τοίχλα, διαφημιστικά αυτοκόλλητα, σκουπίδια, δακτυλιές σε πόρτες και τζάμια κ.λπ.) και επιμελείται άμεσα.
17. Για το δωμάτιο ασθενούς με λοιμώδες νόσημα πρέπει να υπάρχουν στην αποθήκη καθαριότητας ξεχωριστά πανιά και σφουγγαρίστρα. Μετά την αποχώρηση του ασθενούς πετάγονται.

Β. ΤΡΟΠΟΙ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ

1. ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΤΡΑ ΜΕ ΚΡΟΣΣΙΑ ΜΙΚΡΟΙΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ ΜΕ ΠΡΕΣΑ

➤ Το set σφουγγαρίσματος αποτελείται από δύο κουβάδες:

- Κόκκινο, που χρησιμοποιείται για το ξέβγαλμα.
- Μπλε, που χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα.

Ο σιφτήρας βρίσκεται πάντα στην πλευρά του κόκκινου κουβά, ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς.

ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Μπλε κουβάς: 8 ή 15 λίτρα νερό το ανάλογο απολυμαντικό ή μόνο απορρυπαντικό (σύμφωνα με τις οδηγίες της Ε.Ν.Λ.).

Κόκκινος κουβάς: 8 – 10 λίτρα μόνο νερό καθαρό.

• **ΟΔΗΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ:**

1. Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον μπλε κάδο και στύβετε στο κόκκινο κάδο
2. Στη συνέχεια καθαρίζουμε ένα κομμάτι πατώματος.
3. Ξεπλένετε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κάδο και στύβουμε καλά.
4. Βουτάτε την σφουγγαρίστρα στον μπλε κάδο και στύβετε στο κόκκινο κάδο
5. Καθαρίζουμε ένα κομμάτι πατώματος
6. Συνεχίζετε με την ίδια σειρά.
7. Η ίδια διαδικασία επαναλαμβάνεται μέχρι να αλλάξει χρώμα το νερό στον κόκκινο κάδο ή να τελειώσει το απολυμαντικό από τον μπλε κάδο.

Λοιπές οδηγίες:

1. Μετά το σφουγγάρισμα η σφουγγαρίστρα πρέπει:
 - Αν υπάρχει πλυντήριο – στεγνωτήριο, οδηγείται στο σάκο ή στον κάδο άπλυτων, ο οποίος βρίσκεται στο τροχήλατο καθαριότητας, για πλύσιμο και στέγνωμα.
 - Η σφουγγαρίστρα πλένεται σε καθαρό διάλυμα απορρυπαντικού, ξεβγάζεται σε καθαρό νερό και τοποθετείται σε διάλυμα χλωρίνης 1 : 10. Μετά ξεπλένεται και αφήνεται να στεγνώσει ανάποδα.

Σε κάθε βάρδια πρέπει να χρησιμοποιείτε στεγνή σφουγγαρίστρα.

Οι κουβάδες πλένονται μετά το τέλος της εργασίας με διάλυμα χλωρίνης 2% και γυρίζοντας ανάποδα στεγνώνουν καλά.

2. ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΑΝΕΤΕΣ ΜΙΚΡΟΙΝΩΝ

Το σύστημα αυτό χρησιμοποιείται με πανέτα επαναχρησιμοποιούμενη και κάδο, ή σύστημα ρυθμιζόμενης ροής εμποτισμού της πανέτας με έτοιμο διάλυμα.

Χρησιμοποιείται σε όλους τους χώρους και προσαρμόζεται ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε τμήματος (π.χ. Χειρουργεία, Αίθουσα τοκετών, κ.λ.π.)

Στο τέλος της εργασίας καθαρίζονται:

1. Οι πανέτες σφουγγαρίσματος σε πλυντήριο (όχι στο χέρι), σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας και της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
2. Οι κάδοι νερού μέσα και έξω με διάλυμα χλωρίνης 2% και τοποθετούνται ανάποδα για να στεγνώσουν.
3. Καθαρίζονται καλά οι βάσεις των κάδων και τα τροχήλατα που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
4. Καθαρίζονται οι ηλεκτρικές σκούπες (φίλτρα).
5. Καθαρίζονται οι χώροι που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.
6. Τα γάντια μιας χρήσεως, μετά το τέλος της εργασίας πετιούνται .
- 7. Μετά την αφαίρεση των γαντιών αμέσως μετά πλένονται τα χέρια.**

Γ. ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΛΟΙΠΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ (PERFORMANCE STANDARDS)

Ακολουθεί η περιγραφή για τις βασικότερες εργασίες καθαρισμού:

❖ **ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΗΚΗΣ ΥΓΡΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ**

Ο καθαρισμός και η απολύμανση της σαπουνοθήκης γίνεται στο τέλος κάθε μήνα.

- Κατά την τελευταία εβδομάδα του μηνός φροντίστε να μη γεμίζετε την σαπουνοθήκη, αλλά να την υπολογίζετε ότι θα τελειώνει προς το τέλος του μήνα ή αν χρειάζεται τοποθετείστε μικρή ποσότητα ώστε να μην πετιέται μεγάλη ποσότητα υγρού σαπουνιού.
- Αδειάστε το υγρό σαπουνι από τη σαπουνοθήκη
- Πλύνετε με ζεστό νερό και ξεβγάλετε καλά με άφθονο νερό
- Απολυμάνετε με οινόπνευμα 70⁰ την σαπουνοθήκη ώστε να απολυμανθεί όλη η εσωτερική επιφάνεια.
- Τοποθετείστε την σαπουνοθήκη στη βάση της και πατάτε την χειρολαβή μέχρι να εξέλθει όλο το οινόπνευμα από τον σωλήνα της τρόμπας.
- Αδειάζετε το οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει.
- Τοποθετείστε εκ νέου το υγρό σαπουνι χεριών.
- Καθαρίστε καλά και τα μεταλλικά μέρη της σαπουνοθήκης.
- Κατά τον ίδιο τρόπο καθαρίζονται όλες οι σαπουνοθήκες του Νοσοκομείου.

❖ **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΑΠΕΔΩΝ**

Ο καθαρισμός δαπέδων είναι καθημερινή εργασία, ενώ η συντήρηση ή αφαίρεση παρκετινής είναι περιοδική.

- Σκουπίζετε χρησιμοποιώντας ηλεκτρική σκούπα (με προδιαγραφές κατακράτησης σωματιδίων και επιπέδου θορύβου) ή σάρωθρα μιας χρήσεως.
- Σφουγγαρίζετε με υγρό κατάλληλο για τη διατήρηση παρκετινής (με ή χωρίς χρήση απολυμαντικού, ανάλογα το χώρο).
- Συντήρηση παρκετινής

Η συντήρηση είναι περιοδική και γίνεται ανάλογα με τη χρήση του χώρου (π.χ. εβδομαδιαία για κοινόχρηστους χώρους). Σκοπός της εργασίας αυτής είναι η βελτίωση της γυαλάδας της παρκετινής και η αύξηση της αντοχής της. Δεν επιτρέπεται η χρήση παρκετινής σε αντιστατικά δάπεδα γιατί αφαιρεί την αντιστατική τους ιδιότητα.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα και καθαρίζετε καλά την περιοχή.
- Αρχίζετε το γυάλισμα με μηχανοκίνητο τρόπο, χρησιμοποιώντας σπρέι και προχωρώντας με φορά προς την έξοδο.

❖ **ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΠΑΡΚΕΤΙΝΗΣ**

Η αφαίρεση παρκετινής είναι περιοδική και γίνεται συνήθως κάθε εξάμηνο ή συχνότερα αν υπάρχει φθορά που μπορεί να προκαλέσει καταστροφή του δαπέδου (η παρκετινή εκτός από το γυάλισμα και την ωραία όψη του δαπέδου είναι σημαντικός παράγων προστασίας του, γιατί κλείνει τους πόρους και εμποδίζει την παραμονή ρύπων, διευκολύνοντας τον καθαρισμό και την απολύμανση). Δεν επιτρέπεται να μένουν πολλές στρώσεις παρκετινής στο δάπεδο, γιατί αρχίζει να σπάει (δημιουργεί ρωγμές), με αποτέλεσμα τοπικά να μην προστατεύεται το δάπεδο.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα.
- Αφαιρείτε όλα τα στρώματα παρκετίνης με το κατάλληλο αφαιρετικό υγρό.
- Ξεβγάζουμε καλά, γιατί σε αντίθετη περίπτωση δημιουργούνται γραμμές ή θαμπάδες στη νέα παρκετίνη (την προσβάλλει τυχόν υπόλειμμα του αφαιρετικού).
- Απλώνετε 2 έως 3 στρώματα παρκετίνης, χρησιμοποιώντας σφουγγαρόπανο ή γουνάκι χωρίς τρίχες, γιατί αποσπώνται και μένουν εγκλωβισμένες στο δάπεδο.
- Κάθε στρώμα πρέπει να στεγνώσει καλά πριν επαναληφθεί νέα στρώση.
- Η εργασία γίνεται σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας.
- Όταν ολοκληρωθεί η εργασία καθαρίζουμε το δάπεδο.

❖ **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΟΚΕΤΑΣ**

Οι μοκέτες έχουν μειονέκτημα σε σχέση με τα δάπεδα (βινυλικά ή λινολάιμ) διότι δεν εξασφαλίζουν πλήρως τις απαιτήσεις καθαρισμού και απολύμανσης των χώρων. Για την αντιμετώπιση του προβλήματος υπάρχουν υλικά καθαρισμού, τα οποία λειτουργούν σαν επίστρωση, διευκολύνοντας τον καθαρισμό, αλλά σε μετρήσεις που έχουν πραγματοποιηθεί από τα τμήματα Λοιμώξεων, τα αποτελέσματα υστερούν των λοιπών δαπέδων.

- Καθαρίζονται καθημερινά με απορροφητική-κρουστική σκούπα.
- Πλένονται περιοδικά με μηχανή που περιέχει νερό και απορρυπαντικό ή με αφρό καθαρισμού.
- Η μοκέτα πρέπει να στεγνώσει καλά πριν πατηθεί.
- Μετά το πλύσιμο επαναλαμβάνεται η επεξεργασία με επιβραδυντικό υγρό πυροπροστασίας ή προστασίας λεκέδων.
- Σε περιπτώσεις λεκέδων αφαιρείται τοπικά ο λεκές και ακολουθεί το πλύσιμο.

❖ **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΙΧΟΠΟΙΑΣ**

Ο καθαρισμός τοιχοποιίας είναι περιοδικός και γίνεται κάθε μήνα ή ανάλογα με τη χρήση του χώρου.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα που βρίσκονται κοντά στον τοίχο.
- Σκουπίζετε τον τοίχο με γουνάκι ή μάκτρον.
- Αφαιρείτε τους τοπικούς λεκέδες με σφουγγάρι.
- Πλένετε τον τοίχο με γουνάκι ή μάκτρον χρησιμοποιώντας νερό και το ανάλογο υγρό καθαρισμού σε σωστή αναλογία (μεγαλύτερη ποσότητα δημιουργεί θάμψωμα χωρίς επιπλέον δράση).
- Χρησιμοποιείτε το υλικό που συνιστά ο κατασκευαστής, εξασφαλίζοντας τα επιθυμητά αποτελέσματα χωρίς να αλλοιωθεί το χρώμα του τοίχου.
- Αλλάζετε συχνά το νερό του κουβά.
- Περνάτε τον τοίχο με μάκτρον αφαιρώντας νερό και ρύπους (τα σύγχρονα καθαριστικά δεν απαιτούν ξέβγαλμα).

❖ **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ**

Ανάλογα με το χώρο καθορίζεται η συχνότητα καθαρισμού.

- Σαπουνίζετε με το εγκεκριμένο υγρό καθαρισμού ή απολυμαντικό. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε μεγαλύτερη της προβλεπόμενης ποσότητας, γιατί δεν ενισχύεται η δράση του καθαριστικού, ενώ αντιθέτως δυσκολεύεται το ξέβγαλμα.
- Ξεβγάζετε και στεγνώνουμε με το ανάλογο πανί.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΩΝ

Τα κλιμακοστάσια καθαρίζονται μία φορά την ημέρα πρωί ή απόγευμα:

- Σκουπίζονται με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως ή με το ειδικό λάστιχο σε περιπτώσεις ύπαρξης ικανής ποσότητας νερού .
- Ξεσκονίζονται οι πινακίδες και τα καπάκια φωτισμού.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι χειρολαβές των θυρών εξόδου προς το κλιμακοστάσιο και οι κουμπαστές.
- Καθαρίζεται το σοβατεπί.
- Σφουγγαρίζεται και αλλάζεται το νερό συχνά αν χρησιμοποιείται η μέθοδος του διπλού κουβά ή αλλάζονται όταν βρωμίζουν οι πανέτες και χρησιμοποιείται η πινακίδα με την ένδειξη: **“Βρεγμένο Πάτωμα”**. Δεν εκτελείται η εργασία αυτή σε ώρες αιχμής.
- Ο γενικός καθαρισμός γίνεται κάθε Σάββατο.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

- Τα μπαλκόνια και οι εσωτερικές αυλές μεταξύ των κτιρίων σκουπίζονται και πλένονται τουλάχιστον δυο φορές την εβδομάδα.
- Το σκούπισμα των ρείθρων και των πεζοδρομίων γίνεται καθημερινά.
- Ο καθαρισμός των φρεατίων και των υδρορροών γίνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα (ανάλογα με την εποχή).
- Η αποκομιδή των απορριμμάτων γίνεται καθημερινά.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ*

*** (Σημείωση: Είναι προφανές ότι η οδηγία καθαρισμού εργαστηρίων διαφοροποιείται ανάλογα με το εργαστήριο και το βαθμό επικινδυνότητας διασποράς λοιμώξεων).**

- Πρώτα σκουπίζετε πολύ καλά. Το σκούπισμα γίνεται πάντα με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως. Συγκεντρώνετε όλα τα απορρίμματα και κατόπιν πλένουμε τους κάδους και τοποθετούμε νέους σάκους.
- Ιδιαίτερη προσοχή δίνουμε στους περιέκτες λοιμογόνων απορριμμάτων, τους οποίους αλλάζουμε υποχρεωτικά καθημερινά ή όταν έχουν συμπληρωθεί κατά τα $\frac{3}{4}$. Στους περιέκτες λοιμογόνων απορριμμάτων αναγράφετε το εργαστήριο και την ημερομηνία απομάκρυνσής τους.
- Καθαρίζετε τις επιφάνειες, χρησιμοποιώντας πανιά μιας χρήσεως. Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό με νερό στην κανονική του αναλογία. Απολυμαίνετε όλες τις επιφάνειες προσεκτικά, αλλάζοντας τακτικά το νερό και το πανί.
- Συμπληρώνετε τις καρτοθήκες με χειροπετιστές και τις σαπυνοθήκες με σαπούνι. Υπενθυμίζεται ότι στο τέλος του μήνα απολυμαίνουμε τις σαπυνοθήκες με οινόπνευμα.
- Καθαρίζετε το γραφείο του εργαστηρίου σχολαστικά. Μία φορά το μήνα επικοινωνούμε με τον υπεύθυνο για μετακίνηση των βιβλίων ή άλλων αντικειμένων, ώστε να ξεσκονίζονται τα ράφια.
- Ξεσκονίζετε τα πλαίσια των παραθύρων και των θυρών, μετακινούμε όλα τα αντικείμενα που βρίσκονται κοντά τους και καθαρίζουμε τα αποτυπώματα από τα τζάμια.
- Στη συνέχεια πλένετε τους νεροχύτες και τις βρύσες.

- Κατόπιν ακολουθεί σφουγγάρισμα χρησιμοποιώντας και απολυμαντικό. Προσέχετε πολύ τις γωνίες και το μέρος του πατώματος που είναι καλυμμένο με τις βάσεις των τραπεζιών.

❖ **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ**

Ο καθαρισμός των γραφείων ακολουθεί τις **«ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ»**

Συγκεκριμένα:

- Σκούπισμα – σφουγγάρισμα
- Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες
- Απομάκρυνση απορριμμάτων, αντικατάσταση σάκου
- Καθαρισμός των πόρτων- χερουλιών και διακοπών
- Υγρό ξεσκόνισμα γραφείων
- Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων.
- Καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού
- Πλύσιμο καθισμάτων γραφείου
- Μετακίνηση των μεγάλων επίπλων

Η συχνότητα των εργασιών περιγράφεται στο **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι (Κάρτα Ελέγχου Καθαριότητας- Επικινδυνότητας)**

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

Οι κοινόχρηστοι χώροι (σαλόνια, διάδρομοι, αποθήκες, κ.λπ.) καθαρίζονται σύμφωνα με τις **«ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ»**

ΙΙΙ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους όπου νοσηλεύονται ασθενείς, η οποία έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς και το προσωπικό.

Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Ένας «καθημερινός» ή «γενικός» καθαρισμός δωματίου ασθενούς απαιτείται για την απομάκρυνση των μικροοργανισμών. Ο καθαρισμός πρέπει να απομακρύνει και όχι να ανακατανέμει τη σκόνη, τα σωματικά υγρά και τους μικροοργανισμούς.

Απαραίτητος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι καθαριότητας με 4 χρωματιστά κουβαδάκια για το σύστημα με πανέτες μικροϊνών
- Χρωματιστά πανιά πολλαπλών χρήσεων
- **Γάντια μιας χρήσεως** για την χρήση του απολυμαντικού και **οικιακής χρήσεως** για τον καθαρισμό μπάνιου.
- Προϊόντα καθαριότητας και απολύμανσης.

- Διπλός κουβάς σφουγγαρίσματος με πρέσσα
- Ηλεκτρική σκούπα σύμφωνα με τις προδιαγραφές ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως, σκάλα.

➤ **ΤΡΟΠΟΣ «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ» ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ**

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.
- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, φωτισμός άνωθεν κλίνης, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας ή τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.
- Καθαρίζεται και απολυμαίνεται η παρακλίνια μονάδα (κρεβατιών & κομοδίνων).
- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται.
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πίνακες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων (όπου υπάρχουν).
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι αναπηρικές πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- Ελέγχονται και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο των πανετών.

➤ **ΤΡΟΠΟΣ «ΓΕΝΙΚΟΥ» ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ.**

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.
- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως.
- Χρησιμοποιώντας τη σκάλα καθαρίζεται και απολυμαίνεται ο τοίχος και τα καπάκια κλιματισμού. Αλλάζετε συχνά το διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου.
- Το καπάκι φωτισμού καθαρίζεται ανά τρίμηνο ή εξάμηνο.
- Καθαρίζονται τα πλαίσια παραθύρου, πόρτας, οι ρόδες της κλίνης και του κομοδίνου.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, φωτισμός άνωθεν κλίνης, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας ή τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.
- Καθαρίζεται και απολυμαίνεται το αδιάβροχο στρώμα και αναποδογυρίζεται. Καθαρίζεται και απολυμαίνεται η παρακλίνια μονάδα (κρεβατιών & κομοδίνων).
- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται (πλύσιμο κουρτινών κάθε τρίμηνο ή εξάμηνο)
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πίνακες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων (όπου υπάρχουν).

- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι αναπηρικές πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- Ο καθαρισμός των υφασμάτων καθισμάτων προγραμματίζεται για μία φορά τον μήνα.
- Ελέγχονται και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο του διπλού κουβά, με διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου .
- Γυάλισμα δαπέδου κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊσταμένη του τμήματος.

Η γενική καθαριότητα γίνεται το ίδιο σχολαστικά σε όλους τους χώρους του Νοσοκομείου.

IV. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

❖ Καθαρισμός νιπτήρα

- Στον κίτρινο κουβά ρίξτε νερό και την ενδεικνυόμενη ποσότητα απορρυπαντικού – απολυμαντικού.
- Φροντίστε να μην ρίχνετε νερό στον καθρέφτη του λουτρού διότι καταστρέφεται. Καθαρίστε τον με το νωπό κίτρινο πανί, που έχετε εμβαπτίσει στον κίτρινο κουβά.
- Με τη μαλακή πλευρά του σφουγγαριού καθαρίστε την εταζέρα, τα πλακίδια, τη σαπυνοθήκη, τη χαρτοθήκη, τη βρύση, το εξωτερικό του νιπτήρα και τέλος την εσωτερική επιφάνεια του νιπτήρα, αφού το έχετε εμβαπτίσει στον κίτρινο κουβά. Επιμείνετε στον καθαρισμό της οπής του σιφονιού, καθώς επίσης και γύρω από το λαιμό της βρύσης προς αποφυγή δημιουργίας αλάτων (όπου χρειαστεί χρησιμοποιείτε το αφαλατικό και την σκληρή πλευρά του σφουγγαριού). Τοποθετείστε το σφουγγάρι στον κίτρινο κουβά.
- Ξεβγάλετε το νιπτήρα με άφθονο ζεστό νερό και στεγνώστε ότι καθαρίσατε με το κίτρινο πανί.

❖ Καθαρισμός ντουζιέρας

- Γεμίστε τον κίτρινο κουβά με καθαρό χλιαρό νερό και τοποθετήστε τον δίπλα στην επιφάνεια της ντουζιέρας. Τοποθετήστε το κίτρινο πανί διπλωμένο στη μία πλευρά του κουβά.
- Βρέξτε το σφουγγάρι στον κουβά και ψεκάστε το με το προϊόν καθαρισμού ή ρίξτε στο νερό την ενδεικνυόμενη ποσότητα απορρυπαντικού – απολυμαντικού.
- Καθαρίστε τα πλακίδια γύρω από την ντουζιέρα, ξεκινώντας από πάνω προς τα κάτω.
- Επαναλάβετε το βήμα 2 και καθαρίστε καλά το τηλέφωνο του ντους, το σπιράλ και την βάση της βρύσης, καταλήγοντας στον πυθμένα της ντουζιέρας και την κουρτίνα. Επιμείνετε στο σιφόνι, τρίβοντας καλά με το σφουγγάρι.
- Ξεβγάλετε τα πλακίδια και την ντουζιέρα με νερό της βρύσης.
- Στεγνώστε με το κίτρινο πανί.

- Τοποθετήστε διπλωμένο το πανί στη μία πλευρά του κουβά και το σφουγγάρι εντός του κουβά.

❖ **Καθαρισμός κάδου απορριμμάτων**

- Αδειάζετε τα απορρίμματα χρησιμοποιώντας γάντια.
- Σαπουνίζετε τα καλάθια των απορριμμάτων, και φροντίζετε για το καλό ξέβγαλμα με νερό και στέγνωμα με το κόκκινο πανί.

❖ **Καθαρισμός πιγκάλ - βούρτσας**

- Φορέστε γάντια
- Τραβήξτε το καζανάκι του νερού
- Τοποθετήστε τη βούρτσα μέσα στη λεκάνη
- Παίρνετε την βάση του πιγκάλ και καθαρίζετε.
- Γεμίζετε με χλιαρό νερό το κόκκινο κουβαδάκι και ξεβγάζετε το πιγκάλ κρατώντας το πάνω από το στόμιο της λεκάνης
- Ρίξτε διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου στη λεκάνη και κρατώντας το βουρτσάκι με κυκλικές κινήσεις το καθαρίζουμε καλά. Τραβήξτε το καζανάκι και ξεβγάζετε καλά.
- Τοποθετείστε το βουρτσάκι στη βάση του πιγκάλ και στεγνώστε την εξωτερική επιφάνεια με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα

❖ **Καθαρισμός λεκάνης**

- Ψεκάστε την λεκάνη εξωτερικά και εσωτερικά ή γεμίστε τον κόκκινο κουβά, με καθαρό διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου
- Σαπουνίστε εξωτερικά της λεκάνης και μετά το εσωτερικό της, με το κόκκινο σφουγγάρι.
- Χρησιμοποιείτε στην πορσελάνη τη σκληρή πλευρά του σφουγγαριού με στόχο την απομάκρυνση της πέτρας που δημιουργείται ή χρησιμοποιείτε κομμάτι μαλακό σύρμα (πλαστικό) μιας χρήσης για αφαίρεση δύσκολων εμφανών οργανικών ρύπων
- Ξεβγάλετε τη λεκάνη με ζεστό νερό
- Στεγνώστε με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα

❖ **Καθαρισμός δαπέδου**

- Καθαρίζετε το σοβατεπί
- Με το λαστιχένιο μάκτρο μαζεύονται τα νερά από το δάπεδο στο σιφόνι και στη συνέχεια σφουγγαρίστε με τη μέθοδο της πανέτας, μετά τον μηχανικό καθαρισμό

Γίνεται περιοδικός απαραίτητος έλεγχος, κατά την διάρκεια της βάρδιας.

V. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ -ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥ ΑΛΛΑΓΗΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους όπου γίνεται η προετοιμασία της νοσηλείας των ασθενών ή οι αλλαγές των τραυμάτων είναι υψίστης σημασίας για την αποφυγή ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.

➤ **ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ**

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.
- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας ή τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, στηριγμάτων ορών, κ.λπ.
- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται.
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πίνακες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων (όπου υπάρχουν).
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- Ελέγχονται και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο των πανετών.
- Σχολαστικός καθαρισμός του τρόλεϊ νοσηλείας και του τρόλεϊ αλλαγών, μετά από κάθε χρήση.
- Σχολαστικός καθαρισμός του Ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού μετά από κάθε χρήση και πριν την χρήση σε επόμενο ασθενή, ανάλογα με το αντικείμενο και τις οδηγίες του κατασκευαστή.

VI. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι ΜΕΘ, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς.

Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόζεται η Οδηγία : «**Τρόπος καθημερινού καθαρισμού του δωματίου**», και ειδικότερα:

1. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειασθεί.
2. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα. Επιτρέπεται μόνο το σκούπισμα του δωματίου με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης και το σφουγγάρισμα.
3. Οι οριζόντιες επιφάνειες (πάγκοι, ράφια, κομοδίνα,) λερώνονται πιο εύκολα από τις κάθετες (τοίχοι) γι αυτό χρειάζονται πιο συχνή (τουλάχιστον 2 φορές ανά βάρδια) και σχολαστική καθαριότητα, με πανιά μιας χρήσης.
4. Το σφουγγάρισμα στα δωμάτια της Μ.Ε.Θ. γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα με το σύστημα των πανετών, απαραίτητως σε κάθε βάρδια

(τουλάχιστον 2 φορές ανά βάρδια) και όποτε άλλοτε χρειαστεί, ανάλογα με τις απαιτήσεις του τμήματος.

5. Στα γραφεία, σαλόνια υποδοχής, κουζίνα, αποδυτήρια προσωπικού, βοηθητικοί χώροι των Μ.Ε.Θ. το σκούπισμα και το σφουγγάρισμα γίνεται απαραίτητως πρωί και απόγευμα και όποτε χρειαστεί.
6. Στα είδη υγιεινής, γενικός καθαρισμός όλου του χώρου όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί και απόγευμα και όσες φορές χρειασθεί.
7. Σε τακτά χρονικά διαστήματα (το λιγότερο κάθε 6μηνο) τα οποία καθορίζονται από την Προϊσταμένη, καθαρίζονται τα σιφώνια (συνεννόηση με την τεχνική υπηρεσία).
8. Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μία φορά την εβδομάδα, εκτός και αν λερωθούν.
9. Οι ψευδοροφές, φωτισμοί, και κλιματιστικά καθαρίζονται μία φορά τον μήνα εκτός και αν λερωθούν.
10. Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μία φορά την εβδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δύο φορές την ημέρα.).
11. Να τηρούνται αυστηρά όλες οι γενικές οδηγίες καθαρισμού.
12. Αυστηρή τήρηση των οδηγιών χρήσης απολυμαντικών

VII. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΘΑΛΑΜΟΥ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι θάλαμοι απομόνωσης, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς. Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Χρησιμοποιείται ξεχωριστό τροχήλατο καθαριότητας με όλο τον εξοπλισμό του για τον θάλαμο απομόνωσης. Όταν υπάρχουν περισσότεροι από ένας θάλαμοι απομόνωσης τότε οι σφουγγαρίστρες μαρκάρονται με τον αριθμό του συγκεκριμένου θαλάμου και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για το θάλαμο αυτό.

❖ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- Η καθημερινή καθαριότητα περιλαμβάνει την ίδια φροντίδα (πρόγραμμα /μέθοδο /διαδικασία) με την καθημερινή καθαριότητα των άλλων δωματίων όσον αφορά τις επιφάνειες και τον εξοπλισμό
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να χρησιμοποιεί τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια – μάσκα - ρόμπα)
- Τα απορρίμματα συλλέγονται και απομακρύνονται σαν μολυσματικά.
- Χρησιμοποιείται ξεχωριστός εξοπλισμός για τη καθαριότητα του δωματίου απομόνωσης, όπως προαναφέρεται

- Η καθαριότητα των επιφανειών και των αντικειμένων πρέπει να γίνεται βάσει προγράμματος αλλά και εκτάκτως, όταν οι ανάγκες το απαιτούν ώστε να διατηρούνται οι επιφάνειες καθαρές και ελεύθερες από ρύπους.

❖ **ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ**

- Γίνεται μετά την αποχώρηση του ασθενούς (εξιτήριο, διακομίδη, θάνατος).
- Το προσωπικό καθαριότητας φορά τους ίδιους προστατευτικούς φραγμούς όπως και στην καθημερινή καθαριότητα.
- Όλα τα μιας χρήσης υλικά και αντικείμενα που υπάρχουν στο δωμάτιο απομακρύνονται με τα μολυσματικά απορρίμματα .
- Η κλίνη, η στρωματοθήκη, το κομοδίνο, τα τραπεζίδια, τα ντουλάπια, και όλες οι οριζόντιες επιφάνειες του δωματίου πρέπει να καθαριστούν λεπτομερώς με απορρυπαντικό- απολυμαντικό διάλυμα.
- Μετά το τέλος της εργασίας ο εξοπλισμός καθαριότητας καθαρίζεται και απολυμαίνεται (τα πανιά και η σφουγγαρίστρα στέλνονται, ξεχωριστά, στο πλυντήριο- στεγνωτήριο λοιμωδών για καθαρισμό και απολύμανση). Σε περίπτωση ύπαρξης πανιών μιας χρήσης, αυτά πετιόνται στα απορρίμματα.

❖ **ΓΕΝΙΚΑ:**

- Χρησιμοποιούνται μέθοδοι καθαρισμού τέτοιες ώστε να ελέγχεται η διασπορά της σκόνης (ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης που συγκρατούν τη σκόνη)
- Κατά τον υγρό καθαρισμό δεν πρέπει να μένουν υπολείμματα νερού αποτυπώματα λεκέδων παρά η ελάχιστη υγρασία που απαιτείται για να δράσει το απολυμαντικό και να στεγνώσει σε λίγα λεπτά .
- Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες .
- Οι οριζόντιες επιφάνειες (πάγκοι, ράφια κομοδίνα,) λερώνονται πιο εύκολα από τις κάθετες (τοίχοι) γι αυτό χρειάζονται πιο συχνή και σχολαστική καθαριότητα .
- Οι επιφάνειες που αγγίζονται συχνά με τα χέρια του προσωπικού ή των ασθενών όπως πόμολα κουδούνια κλήσης επιφάνειες ιατρικού εξοπλισμού, απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή και συχνή καθαριότητα και δεν πρέπει να αγγίζονται με λερωμένα χέρια ή γάντια .
- Οι επιφάνειες που έχουν μολυνθεί με βιολογικά υγρά καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί .
- Τα μπάνια νιπτήρες τουαλέτες και ο επιτοίχιος εξοπλισμός τους καθαρίζονται λεπτομερώς με απολυμαντική διάλυση .
- Εάν υπάρχουν επιτοίχιοι περιέκτες σαπουνιού καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες καθαρισμού σαπυνοθήκης.
- Προτιμώνται οι μιας χρήσης συσκευασίες υγρού σαπουνιού για πλύσιμο χεριών .
- Η απολυμαντική διάλυση ετοιμάζεται λίγο πριν τη χρήση της και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται περισσότερο από μία ώρα .

- Τα απορρυπαντικά και απολυμαντικά θα πρέπει να είναι αποτελεσματικά για τους χώρους που προορίζονται φιλικά προς το περιβάλλον (π x βιοδιασπώμενα) τους ασθενείς και τους χρήστες .

VIII. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι κλινικές και μονάδες ανοσοκατασταλμένων, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς .

Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόζεται η Οδηγία : «**Τρόπος καθημερινού καθαρισμού του δωματίου**». Οι τεχνικές καθαριότητας δεν διαφέρουν μ' αυτές των άλλων χώρων, **εκτός από τα πανάκια καθαρισμού επιφανειών που θα πρέπει να είναι μιας χρήσης.**

Ειδικότερα:

1. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φοράει τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια, μάσκα, ρόμπα) για την προστασία των αρρώστων ειδικά στις Μονάδες Μεταμοσχεύσεων (οργάνων , Μυελού των Οστών).
2. Αυστηρά δεν αγγίζονται οι επιφάνειες με λερωμένα χέρια η γάντια.
3. Ο εξοπλισμός καθαριότητας δεν χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους .
4. Δεν πρέπει στους χώρους που έχουν καθαριστεί να μένουν υπολείμματα νερού και περιττής υγρασίας, παρά η ελάχιστη που απαιτείται για τη δράση του απολυμαντικού.
5. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειασθεί.
6. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα, επιτρέπεται μόνο με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης και το σφουγγάρισμα.
7. Το σφουγγάρισμα γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα, απαραίτητως πρωί ,απόγευμα και όποτε άλλοτε χρειαστεί, ανάλογα με τις απαιτήσεις του τμήματος.
8. Στα είδη υγιεινής, γενικός καθαρισμός όλου του χώρου όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί και απόγευμα και όσες φορές χρειασθεί.
9. Σε τακτά χρονικά διαστήματα (το λιγότερο κάθε 6μηνο) τα οποία καθορίζονται από την Προϊσταμένη, καθαρίζονται τα σιφόνια (συνεννόηση με την τεχνική υπηρεσία).
10. Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μία φορά την εβδομάδα, εκτός και αν λερωθούν.
11. Οι ψευδοροφές, φωτισμοί, και κλιματιστικά καθαρίζονται κάθε μήνα εκτός και αν λερωθούν.

12. Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μία φορά την εβδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δύο φορές την ημέρα.).
13. Να τηρούνται αυστηρά όλες οι γενικές οδηγίες καθαρισμού.
14. Αυστηρή τήρηση των οδηγιών χρήσης απολυμαντικών.

ΙΧ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως εξαιρετικά υψηλού κινδύνου όπως το χειρουργείο, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς οι οποίοι είναι εκτεθειμένοι σε μεγάλο κίνδυνο επιμόλυνσης. Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όλα τα έπιπλα και οι επιφάνειες στο χώρο του χειρουργείου καθαρίζονται πλήρως με μηχανική τριβή με απορρυπαντικό και μετά με απολυμαντικό. Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο απολυμαντικό με απορρυπαντικό παράγοντα.

1. Απαγορεύεται το ξηρό σκούπισμα και ξεσκόνισμα διότι φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια
2. Η μηχανική τριβή των επιφανειών είναι η βασική εργασία της καθαριότητας.
3. Τα απολυμαντικά έχουν ερεθιστική δράση και τα προφυλακτικά μέτρα είναι απαραίτητα. Ιδιαίτερα κατά τη διάλυση του απολυμαντικού, να φορούν απαραίτητως μάσκα και γάντια.
4. Οι σφουγγαρίστρες πρέπει να αλλάζονται μετά από κάθε εγχείρηση και να απομακρύνονται για πλύσιμο και στέγνωμα. Μετά από χρήση **δεδομένης μολυσμένης εγχείρησης** (πχ. AIDS, Ηπατίτιδα, κ.λ.π.) θα τοποθετούνται σε κίτρινη σακούλα και θα πηγαίνουν για καταστροφή.
5. Η διάλυση του απολυμαντικού πρέπει να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και να τηρούνται αυστηρά από το προσωπικό καθαριότητας.
6. Τα απολυμαντικά πρέπει να φυλάσσονται σε ειδικό χώρο (βοηθητικός χώρος χειρουργείου) και να είναι καλά πωματισμένα.
7. Απαγορεύεται η ανάμιξη των απορρυπαντικών και απολυμαντικών.
8. Οι ρόδες και τα τροχήλατα μεταφοράς ασθενών, απορριμμάτων και υλικών, πρέπει να καθαρίζονται κάθε Σάββατο ή Κυριακή.

❖ ΕΝΔΙΑΜΕΣΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ (ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΓΧΕΙΡΗΣΕΩΝ)

Αίθουσα χειρουργείου

1. Μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης απομακρύνονται τα εργαλεία, ο ιματισμός και τα απορρίμματα.
2. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δοχεία απορριμμάτων.

3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλα τα έπιπλα της αίθουσας δηλ. χειρουργικό τραπέζι, τραπέζια εργαλείων, στατώ κ.λ.π. με απολυμαντική διάλυση και καθαρό στεγνό πανί μιας χρήσης.
4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι κάδοι αναρροφήσεων με πολλή προσοχή.
5. Σκουπίζεται η αίθουσα με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δάπεδα με σφουγγαρίστρα με τη μέθοδο του διπλού κουβά.
6. Η αίθουσα στεγνώνει και αρχίζει η διαδικασία της επόμενης επέμβασης.
7. Όταν υπάρχει ποσότητα αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών ακολουθείται η οδηγία στις **«ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ», Α. ΓΕΝΙΚΑ, §5.**
8. Την ώρα της καθαριότητας των επίπλων ή του σφουγγαρίσματος πρέπει να αλλάζεται το νερό του κουβά τουλάχιστον δυο φορές και ιδιαίτερα όταν περιέχει εμφανή ποσότητα αίματος.
9. Η αίθουσα αναισθησίας ή θάλαμος προετοιμασίας εξωσωματικής κυκλοφορίας πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται μετά από κάθε άρρωστο καθώς και τα μηχανήματα που χρησιμοποιούνται.
10. Όλα τα πανάκια καθαριότητας δεν χρησιμοποιούνται σε άλλη αίθουσα (μιας χρήσεως ή προς πλύσιμο σε πλυντήριο και στέγνωμα).

Αίθουσα Νιπτήρων

- Οι νιπτήρες μετά από κάθε χρήση καθαρίζονται και απολυμαίνονται.
- Το πάτωμα σφουγγαρίζεται με απολυμαντική διάλυση.
- Δεν πρέπει να μένει υγρασία σε κανένα σημείο του χώρου.

Υπόλοιποι Χώροι (αποδυτήρια προσωπικού, γραφεία , αποθήκες, κ.λ.π).

Στους χώρους αυτούς χρησιμοποιείται το σύστημα των πανετών από μικροΐνες.

- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες των επίπλων.
- Το δάπεδο σφουγγαρίζεται **3 φορές το 24ωρο** απαραίτητα και εκτάκτως όταν χρειαστεί ανάλογα με τις ανάγκες.

❖ ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Όσα χειρουργεία λειτουργούν πρωί και απόγευμα, η τελική καθαριότητα θα γίνεται στο πέρας των επεμβάσεων και **θα είναι η πιο αυστηρή και σχολαστική.**

Αίθουσα Χειρουργείου

1. Μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης απομακρύνονται τα εργαλεία, ο ιματισμός και τα απορρίμματα.
2. Όλα τα μετακινούμενα έπιπλα ή μηχανήματα βγαίνουν στο διάδρομο ή στον προθάλαμο για τον καθαρισμό.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δοχεία των απορριμμάτων.

4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλα τα έπιπλα της αίθουσας που δεν μπορούν να μετακινηθούν δηλ. χειρουργικό τραπέζι, αναισθησιολογικός πύργος κ.λ.π. με απολυμαντική διάλυση και καθαρό στεγνό πανί μιας χρήσης
5. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα τροχοφόρα (το κάθε ένα καθαρίζεται και απολυμαίνεται ολόκληρο). Οι τροχοί των μηχανημάτων πρέπει να καθαρίζονται και να ελευθερώνονται από απορρίμματα, κλωστές κλπ.
6. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι κάδοι αναρροφήσεων με πολλή προσοχή και οι βάσεις των φιαλών αναρροφήσεων.
7. Σκουπίζεται το δάπεδο μόνο με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης.
8. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα φορεία του χειρουργείου στο τέλος της ημερήσιας εργασίας.
9. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δάπεδα με σφουγγαρίστρα με τη μέθοδο του διπλού κουβά.
10. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται με πολύ προσοχή τα μηχανήματα των διαθερμιών με καλά στημένο πανί μικροϊνών (χωρίς να εισχωρούν υγρά).
11. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι προβολείς και οι βραχίονές τους καθώς και τα άλλα εντοιχισμένα ή οροφής μηχανήματα
12. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πόρτες της αίθουσας και των ντουλαπιών ιδιαίτερα στις χειρολαβές και τα πόμολα.
13. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι σε όλες τις πλευρές, εφόσον υπάρχουν ορατοί ρύποι. **Προσοχή στα σημεία εισόδου- εξόδου, λαβές ντουλαπιών κ.λ.π.**
14. Τα καθαρά έπιπλα και μηχανήματα τοποθετούνται μέσα στην αίθουσα, η οποία έχει πριν σφουγγαρισθεί , απολυμανθεί και αφού έχει στεγνώσει εντελώς.
15. Μηχάνημα αναισθησίας: καθαριότητα και απολύμανση με προσοχή και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
16. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα σαμπό / λαστιχένια τσόκαρα (αν δεν υπάρχει πλυντήριο) από τον ίδιο τον καθαριστή. Αν υπάρχει πλυντήριο πλένονται **μετά το τέλος των επεμβάσεων**.
17. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι νιπτήρες κυρίως χειρολαβές των κρουνών
18. Οι κάδοι και τα εργαλεία καθαριότητας καθαρίζονται και απολυμαίνονται, στεγνώνουν και τοποθετούνται με τρόπο ώστε να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατόν στέγνωμα.

Χώρος Ανάνηψης

Ακολουθούνται οι γενικές οδηγίες καθαρισμού

Υπόλοιποι Χώροι

Τα δωμάτια προσωπικού, τα Γραφεία Προϊσταμένων, το δωμάτιο αερίων – παρασκευαστηρίων , το δωμάτιο αναισθησίας και τα γραφεία των Ιατρών καθαρίζονται καλά σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες καθαρισμού.

ΓΕΝΙΚΑ:

Πρέπει να γίνει πλήρως κατανοητό ότι: στις αίθουσες χειρουργείου (ενδιάμεσος ή τελικός καθαρισμός) και στον ακάθαρτο διάδρομο χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα το σύστημα του διπλού κουβά ενώ στους υπόλοιπους χώρους του χειρουργείου χρησιμοποιείται το σύστημα των πανετών από μικροΐνες.

Διάδρομοι

1. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι των διαδρόμων μετά το τέλος των επεμβάσεων.
2. Το δάπεδο σφουγγαρίζεται κάθε 2-3 ώρες το δωρο στην κεντρική είσοδο προς το χειρουργείο.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πόρτες των ανελκυστήρων των καθαρών και των ακαθάρτων.
4. Οι εξαεριστήρες πρέπει να καθαρίζονται κάθε 7 ημέρες για να μην συγκεντρώνουν σκόνη. Τα φορεία καθαρίζονται σε ημερήσια βάση και στο νυχτερινό ωράριο.
5. Αποθήκες υλικού καθαρίζονται και απολυμαίνονται στο τέλος κάθε μέρας.
6. Αποθήκες υλικών καθαριότητας καθαρίζονται και απολυμαίνονται στο τέλος κάθε μέρας.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- **Περιοδική γενική καθαριότητα** γίνεται σε τακτά διαστήματα.
- Τα χρονικά διαστήματα που προτείνονται είναι κάθε μήνα και καθορίζονται από την Προϊσταμένη του χειρουργείου
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες της χειρουργικής αίθουσας, τοίχοι, οροφές και οι παρακείμενοι χώροι με χρήση απολυμαντικού

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

- Η απολυμαντική διάλυση για την καθαριότητα δεν πρέπει να παραμένει προς χρήση, περισσότερο από μια ώρα
- Το σφουγγαρίστρα πρέπει να χρησιμοποιείται στεγνή και καθαρή για κάθε αίθουσα.
- Δεν επιτρέπεται στεγνό ξεσκόνισμα στο χειρουργείο.
- Τα υγρά καθάρια γίνεται με πανί μιας χρήσης, συμμένο καλά ώστε να μη μένει υγρασία και χνούδι στις επιφάνειες.
- Το σφουγγάρισμα γίνεται με την τεχνική του διπλού κουβά στις χειρουργικές αίθουσες και με πανέτα στους υπόλοιπους χώρους του χειρουργείου.
- Στο χειρουργείο δεν χρησιμοποιούνται σκούπες που διασπείρουν σκόνη.
- Η απομάκρυνση των μικροαντικειμένων που έχουν πέσει στο δάπεδο γίνεται με το χέρι φορώντας γάντια μιας χρήσεως και τα αιχμηρά με λαβίδα.

- Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

1. Οι σφουγγαρίστρες επιβάλλεται να είναι κάθε πρωί πάντα στεγνές στο χειρουργείο. Επειδή οι πολλαπλών χρήσεων δύσκολα στεγνώνουν (κρατάνε στο εσωτερικό τους υγρασία και γίνονται ρεζερβουάρ μικροβίων) γι' αυτό ή θα πλένονται σε πλυντήριο (σε υψηλή θερμοκρασία πάνω από 75⁰ C) και θα στεγνώνουν στο στεγνωτήριο (αυτό απαιτεί να είναι κατάλληλης κατασκευής και αντοχής και να αποσυνδέονται με κλιπ) ή θα είναι μιας χρήσεως κάθε μέρα.
2. Τα πανιά καθαριότητας, **πρέπει να είναι μίας χρήσεως** και αν αυτό δεν εφικτό πρέπει να πλένονται στο πλυντήριο (σε υψηλή θερμοκρασία πάνω από 65⁰ C) και να στεγνώνουν.
3. Απαγορεύεται η χρήση πλαστικών σπόγγων στο χειρουργείο γιατί στο εσωτερικό τους κρατούν μόνιμα υγρασία.
4. Εάν χρησιμοποιείται ηλεκτρική σκούπα ή μηχανήμα για τον καθαρισμό των οροφών θα πρέπει αυτά να έχουν ειδικά φίλτρα στο σημείο που απορροφούν τον αέρα ώστε να μη μολύνεται το εσωτερικό των μηχανημάτων.
5. Όταν χρησιμοποιούνται ηλεκτρικές συσκευές για την καθαριότητα, τα τμήματα που έρχονται σε επαφή με βρώμικες επιφάνειες π.χ. βούρτσες δοχεία κ.λ.π αποσυνδέονται μετά τη χρήση, καθαρίζονται, απολυμαίνονται ,στεγνώνουν και επανατοποθετούνται στεγνά .

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

1. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να είναι ενήμερο για την επιβολή και την τήρηση των αυστηρών κανόνων κυκλοφορίας προς και από, τις καθορισμένες ζώνες καθαρότητας, τόσο για τη διακίνηση των καθαρών όσο και των ακαθάρτων υλικών.
2. Η απομάκρυνση των ακαθάρτων υλικών να γίνεται χωρίς να περνούν από τις καθαρές ζώνες .
3. **Η τήρηση των Κανονισμών και Διαδικασιών του Χειρουργείου είναι υποχρεωτική.**

Χ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ

Στο Τμήμα Διατροφής εφαρμόζεται το πρότυπο ποιότητας ISO 22000:2005 το οποίο συμπεριλαμβάνει το Σύστημα Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων HACCP, δίδως το Τμήμα να διαθέτει επίσημη πιστοποίηση αλλά με την εποπτεία του αρμόδιου ελεγκτικού οργάνου (Επόπτρια Δημόσιας Υγείας) .

Συγκεκριμένα το τμήμα Διατροφής του ΠΓΝΙ έχει τεκμηριώσει, εφαρμόζει και τηρεί το Σύστημα Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων. Μέσω του συστήματος αυτού , διασφαλίζεται η παρασκευή, διανομή και διάθεση γευμάτων , σύμφωνα με τις απαιτήσεις του ISO 22000:2005 και των νομοθετικών και κανονιστικών αρχών που αφορούν την καθαριότητα – απολύμανση, των χώρων και του εξοπλισμού.

XI. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ

Σκοπός:

Η διατήρηση ικανοποιητικού επιπέδου της καθαριότητας των ανελκυστήρων.

Όλο το προσωπικό της καθαριότητας πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει τα παρακάτω:

- Οι ανελκυστήρες για να καθαριστούν ακινητοποιούνται στον όροφο της αφετηρίας τους (πχ ισόγειο, υπόγειο) εναλλάξ .

ΣΤΑΔΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ

1. Σκουπίζεται το δάπεδο του ανελκυστήρα και οι ράγες με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης.
2. Για τον καθαρισμό των εσωτερικών επιφανειών χρησιμοποιούνται :
 - κουβάς με χλιαρό νερό,
 - σφουγγάρι και πανί (τύπου δέρματος) και
 - απορρυπαντικό φιλικό προς την ανοξείδωτη ή πλαστικοποιημένη επιφάνεια
3. Καθαρίζεται όλη η επιφάνεια του ανελκυστήρα με προσοχή ώστε να μην γίνουν γραμμές ή σημάδια στην επιφάνεια .
4. Με πανί από μικροΐνες καλά στυμμένο, καθαρίζονται τα κουμπιά του ανελκυστήρα.
5. Σφουγγαρίζεται το δάπεδο και σχολαστικά οι γωνίες.
6. Ράγες ανελκυστήρα: Μετά το σκούπισμα με ένα αιχμηρό αντικείμενο αφαιρούνται σκουπίδια που συσσωρεύτηκαν ανάμεσα από τις ράγες του ανελκυστήρα .Καθαρίζονται οι ράγες και ξεβγάζονται με νερό.
7. Ο καθαρισμός του ανελκυστήρα όπως περιγράφεται γίνεται μία φορά την ημέρα.
8. Τις υπόλοιπες ώρες καθαρίζονται τα αποτυπώματα από τις επιφάνειες σκουπίζεται και σφουγγαρίζεται το δάπεδο με πολύ καλά στυμμένη σφουγγαρίστρα.
9. Μετά το πέρας της αποκομιδής των απορριμμάτων (14:30 ↔17:00 και 19:30↔ 23:00) ο ανελκυστήρας που χρησιμοποιήθηκε θα πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται όπως αναφέρεται παραπάνω.

XII. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ – ΠΙΣΙΝΩΝ

Ο καθαρισμός των χώρων του Φυσιοθεραπευτηρίου γίνεται ανάλογα με τον χώρο και ακολουθεί τις οδηγίες που ήδη έχουν περιγραφεί ανωτέρω (π.χ. τα δωμάτια φυσιοθεραπείας σύμφωνα με την διαδικασία «Καθαριότητα δωματίου ασθενούς», τα αποχωρητήρια σύμφωνα με την διαδικασία «Καθαρισμός χώρων υγιεινής» , κ.λπ.)
Ο καθαρισμός της πισίνας θα πρέπει να γίνεται ως εξής:

A. ΓΕΝΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Μια φορά το χρόνο (εκτός εκτάκτων αναγκών), η πισίνα θα πρέπει να αδειάζει, έτσι ώστε να καθαριστούν τα τοιχώματα της πισίνας. Αυτή η διαδικασία μπορεί να γίνει είτε με ηλεκτρική σκούπα, είτε με πλυστικό μηχάνημα, ανάλογα με την επιφάνεια της πισίνας. Είναι σημαντικό να επιθεωρήσουμε τα στόμια εισόδου του νερού και τα διάφορα άλλα πλαστικά εξαρτήματα που είναι εντοιχισμένα για πιθανές φθορές. Επίσης πρέπει να καθαριστεί το κανάλι της υπερχείλισης και η σχάρα του. Ελέγχουμε τα φωτιστικά σώματα (όπου υπάρχουν) αν λειτουργούν σωστά και για τυχόν είσοδο νερού μέσα στις λάμπες. Καθαρίζουμε προσεκτικά το φρεάτιο του πυθμένα από βρωμιές που μπορεί να έχουν φράξει την σωλήνα του. Για την αποτελεσματική καθαριότητα της

επιφάνειας της πισίνας, χρησιμοποιούμε τα σωστά χημικά προϊόντα για να αποφύγουμε πιθανή διάβρωση. Υπάρχουν διαφορετικά καθαριστικά, ανάλογα με την τελική επίστρωση της πισίνας. Τελειώνουμε με τον καθαρισμό των ανοξείδωτων εξαρτημάτων της πισίνας (μπάρες, σκάλες κ.α.), όπου χρησιμοποιούμε και πάλι προϊόντα για τη συγκεκριμένη εφαρμογή.

Β. ΕΝΔΙΑΜΕΣΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Ο ενδιάμεσος καθαρισμός της πισίνας θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με πρόγραμμα που θα εκπονεί και θα επιβλέπει ο υπεύθυνος του φυσιοθεραπευτηρίου, λαμβάνοντας υπόψη το είδος και τον αριθμό των περιστατικών, εβδομαδιαία.

Ο ενδιάμεσος καθαρισμός θα γίνεται με την χρήση ρομποτικού μηχανήματος.

ΧΙΙΙ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΙΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Ο καθαρισμός των χώρων του Ιατροπαιδαγωγικού κέντρου γίνεται ανάλογα με τον χώρο και ακολουθεί τις οδηγίες που ήδη έχουν περιγραφεί ανωτέρω (π.χ. τα εξεταστήρια σύμφωνα με την οδηγία «Καθαριότητα δωματίου ασθενούς», τα αποχωρητήρια σύμφωνα με την οδηγία «Καθαρισμός χώρων υγιεινής», τα γραφεία σύμφωνα με την οδηγία «Καθαρισμός γραφείων», οι κοινόχρηστοι χώροι σύμφωνα με την οδηγία «Γενικές οδηγίες για τον τρόπο καθαρισμού του νοσοκομείου», κ.λπ.).

ΧΙΥ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ

Στο Νοσοκομείο υπάρχει και ισχύει ο Επικαιροποιημένος Κανονισμός λειτουργίας Παιδικού Σταθμού, σύμφωνα με την 17/18-7-2018 (θ.2) απόφαση του Δ.Σ του Νοσοκομείου μας.

Στον κανονισμό, αρθρ.13 «Καθήκοντα και αρμοδιότητες προσωπικού», αναφέρονται τα καθήκοντα του προσωπικού καθαριότητας.

Οι καθαριότητα των χώρων του παιδικού σταθμού θα πρέπει να γίνεται ανάλογα με τον χώρο και να ακολουθεί τις οδηγίες που ήδη έχουν περιγραφεί ανωτέρω. Έτσι τα αποχωρητήρια καθαρίζονται σύμφωνα με την οδηγία «Καθαρισμός χώρων υγιεινής».

Οι αίθουσες δημιουργικής απασχόλησης καθαρίζονται ως εξής :

- Καθαρισμός οροφής - ξαράχνιασμα
- Σκούπισμα – σφουγγάρισμα τουλάχιστον δύο φορές και εκτάκτως
- Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες
- Απομάκρυνση απορριμμάτων, αντικατάσταση σάκου
- Καθαρισμός των πόρτων- χερουλιών και διακοπών
- Υγρό ξεσκόνισμα γραφείων
- Καθαριότητα – απολύμανση των τραπεζιδίων εστίασης και των καρεκλών
- Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων.
- Καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Μετακίνηση των μεγάλων επίπλων σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Καθαριότητα γυάλινων επιφανειών και απομάκρυνση αποτυπωμάτων χεριών
- Τα παιχνίδια καθαρίζονται ως εξής:
 - Τα πλαστικά πλένονται και στεγνώνονται, τα ξύλινα ξεσκονίζονται και καθαρίζονται με υγρό πανί τουλάχιστον δύο φορές το μήνα, τα δε λούτρινα πλένονται στο πλυντήριο και στεγνώνονται στο στεγνωτήριο τουλάχιστον μια φορά το μήνα.

Καθαριότητα κουζίνας:

- Καθαρισμός οροφής - ξαράχνιασμα
- Σκούπισμα – σφουγγάρισμα τουλάχιστον δύο φορές και εκτάκτως
- Απομάκρυνση απορριμμάτων, αντικατάσταση σάκου
- Καθαρισμός των πόρτων- χερουλίων και διακοπών
- Υγρό ξεσκόνισμα τραπεζιών - πάγκων - ντουλαπιών
- Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων.
- Καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού ετησίως
- Μετακίνηση των μεγάλων επίπλων ετησίως
- Καθαριότητα γυάλινων επιφανειών και απομάκρυνση αποτυπωμάτων χεριών
- Καθαριότητα ηλεκτρικών συσκευών τουλάχιστον μια φορά το μήνα
- Καθαριότητα σε σιφόνια – υδρορροές ετησίως, σε συνεννόηση με Τ.Υ.

XV. ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

Στο Νοσοκομείο υπάρχει και ισχύει ο «(Γ) ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ Π.Γ.Ν.Ι.», ο οποίος εγκρίθηκε με την αριθ. 8487/23-12-2016 απόφαση της 6ης Υ.ΠΕ. και καθορίζει επακριβώς τις διαδικασίες αυτές.

Περίληπτικά:

1. Η μεταφορά των παραγόμενων αποβλήτων εντός του Νοσοκομείου γίνεται με κλειστά στεγανά τροχήλατα, που δεν χρησιμοποιούνται για άλλο σκοπό πέραν αυτού. Τα τροχήλατα μεταφοράς αποβλήτων καθαρίζονται και απολυμαίνονται με τα κατάλληλα απολυμαντικά μέσα, καθημερινά. Η μεταφορά των μολυσματικών απορριμμάτων γίνεται μόνο απογευματινές ώρες (στα ωράρια 14:30 ↔ 17:00 και 19:30 ↔ 23:00) ώστε να μην συμπίπτει η μεταφορά ΕΙΑ με τη μεταφορά καθαρών υλικών και ασθενών. Στα χειρουργεία υπάρχουν ανελκυστήρες αποκλειστικής χρήσης ακαθάρτων ενώ στις κλινικές επειδή οι ανελκυστήρες δεν είναι αποκλειστικής χρήσης όταν γίνεται μεταφορά αποβλήτων τηρούνται οι κανόνες υγιεινής και καθαρίζονται –απολυμαίνονται μετά τη χρήση τους ενώ γενική απολύμανση γίνεται κάθε πρωί και μετά την αποκομιδή των απορριμμάτων ή αμέσως όταν υπάρξει διαρροή ΕΙΑ.
2. Οι μεταφορείς των απορριμμάτων απαραίτητως πλένουν τα χέρια τους μόλις βγάλουν τα γάντια τους και όταν τελειώσουν την μεταφορά των απορριμμάτων .

XVI. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ

Ο ακάθαρτος ιματισμός, όπως και όλα τα αντικείμενα που σχετίζονται με τη φροντίδα του ασθενούς, μπορεί να αποτελέσει πηγή για μετάδοση παθογόνων μικροοργανισμών στον άνθρωπο.

Έτσι ο χώρος των πλυντηρίων θα πρέπει να διατηρείται καθαρός για την ασφάλεια των εργαζομένων του χώρου, των υπολοίπων εργαζομένων αλλά και ληπτών υπηρεσιών υγείας.

Για το λόγο αυτό η καθαριότητα των χώρων του τμήματος των πλυντηρίων ακολουθεί τις οδηγίες της Γενικής Καθαριότητας του Νοσοκομείου και ειδικότερα:

1. **Αποδυτήρια προσωπικού:** Σκούπισμα-Σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων, κάθε πρωί.

Αντικατάσταση λεκτισμένων κουρτινών, καθαρισμός τοίχων, φωτιστικών, επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών, καρεκλών, ξαράχνιασμα κάθε εξάμηνο

2. **Αποχωρητήρια:** όπως περιγράφεται στην οδηγία «Καθαρισμός χώρων υγιεινής»

3. **Γραφεία:** όπως περιγράφεται στην οδηγία «Καθαρισμός Γραφείων»

4. **Καθαρή Ζώνη:** Σκούπισμα-Σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων, κάθε απόγευμα.

Καθαρισμός τροχήλατων μεταφοράς καθαρού ιματισμού και ερμαρίων φύλαξης καθαρού ιματισμού, εβδομαδιαία.

Ξαράχνιασμα, καθαρισμός τοίχων, απομάκρυνση κονιορτού φωτιστικών πάγκων, ραφιών, καρεκλών, μηχανημάτων (πρέσα σιδερώματος, στεγνωτήριο, πλυντήριο, κ.λπ.), κάθε μήνα.

5. **Ακάθαρτη Ζώνη:** Σκούπισμα-Σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων, κάθε απόγευμα.

Ξαράχνιασμα, καθαρισμός τοίχων, απομάκρυνση κονιορτού φωτιστικών, μηχανημάτων (πρέσα σιδερώματος, στεγνωτήριο, πλυντήριο, κ.λπ.), κάθε μήνα.

Καθαρισμός τροχήλατων μεταφοράς ακάθαρτου ιματισμού, καθημερινά μετά την μεταφορά του ακάθαρτου ιματισμού.

2. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΛΙΚΑ

I. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ:

Τα προϊόντα καθαρισμού και τα απολυμαντικά επιλέγονται πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων (ΕΝΛ), την υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής και σε συνεργασία με το Γραφείο επιστάσις και το Γραφείο Προμηθειών του Νοσοκομείου. **Εφαρμόζονται οι διαχειριστικοί κανόνες τόσο για την ποιότητα των προϊόντων όσο και για την ποσότητα.**

II. ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Τα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης να παρέχονται στο προσωπικό καθαρισμού στη συσκευασία της εταιρείας παραγωγής τους, να συνοδεύονται από δοσομετρητή, αντλία, ψεκαστήρα ή ότι άλλο χρειάζεται

1. Η διάλυση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων καθαρισμού να γίνεται κάθε πρωινό σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας παραγωγής τους .

2. Η συγκέντρωση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων απολύμανσης, που θα κάνουν οι καθαριστές, να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΕΝΛ) και της υπαλλήλου του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής.

3. Οι τεχνικές προδιαγραφές των απολυμαντικών προϊόντων που θα χρησιμοποιηθούν ορίζονται πάντα από την (ΕΝΛ) και την υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής.

4. Οι χώροι του Νοσοκομείου στους οποίους θα χρησιμοποιούνται απολυμαντικά προϊόντα ορίζονται από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και την υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής.

5. Σε όλους τους χώρους των κτιρίων, εκτός από τους καθοριζόμενους χώρους υψηλού κινδύνου από την Ε.Ν.Λ και την υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής, χρησιμοποιούνται απορρυπαντικά διαλύματα.

6. Ενώσεις χλωρίου να χρησιμοποιούνται μόνο μετά από σύμφωνη γνώμη της Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων και της υπαλλήλου του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής (π.χ. καθαρισμό όλων των ειδών υγιεινής (νιπτήρες, βρύσες, λεκάνες, πλακάκια, W.C. κ.λ.π).

7. Το δείγμα του προϊόντος που επιλέχτηκε, δίνεται στον υπάλληλο της αποθήκης, για να βεβαιώνεται η ταυτότητα των προϊόντων που παραλαμβάνει από την εκάστοτε εταιρεία.

3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ – ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Ι. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Είναι σαφές ότι οι ασθενείς έχουν το δικαίωμα να περιθάλπονται, σ' ένα χώρο παροχής υγείας, που ανταποκρίνεται στα απαιτούμενα επίπεδα ασφάλειας και ποιότητας. Η υψηλού επιπέδου παρεχόμενες υπηρεσίες καθαριότητας είναι υποχρέωση όλων των εμπλεκόμενων.

Για την παρακολούθηση και αξιολόγηση του παρεχόμενου επιπέδου καθαριότητας του Νοσοκομείου εμπλεκόμενοι είναι όλοι οι εργαζόμενοι σ' αυτό.

Τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι θα διενεργούνται από:

- Τον Υπεύθυνο της Επιστάσεως σε καθημερινό επίπεδο και ενημέρωση του «**Τελικού Εντύπου Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων**», σύμφωνα με το **Έντυπο 1(ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1)**. Ο Υπεύθυνος της Επιστάσεως είναι ο καθ' ύλην αρμόδιος για την καθαριότητα του Νοσοκομείου
- Τους Προϊστάμενους κλινικών / τμημάτων/ εργαστηρίων, οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για τον οπτικό έλεγχο του επιπέδου της καθαριότητας σύμφωνα με το **Έντυπο 1 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1)** και υποχρεούνται, σε περίπτωση μη συμμόρφωσης του προσωπικού καθαριότητας, να καταχωρούν στο «**Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων**», τις αποκλίσεις για το τμήμα τους.
- Την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του Νοσοκομείου σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Υ1.Γ.Π.114971 (Φ.Ε.Κ. τ.Β' /388/18-202014) Υπουργική απόφαση και την υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής, που είναι υπεύθυνοι για τον έλεγχο του επιπέδου της καθαριότητας σύμφωνα με το **Έντυπο 1 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1)**. Αυτοί χρησιμοποιώντας είτε τον μακροσκοπικό έλεγχο είτε μεθόδους και εργαλεία ελέγχου που κάθε φορά έχουν στην διάθεσή τους, θα καταγράφουν και θα κοινοποιούν τα αποτελέσματα στον Υπεύθυνο της Επιστάσεως, για επίλυση των αποκλίσεων. Αν η επίλυση των δεν είναι εφικτή θα ενημερώνεται η Διοίκηση του Νοσοκομείου.

Οι αποκλίσεις από το «**Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων**», θα συγκεντρώνονται και θα επεξεργάζονται από τον Υπεύθυνο της Επιστάσεως. Τα αποτελέσματα των αποκλίσεων θα κοινοποιούνται στην Ε.Ν.Λ, η οποία θα εξαγάγει την επικινδυνότητα των τμημάτων. Η επικινδυνότητα των τμημάτων θα καθορίζεται από τον παρακάτω τύπο:

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ=MDR*50%+ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ ΚΡΕΒ. *30%+ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ*20%

Στην συνέχεια θα ενημερώνεται για τα αποτελέσματα η Διοίκηση του Νοσοκομείου.

Ανάλογα με τα ζητήματα εσωτερικής οργάνωσης που προκύπτουν θα πρέπει να εστιάσουμε στα εξής θέματα:

- Ορθολογικοποίηση της διαχείρισης στην κατανομή των διαθέσιμων πόρων (ανθρώπινου δυναμικού και υλικών) ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες του κάθε χώρου.
- Ενδυνάμωση τόσο των δομών όσο και των διαδικασιών προγραμματισμού και εφαρμογής.

- Ενδυνάμωση των πολιτικών επιμόρφωσης –κατάρτισης και δια βίου μάθησης εμπλεκομένων.
- Εκτίμηση των πραγματικών αναγκών σε σχέση με τους υπάρχοντες πόρους.
- Ενσωμάτωση της χρήσης απλών εργαλείων μέτρησης με απώτερο στόχο την αποτελεσματικότητα και την παροχή νέου επιπέδου ποιοτικών υπηρεσιών προς τους πολίτες.
- Συμμετοχή σε δίκτυο πληροφόρησης αλλά και ευρύτερες συμμετοχικές δράσεις .

Εν κατακλείδι τα έντυπα για την επίτευξη των ανωτέρω είναι τα εξής:

1. Έντυπο 1ο: «Κάρτα Ελέγχου Καθαριότητας- Επικινδυνότητας» (Παράρτημα 1) (Σε ηλεκτρονική μορφή)

Η «Κάρτα Ελέγχου Καθαριότητας - Επικινδυνότητας » απευθύνεται στους προϊστάμενους τμημάτων/ κλινικών/ εργαστηρίων και αποτελεί ένα εργαλείο οπτικού ελέγχου και υπενθύμισης των εργασιών ανά χώρο και χρόνο ανάλογα με την επικινδυνότητα, στον προϊστάμενο του Γραφείου Επιστάσις- Ιματισμού, στην Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και στην υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγείνης (αποτελεί κοινό κώδικα επικοινωνίας μεταξύ των εμπλεκόμενων)

2. Έντυπο 2ο : «Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» (Παράρτημα 2)(Συμπληρώνεται ηλεκτρονικά)

Το «Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» έχει ως αποδέκτη τον προϊστάμενο του Γραφείου Επιστάσις- Ιματισμού, ο οποίος υποχρεούται να επιλύσει την απόκλιση την οποία καταγράφει και αναφέρει ο προϊστάμενος του τμήματος/ κλινικής/ εργαστηρίου.

3. Έντυπο 3ο : «Τελικό Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» (Συμπληρώνεται ηλεκτρονικά)

Το « Τελικό Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» απευθύνεται στον προϊστάμενο του Γραφείου Επιστάσις- Ιματισμού, ο οποίος υποχρεούται να καταχωρεί τις αποκλίσεις για όλους τους χώρους του Νοσοκομείου. Τα αποτελέσματα των αποκλίσεων θα κοινοποιούνται στην Ε.Ν.Λ και στην υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγείνης.

Επίσης οι πολίτες με την αποτύπωση της υποκειμενικής τους άποψης, στο πεδίο εκτίμησης της καθαριότητας του Ερωτηματολογίου Ικανοποίησης Ασθενών, τεκμηριώνουν την αίσθηση της καθαριότητας των χώρων. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων βοηθά στην αξιολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών με τους δεδομένους πόρους.

II. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ:

- * Η μετακίνηση στις διάφορες θέσεις εργασίας του προσωπικού καθαριότητας, θα γίνεται βάση των κριτηρίων βαρύτητας των τμημάτων, όπως αυτά έχουν καθοριστεί με το αρ. πρωτ. 29067/9-11-18 έγγραφο της Επιτροπής Κατηγοριοποίησης Βαρύτητας Τμημάτων που συγκροτήθηκε με την αρ. 22/18-9-17 Θ. 14, απόφαση ΔΣ του Νοσοκομείου.
- * Ως χρονικό όριο μετακίνησης ορίζεται η 12μηνια προσφορά υπηρεσίας στο τμήμα. Για τους υπηρετούντες υπαλλήλους στα Χειρουργεία και στις Μονάδες (ΜΕΘ, ΜΕΠΚ, ΚΡΧΜ, ΜΕΝΝ, ΜΤΝ), λόγω της ιδιαιτερότητας που παρουσιάζουν τα εν λόγω τμήματα, δεν τίθεται χρονικός περιορισμός για την μετακίνηση των υπαλλήλων και αυτή θα εξετάζεται κατά περίπτωση από τον Προϊστάμενο του Γραφείου Επιστάσις- Ιματισμού λαμβάνοντας υπόψη τις υπηρεσιακές ανάγκες

και την διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας των προαναφερόμενων τμημάτων. Οι μετακινήσεις θα γίνονται μια φορά το χρόνο, μετά από κατάθεση των αιτημάτων του προσωπικού καθαριότητας, σε χρόνο που θα οριστεί από το Γραφείο Επιστασίας- Ιματισμού. Οι αιτήσεις και οι μετακινήσεις θα εξετάζονται και θα πραγματοποιούνται μετά από εισήγηση τριμελούς επιτροπής, η οποία θα απαρτίζεται από:

1. Τον προϊστάμενο του Γραφείου Επιστασίας- Ιματισμού.
2. Έναν εκπρόσωπο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
3. Έναν εκπρόσωπο της ΕΝΛ

- * Παρέχεται η δυνατότητα μετακίνησης, πριν από την συμπλήρωση του προαναφερόμενου χρονικού ορίου, για την κάλυψη επιτακτικών αναγκών, ύστερα από πλήρη αιτιολόγηση του Προϊστάμενου του Γραφείου Επιστασίας- Ιματισμού.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- ❖ Σύμφωνα με την ανωτέρω περιγραφή των εργασιών, κατά χώρους και συχνότητα, του εν λειτουργία Νοσοκομείου (Α, Β,Γ και Δ κτηρίου) ο αριθμός των απαιτούμενων ατόμων στην καθαριότητα ανέρχεται στους **200**. Θα πρέπει επίσης να επισημάνουμε ότι στον αριθμό αυτό θα πρέπει να συνυπολογιστεί και ένα ποσοστό της τάξεως του 10% περίπου, που θα καλύπτει τις αναρρωτικές άδειες, ήτοι **220**.
- ❖ Ανάλογα με τη χρήση του χώρου καθορίζεται και η συχνότητα του καθαρισμού και της απολύμανσης, όπως φαίνεται και στους ανωτέρω πίνακες. Οι εργασίες καθαρισμού γίνονται στα χρονικά διαστήματα που δεν εμποδίζεται η λειτουργία των χώρων του Νοσοκομείου.

ΙΙΙ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΩΡΑΡΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ:

Κοινόχρηστοι χώροι: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Νοσηλευτικά τμήματα –δωμάτια νοσηλείας: Καθημερινά από 07:00πμ-13:00μμ και από 15:00μμ-21:00μμ.

Κάλυψη εκτάκτων αναγκών: Καθημερινά από 13:00μμ-19:00μμ και από 21:00μμ-07:00πμ

Αποκομιδή απορριμμάτων: Καθημερινά από 15:00μμ-21:00μμ

Μονάδες εντατικής θεραπείας: 24ωρη κάλυψη

Χειρουργεία: 24ωρη κάλυψη

ΤΕΠ: 24ωρη κάλυψη

ΤΕΙ: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Εργαστήρια: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Γραφεία: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Πλυντήρια: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Αποθήκες: Καθημερινά από 07:00πμ-13:00μμ

Μηχανοστάσια: Περιοδικός γενικός καθαρισμός, τουλάχιστον μηνιαίως.

Οι γενικοί καθαρισμοί θα γίνονται κατόπιν συνεννόησης της προϊσταμένης- ου του τμήματος με το Γρ. επιστάσις- ιματισμού

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

ΚΑΡΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ - ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ**ΚΑΡΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ -
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ**

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (Α)	ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (Β)	ΜΕΤΡΙΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (Γ)
ΔΩΜΑΤΙΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ			
Αερισμός δωματίων Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Καθαρισμός κρεβατιών & κομοδίνων, πίνακα ελέγχου άνωθεν κλίνης, επιφανειών επίπλων	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί
Ξεσκόνισμα πινάκων ραφιών και εσωτερικών περβαζιών των παραθύρων	Εβδομαδιαίως	Εβδομαδιαίως	Δυο φορές το μήνα
Διακόπτες, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας, πόμοια, κουδούνια ασθενών,	Καθημερινά, δύο φορές σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, δύο φορές σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, δύο φορές σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Καθαρισμός των πλαισίων αλουμινίων των παραθύρων - Τζαμιών	Μια φορά το μήνα	Μια φορά το μήνα	Μια φορά το μήνα
Σχολαστικός καθαρισμός γωνιών και σοβατεπιών, ξαράχνιασμα	Εβδομαδιαίως	Εβδομαδιαίως	Δυο φορές το μήνα
Καθαρισμός και απολύμανση σε πόρτες, ντουλάπες, χειρολαβές, τηλεφωνικής συσκευής, στηριγμάτων ορών.	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί	Εβδομαδιαίως
Καθαρισμός και απολύμανση αν απαιτείται σε αναπηρικές πολυθρόνες, φορεία, καθίσματα.	Κάθε πρωί και όποτε απαιτείται	Κάθε πρωί και όποτε απαιτείται	Κάθε πρωί και όποτε απαιτείται
Γενική καθαριότητα δωματίου	Κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊσταμένη του τμήματος	Κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊσταμένη του τμήματος	Κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊσταμένη του τμήματος
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ WC - ΛΟΥΤΡΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ			
Σκούπισμα - Σφουγγάρισμα δαπέδου, Άδειασμα καλαθιού απορριμμάτων, Καθάρισμα νυττήρων, λεκανών, Χαρτί τουαλέτας - χειροπετσέτες	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Πλύσιμο καλαθιού απορριμμάτων, Πλύσιμο των τοίχων- πλακιδίων, Καθάρισμα ντουζιέρας, Έλεγχος και αφαίρεση αποτυπωμάτων/ λεκέδων από τοίχους, πόρτες, φωτιστικά, καθρέπτες Υγρό σαπούνι στις σαπυνοθήκες	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί

Κουρτίνες ντουζιέρας (ψέκασμα με διάλυμα χλωρίου και ξέπλυμα)	Εβδομαδιαίως	Εβδομαδιαίως	Εβδομαδιαίως
ΣΤΑΘΜΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ- ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΑ			
Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Ξεσκόνισμα και καθάρισμα επίπλων, ερμαρίων. Πλύσιμο των κάδων απορριμμάτων	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί
Καθαρισμός τρόλευ νοσηλείας	Κάθε πρωί (σχολαστικός) και μετά από κάθε χρήση	Κάθε πρωί (σχολαστικός) και μετά από κάθε χρήση	Κάθε πρωί (σχολαστικός) και μετά από κάθε χρήση
Ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός	Ημερισίως ή μετά από κάθε χρήση ανάλογα με το αντικείμενο	Ημερισίως ή μετά από κάθε χρήση ανάλογα με το αντικείμενο	Ημερισίως ή μετά από κάθε χρήση ανάλογα με το αντικείμενο
Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας	Καθημερινά, τουλάχιστον δυο φορές στην πρωινή βάρδια και μια φορά το απόγευμα ή όποτε κριθεί απαραίτητο	Καθημερινά, τουλάχιστον δυο φορές στην πρωινή βάρδια και μια φορά το απόγευμα ή όποτε κριθεί απαραίτητο	Καθημερινά, τουλάχιστον δυο φορές στην πρωινή βάρδια και μια φορά το απόγευμα ή όποτε κριθεί απαραίτητο
Γενική καθαριότητα	Μια φορά το μήνα	Μια φορά το μήνα	Τουλάχιστον μία φορά το 3μηνο
ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ (ΣΑΛΟΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ)			
Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων - Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Πλύσιμο των κάδων απορριμμάτων , Καθαρισμός καθισμάτων ,Πόρτες, πόμοια	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί	Κάθε πρωί
Παράθυρα – Τζάμια, ξαράχνιασμα	Μηνιαίως	Μηνιαίως	Μηνιαίως
ΓΡΑΦΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΩΝ			
Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων - Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας			Κάθε πρωί
Καθαρισμός επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών			Κάθε πρωί
Ξεσκόνισμα πινάκων ραφιών και εσωτερικών περβαζιών των παραθύρων, ντουλαπιών – πορτών κλπ.			Κάθε πρωί
Καθαρισμός και απολύμανση σε πόρτες, χειρολαβές, μηχανήματα, ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων			Κάθε πρωί
Καθαρισμός και απολύμανση εξεταστικών κλινών, πολυθρόνες,			Κάθε πρωί

φορεία, καθίσματα.			
Καθαρισμός νιπτήρων και καθρεπτών			Κάθε πρωί
Αφαίρεση όλων των αποτυπωμάτων των χεριών από όλες τις επιφάνειες			Κάθε πρωί
Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών			Τουλάχιστον μία φορά το 3μηνο
Καθαρισμός παραθύρων, τζαμιών, ξαράχιασμα			Δυο φορές μηνιαίως
Καθαρισμός καλοριφέρ, κλιματιστικών, φωτιστικών			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ-ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΕΙΔΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ			
Σκούπισμα – σφουγγάρισμα, πόρτες, ερμάρια, ράφια, πλυντήριο σκωραμίδων, νιπτήρας	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)		
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ-ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΕΙΔΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ (Coffee)			
Αερισμός - Σκούπισμα-Σφουγγάρισμα δαπέδων - Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας, καθαρισμός επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών, αφαίρεση όλων των αποτυπωμάτων των χεριών από όλες τις επιφάνειες			Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Καθαρισμός και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων			Κάθε πρωί
Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, Καθαρισμός τοίχων			Τουλάχιστον μία φορά το 3μηνο
Καθαρισμός παραθύρων, τζαμιών			Δυο φορές μηνιαίως
ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ			
Σκούπισμα – σφουγγάρισμα, καθαρισμός και απολύμανση των κουπαστών, απολύμανση χειρολαβών στις πόρτες εισόδου – εξόδου από και προς το κλιμακοστάσιο, αφαίρεση αποτυπωμάτων χεριών από όλες τις επιφάνειες. (Τα κλιμακοστάσια σφουγγαρίζονται σε ώρες μη αιχμής (0600-0800 π.μ και 1700-1800 μ.μ.)..			Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)

Πόρτες, τοίχοι, τζάμια καθαρίσματος. Πινακίδες, πίνακες ανακοινώσεων, καπάκια φωτισμού, σοβατεπί, καθαρίσματος. Καθαρισμός λευκών μαρμάρων εισόδου και κλιμακοστασίων (όπου υπάρχουν), ξαράχνιασμα			Εβδομαδιαία (Κάθε Σάββατο)
ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ			
Σκούπισμα – σφουγγάρισμα του δαπέδου και των οδηγών ολισθήσεως των θυρών, επιφάνειες (τοίχοι) καθαρισμός			Κάθε πρωί
Καθαρισμός διακοπτών			Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
Απομάκρυνση (με ειδικό καθαριστικό) των γραφημάτων από τους τοίχους των θαλάμων			Κάθε δεκαπενθήμερο
Καθαρισμός ψευδοροφών, φωτιστικών των θαλάμων (σε συνεργασία με την Τ.Υ.)			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
Καθαρισμός μετά την αποκομιδή των απορριμμάτων	Εκτάκτων*		Δυο φορές ημερησίως εκτός Εκτάκτων*
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΥΑΛΟΠΙΝΑΚΩΝ – ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ (Εσωτερικών και Εξωτερικών)			
Όλοι οι υαλοπίνακες και οι πινακίδες του νοσοκομείου καθαρίζονται εσωτερικά και εξωτερικά			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ			
Σκούπισμα-Σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων			Κάθε πρωί
Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, Καθαρισμός τοίχων, φωτιστικών, επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών, καρεκλών, ξαράχνιασμα			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ			

Σκούπισμα – φουγγάρισμα, σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες. Καθαρισμός των πόρτων, διακοπών, χερουλίων.			Εβδομαδιαία (Κάθε Σάββατο ή Κυριακή), εκτός αν ο χώρος χρησιμοποιείται καθημερινά, οπότε κάθε απόγευμα
Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας			Κάθε απόγευμα
Καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού			Ετησίως
Καθαρισμός καθισμάτων, ξαράχνιασμα			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
Πλύσιμο καθισμάτων γραφείου και πινάκων			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων.			Τουλάχιστον μία φορά το 3μηνο
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ			
Σκούπισμα – σφουγγάρισμα, σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες, απομάκρυνση απορριμμάτων, αντικατάσταση σακούλας, καθαρισμός των πόρτων- χερουλιών και διακοπών, υγρό ξεσκόνισμα γραφείων			Κάθε απόγευμα
Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων, καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού, πλύσιμο καθισμάτων γραφείου, μετακίνηση των μεγάλων επίπλων, ξαράχνιασμα			Τουλάχιστον μία φορά το 6μηνο
ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ - ΜΟΝΑΔΕΣ			
Καθαριότητα Χειρουργείων - Μονάδων	Όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες Διαδικασίες		
ΓΕΝΙΚΑ			
Εξαερισμοί (καπάκια, περσίδες), φώτα οροφής (καλύμματα), σιφώνια (όπου υπάρχουν)			Τουλάχιστον μια φορά το 6μηνο, κατόπιν συννενόησης με την Τ.Υ.
ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ			
Δάπεδα	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα) και εκτάκτως		
Τοίχοι, οροφές, εξαερισμοί, παράθυρα			Μηνιαίως
Φώτα οροφής (καλύμματα), σιφώνια (όπου υπάρχουν)			Τουλάχιστον μία φορά το 3μηνο και εκτάκτως
Μηχανήματα, εξοπλισμός			Μηνιαίως
Ξεσκόνισμα και καθάρισμα επίπλων, ερμαρίων, ραφιών, καθαρού χώρου			Εβδομαδιαία

Πλύσιμο των κάδων απορριμμάτων και των τροχήλατων μεταφοράς ακάθαρτου ιματισμού			Κάθε απόγευμα, με τη λήξη της βάρδιας
Υπόλοιποι χώροι (αποδυτήρια, WC, κ.λπ.)			Όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες Διαδικασίες, κάθε πρωί
ΙΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ			
Όλοι οι χώροι			Όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες Διαδικασίες, κάθε πρωί
ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ			
Όλοι οι χώροι			Όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες Διαδικασίες, κάθε πρωί
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ- ΠΙΣΙΝΕΣ			
Όλοι οι χώροι			Όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες Διαδικασίες, «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ – ΠΙΣΙΝΩΝ »
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ			
Σκούπισμα- πλύσιμο μπαλκόνια, εσωτερικές αυλές μεταξύ κτιρίων			Δύο φορές την εβδομάδα
Σκούπισμα ρεϊθρων, πεζοδρομίων			Καθημερινά
Καθαρισμός φρεατίων			Ανά τακτά χρονικά διαστήματα (ανάλογα με την εποχή)
Αποκομιδή απορριμμάτων			Καθημερινά

A= ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ (ΑΜΕΣΩΣ Ή ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟΝ)
B= ΣΥΧΝΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ (0-3 ΩΡΕΣ ΠΕΡΙΘΩΡΙΟ ΝΑ ΔΙΟΡΘΩΘΟΥΝ ΑΠΌ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ)
Γ= ΚΑΝΟΝΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ (0-48 ΩΡΕΣ)

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ= MDR'S*50%+Αναπλήρωση κρεβατιών *30%+Αποκλίσεις*20%

- ✓ Έλεγχος συμμόρφωσης διαδικασιών
- ✓ Έλεγχος μέτρων ασφάλειας προσωπικού
- ✓ Πιστοποίηση διαδικασιών
- ✓ Αναφορές στη Διοίκηση του Οργανισμού

- ✓ Οπτικός έλεγχος κλινικών χώρων
- ✓ Αναφορά αποκλίσεων

- ✓ Τεκμηρίωση & διαχείριση κινδύνου
- ✓ Εκπαίδευση μέτρων ασφάλειας όλων των εργαζομένων
- ✓ Ανάπτυξη διαδικασιών και οδηγιών εργασίας

- ✓ Καταχώρηση αναφορών κλινικών
- ✓ Άμεση εποπτεία κοινόχρηστων χώρων
- ✓ Εκπαίδευση προσωπικού σε τεχνικές καθαρισμού
- ✓ Επιτόπιος έλεγχος σε σημαντικές αποκλίσεις.
- ✓ Αναφορές αποτελεσμάτων.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΓΡ. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ

ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ	ΔΑΠΕΔΑ	ΤΟΙΧΟΙ	ΟΡΟΦΕΣ	ΠΟΡΤΕΣ	ΠΑΡΑΘΥΡΑ	ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ	ΚΑΔ ΑΠΟΡ ΝΟΣ	ΝΙΠΤΗΡΕΣ	ΛΕΚΑΝΕΣ	ΧΑΡΤΙ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ	ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΕΣ	ΣΑΠΟΥΝΙ ΑΣΘΕΝΩΝ	ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ	ΕΞΟΓΛΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ	ΧΩΡΟΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ	ΝΤΟΥΛΑΔΙΑ ΡΑΦΙΑ ΠΛΑΓΚΟΙ	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΦΡΕΑΤΙΩΝ	ΠΙΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΡΕΙΘΡΩΝ	ΕΞΟΓΛΙΣΜΟΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ		
Α΄ ΚΤ																						
Β΄ ΚΤ																						
Γ΄ ΚΤ																						
ΚΕΝΤΡ. ΔΙΑΔΡ/ΟΣ																						
ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ Α΄ ΥΠ.																						
ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ Β΄ ΥΠ.																						
ΔΙΑΔΡ. ΕΡΓΑΣΤ/ΩΝ																						
ΚΛΙΜ/ΣΙΟ Α΄ ΚΤ																						
ΚΛΙΜ/ΣΙΟ Β΄ ΚΤ																						
ΚΛΙΜ/ΣΙΟ Γ΄ ΚΤ																						
ΑΝΕΛΚ/ΡΕΣ Α΄ ΚΤ																						
ΑΝΕΛΚ/ΡΕΣ Β΄ ΚΤ																						
ΑΝΕΛΚ/ΡΕΣ Γ΄ ΚΤ																						
ΓΡΑΦΕΙΑ																						
ΑΜΦΙΘ/ΤΡΟ																						
ΑΙΘ. ΔΙΔ 1																						
ΑΙΘ. ΔΙΔ 2																						
ΕΞ. ΧΩΡΟΙ																						
ΧΩΡΟΣ ΠΛΥΝ/ΡΙΩΝ																						

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ						
ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ						
ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΡΑΦΙΑ ΠΑΓΚΟΙ						
ΧΩΡΟΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ						
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ						
ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ						
ΣΑΠΟΥΝΙ ΑΣΘΕΝΩΝ						
ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΕΣ						
ΧΑΡΤΙ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ						
ΛΕΚΑΝΕΣ						
ΝΙΠΤΗΡΕΣ						
ΚΑΔ ΑΠΟΡ ΝΟΣ						
ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ						
ΠΑΡΑΘΥΡΑ						
ΠΟΡΤΕΣ						
ΟΡΟΦΕΣ						
ΤΟΙΧΟΙ						
ΔΑΠΕΔΑ						
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ	ΠΑΘΑΝ					
	ΜΙΚΡ/ΚΟ					
	ΑΙΜ/ΚΟ					
	ΒΙΟΧ/ΚΟ					
	ΑΚΤ/ΚΟ					
	ΑΚΤΙΝΟΘ					
	ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ					

KOYZINA

[illegible]

ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ ΓΡ. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ 1

A' ΚΤΗΡΙΟ

ΧΩΡΟΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ									
ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΡΑΦΙΑ ΠΛΑΓΚΟΙ									
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ									
ΣΑΚΧΑΡΟΜΕΤΡΑ									
ΑΝΤΑΙΕΣ ΕΓΧΥΣΗΣ									
POMETPA									
TPOΔEI ANNAΓIΩN									
TPOΔEI NOΣHAEIΔC									
CATIOWNI TPOCΩTIKOU									
CATIOWNI ACΩENON									
XEIPOTEYETECE									
XAPTI TOYAAETAC									
KOYPTINEC NTOYC									
NTOYZIEPA									
AEKANEC									
NITTHPEC									
KAD AIOPI NOC									
KAD AIOPI ACΩ									
TAIPAΘYPA									
ΠOPTEC									
AIAKOΠTEC									
KOMOAΔINA									
KPEBBATIA									
OPOΦEC									
TOIXOI									
ΔAΠEDA									
KAIINIKH	Π/Δ	M/K A	M/K B	Π/N	ΓACTP. - ENΔOKP	Π/Θ A	Π/Θ B	Δ/K-P/K	N/K

ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ ΓΡ. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ 1

B' KTHPIO

ΝΤΟΥΛΑΓΙΑ ΡΑΦΙΑ ΠΛΑΓΚΟΙ							
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ							
ΣΑΚΧΑΡΟΜΕΤΡΑ							
ΑΝΤΛΙΕΣ ΕΓΧΥΣΗΣ							
ΡΟΟΜΕΤΡΑ							
ΤΡΟΛΕΙ ΑΛΛΑΓΩΝ							
ΤΡΟΛΕΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ							
ΣΤΑΘΟΥΝΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ							
ΣΤΑΘΟΥΝΙ ΑΣΘΕΝΩΝ							
ΧΕΙΡΟΠΕΤΙΣΤΕΣ							
ΧΑΡΤΙ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ							
ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ ΝΤΟΥΖ							
ΝΤΟΥΖΙΕΡΑ							
ΛΕΚΑΝΕΣ							
ΝΙΠΤΗΡΕΣ							
ΚΑΔ ΑΠΟΡ ΝΟΣ							
ΚΑΔ ΑΠΟΡ ΑΣΘ							
ΠΑΡΑΘΥΡΑ							
ΠΟΡΤΕΣ							
ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ							
ΚΟΜΟΔΙΝΑ							
ΚΡΕΒΒΑΤΙΑ							
ΟΡΟΦΕΣ							
ΤΟΙΧΟΙ							
ΔΑΠΕΔΑ							
ΚΑΙΝΙΚΗ	ΧΜΘ-ΕΙ						
	ΗΠΑΤ/ΚΗ ΜΟΝΑΔΑ						
	ΓΥΝ						
	Ν/Φ-ΜΠΚ						
	ΩΡΛ						
	ΑΙΜ/ΚΗ - ΜΜΑ						
	ΟΓΚ						
	ΟΥΡ-ΛΙΘ/ΨΙΑ						

ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ ΓΡ. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ 1 Γ' ΚΤΗΡΙΟ[illegible]

ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΩΝ 1

ΚΑΙΝΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΙ ΡΑΦΙΑ ΝΤΟΥΛΑΔΙΑ	ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙ	ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΑΠΟΥΝΙ	ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΕΣ	ΧΑΡΤΙ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ	ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ ΝΤΟΥΖ	ΝΤΟΥΖΙΕΡΑ	ΛΕΚΑΝΕΣ	ΝΙΠΤΗΡΕΣ	ΚΑΔ ΑΠΟΡ ΝΟΣ	ΚΑΔ ΑΠΟΡ ΔΙΘ	ΠΑΡΑΘΥΡΑ	ΠΟΡΤΕΣ	ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ	ΚΟΜΟΔΙΝΑ	ΚΡΕΒΒΑΤΙΑ	ΟΡΟΦΕΣ	ΤΟΙΧΟΙ	ΔΑΠΕΔΑ
ΘΑΛ. 9																				
ΘΑΛ. 10																				
ΘΑΛ. 11																				
ΘΑΛ. 12																				
ΘΑΛ. 13																				
ΘΑΛ. 14																				
ΘΑΛ. 15																				
ΘΑΛ. 16																				
ΘΑΛ. 17																				
ΘΑΛ. 18																				
ΘΑΛ. 19																				
ΘΑΛ. 44																				
ΘΑΛ. 45																				
ΘΑΛ. 46																				
ΘΑΛ. 47																				
ΘΑΛ. 48																				
ΘΑΛ. 49																				
ΘΑΛ. 50																				
ΘΑΛ. 51																				
ΕΦΗΜΕΡΕΙΑ																				
ΒΟΗΘ. ΧΩΡΟΙ																				
ΠΑΡΑΣΚ/ΡΙΑ																				
Χ. ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ																				

ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΩΝ 2

ΚΛΙΝΙΚΗ	ΤΡΟΠΕΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ	ΤΡΟΠΕΙ ΔΙΑΛΑΓΩΝ	ΡΟΟΜΕΤΡΑ	ΑΝΤΛΙΕΣ ΕΓΧΥΣΗΣ	ΣΑΚΧΑΡΟΜΕΤΡΑ	ΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΟΣ	ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΑ	ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΥΠΕΡΗΧΩΝ
ΘΑΛ. 9								
ΘΑΛ. 10								
ΘΑΛ. 11								
ΘΑΛ. 12								
ΘΑΛ. 13								
ΘΑΛ. 14								
ΘΑΛ. 15								
ΘΑΛ. 16								
ΘΑΛ. 17								
ΘΑΛ. 18								
ΘΑΛ. 19								
ΘΑΛ. 44								
ΘΑΛ. 45								
ΘΑΛ. 46								
ΘΑΛ. 47								
ΘΑΛ. 48								
ΘΑΛ. 49								
ΘΑΛ. 50								
ΘΑΛ. 51								

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ

Να βρίσκονται πάντα ανηρτημένες στους χώρους των καθαριστών/ στριών.

1. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται **κάθε πρωί** και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά.
2. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. του κοινού **να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.**
3. Το νερό των κάδων να αλλάζεται **από θάλαμο σε θάλαμο**. Χρησιμοποιείτε πάντοτε κρύο νερό.
4. Το νερό των κάδων **να αλλάζεται** στους διαδρόμους μετά από **3–4 σφουγγαρίσματα.**
5. Όταν σφουγγαρίζετε χρησιμοποιείτε πάντοτε την κίτρινη πινακίδα, στην οποία αναγράφεται: «ΠΡΟΣΟΧΗ ΒΡΕΓΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ».
6. **Γάντια χοντρά** φοράτε μόνο όταν καθαρίζετε τα W.C. και τα βγάζετε αμέσως.
7. Γάντια μιας χρήσεως φοράτε για τη συλλογή αίματος και σε θάλαμο, όπου νοσηλεύεται ασθενής με λοιμώδη νόσο.
8. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφιγκτήρες.
9. Στο τέλος της εργασίας σας καθαρίζετε:
 - Τους κάδους του νερού, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
 - Τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
 - Τα φίλτρα από τις ηλεκτρικές σκούπες.
 - Την αποθήκη που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4

ΚΩΔΙΚΑΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ	ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ
ΜΠΛΕ	ΚΡΕΒΑΤΙΑ	ΜΠΛΕ
ΠΡΑΣΙΝΟ		ΠΡΑΣΙΝΟ

	ΚΟΜΟΔΙΝΑ- ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ- ΠΟΜΟΛΑ-ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ	
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΚΑΘΡΕΠΤΕΣ- ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΜΠΑΝΙΟΥ-ΝΙΠΤΗΡΕΣ – ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ- ΠΛΑΚΙΔΙΑ	ΚΙΤΡΙΝΟ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΛΕΚΑΝΗ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ- ΠΙΓΚΑΛ-ΚΑΔΟΣ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ	ΚΟΚΚΙΝΟ

**Το Δ.Σ. μετά από διαλογική συζήτηση
αποφασίζει ομόφωνα**

1. Εγκρίνει τον ανωτέρω κανονισμό καθαριότητας του νοσοκομείου ως έχει.
2. Η παρούσα να αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του νοσοκομείου και να ενημερωθεί όλο εμπλεκόμενο προσωπικό στη διαδικασία εφαρμογής του, με ευθύνη των Προϊσταμένων τους.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΣΙΚΑΡΗΣ**

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
Κ. ΧΟΛΕΒΑΣ**

**ΤΑ ΜΕΛΗ
Γ. ΦΛΟΥΔΑΣ
Δ. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ
Ν. ΤΖΑΜΠΟΥΡΑΣ
Δ. ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ**

**Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΠΑΠΑΦΩΤΗ ΣΤΕΛΛΑ**

**Ακριβές απόσπασμα
Η Γραμματέας Δ.Σ.**

ΠΑΠΑΦΩΤΗ ΣΤΕΛΛΑ