



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ
ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

ΖΗΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, Msc, ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΕΝΛ

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ, , Msc, ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΕΝΛ

ΝΙΤΤΑ ΜΑΡΙΑ, ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΣΟΥΜΠΙΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 2018

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ .

- I. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΟΡΙΣΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ»
- II. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ»
- III. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ»
- IV. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»
- V. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΘΑΛΑΜΟΥ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ»
- VI. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ»
- VII. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ»
- VIII. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ»
- IX. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ»
- X. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ»
- XI. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ»
- XII. ΟΔΗΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ»

2. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ- ΥΛΙΚΑ

- I. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ .

3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ- ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

A. ΕΝΤΥΠΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΝΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

- I. ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΈΝΤΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ
- II. ΜΗΝΙΑΙΟ ΈΝΤΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

B. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

4. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΤΑ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

1. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

I. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΟΡΙΣΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ».

ΌΡΟΣ	ΟΡΙΣΜΟΣ
Καθαρισμός Ή Ξεσκόνισμα επιφανειών	Η φυσική απομάκρυνση των ανόργανων και οργανικών ρύπων από όλες τις επιφάνειες του χώρου και του εξοπλισμού. Γίνεται με την χρήση υγρών πανιών μιας χρήσεως και απορρυπαντικών διαλυμάτων που περιέχουν απορρυπαντικούς παράγοντες, απομάκρυνση της σκόνης με υγρό πανί και χρήση αντιστατικού απωθητικού σκόνης. Δηλαδή πέρασμα με υγρό πανί ή άλλο υλικό που αφήνει την επιφάνεια καθαρή και χωρίς στίγματα, χρησιμοποιώντας κατάλληλες ουσίες καθαρισμού, όπως ενδείκνυται.
Απολύμανση	Η σωστή χρήση απολυμαντικών ουσιών σύμφωνα με τις οδηγίες της Ε.Ν.Λ. Έπεται του καθαρισμού.
Διατήρηση καθαριότητας	Οι συνεχείς έλεγχοι και εργασίες που επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν ώστε η καθαριότητα να διατηρείται στο απαιτούμενο επίπεδο.
Σκούπισμα	Σκούπισμα με πανάκια προεμποτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης για κάθε χώρο ή χρήση ηλεκτρικής σκούπας για τη συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών, σκόνης, ακαθαρσιών κ.λ.π.
Πλύσιμο	Πλύσιμο με νερό και κατάλληλο απορρυπαντικό ώστε να καθαρίζονται και να απομακρύνονται οι λεκέδες
Απομάκρυνση διάσπαρτων σκουπιδιών	Συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών και αντικειμένων με σκούπισμα ή με λαβίδα και τοποθέτηση σε σακούλες, αποκομιδή και απομάκρυνση από το χώρο
Εκκένωση κάδων	Εκκένωση κάδων από τα απορρίμματα με τους σάκους.

Καθαρισμός κάδων απορριμμάτων	Πέρασμα των επιφανειών τους και των δοχείων τους με υγρό πανί για την απάλειψη στιγμάτων, κηλίδων και οσμών και αντικατάσταση του σάκου με καθαρό.
Εξονυχιστικός καθαρισμός	Καθαρισμός επιφανειών με χρήση σκληρής βούρτσας (με το χέρι ή μηχανικά) ή/ και εκτόξευση νερού υπό πίεση και τη χρήση χημικών απορρυπαντικών κατάλληλης σύνθεσης για την απάλειψη ακαθαρσιών και συσσωρευμένων ρύπων.
Καθαρισμός υαλοπινάκων	Χρήση κατάλληλου υγρού για τζάμια και απομάκρυνση ακαθαρσιών, σκόνης και λεκέδων με τρίψιμο.
Τοπικό καθάρισμα δαπέδου	Απομάκρυνση κηλίδων λίγδας, αυτοκόλλητων και ουσιών κολλώδους φύσεως με τη χρήση των κατάλληλων χημικών ουσιών (εάν αυτές είναι απαραίτητες) ή με την χρήση ξύστρας.
Αφαίρεση γραφημάτων	Αφαίρεση γραφημάτων από επιφάνειες με τη χρήση κατάλληλων χημικών ουσιών οι οποίες δεν καταστρέφουν και δεν προκαλούν καμία αντίδραση με το υλικό της επιφάνειας ή το τελείωμα της και καθαρίζουν την επιφάνεια της χωρίς να αφήσουν ίχνη. Δεν επιτρέπεται η χρήση λειαντικών υλικών, τα οποία φθείρουν την επιφάνεια.
Υλικά μιας χρήσεως	Πανιά ή πανέτες σφουγγαρίσματος, που χρησιμοποιούνται ξεχωριστά για κάθε χώρο τα οποία πλένονται και στεγνώνουν (πλυντήριο-στεγνωτήριο) ή πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο σκουπίσματος οι οποίες πετιόνται στα απορρίμματα.
Αποκόλληση τσίχλας	Απομάκρυνση τσίχλας και παρομοίων κολλωδών ουσιών και κηλίδων με τη μέθοδο «ψύξης και απόξεσης» όταν ενδείκνυται.
	Στέγνωμα επιφανειών μετά από πλύσιμο, με τη χρήση υφάσματος, σφουγγαρίσματος, στεγνωτήρα με αέρα άλλων ενδεικνυόμενων

Στέγνωμα	μέσων.
Γυάλισμα	Γυάλισμα επιφανειών με στεγνό ύφασμα ή βούρτσα μετά από το πλύσιμο, ώστε να είναι καθαρές και χωρίς λεκέδες
Σφουγγάρισμα	Απομάκρυνση περιστασιακών απορριμμάτων με σφουγγαρίστρα, νερό και απορρυπαντικό κατάλληλης χημικής σύνθεσης για την αφαίρεση ακαθαρσιών και συσσωρευμένης βρωμιάς

II. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ»

Όλο το προσωπικό πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στη καθημερινή και στη γενική καθαριότητα :

A. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα πιο βρώμικα.
2. Η συσσώρευση σκόνης και βρωμιάς σε ραγίσματα, αρμούς, και γωνίες είναι οπτικά δυσάρεστες. Όταν οι περιοχές αυτές είναι υγρές ενθαρρύνουν τον πολλαπλασιασμό των βακτηρίων. Πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς.
3. Να ελέγχονται οι ψευδοροφές διότι το κενό διάστημα βοηθά την συσσώρευση σκόνης αλλά διευκολύνει και την πρόσβαση πτηνών.
4. Στους διαδρόμους των τμημάτων η πανέτα σφουγγαρίσματος αλλάζεται κάθε 3 – 4 μέτρα περίπου. Το ίδιο ισχύει και για την εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας όταν χρησιμοποιείται **η μέθοδος του διπλού κουβά**.
5. Για τις εμφανείς κηλίδες αίματος, ή άλλων βιολογικών υγρών σε μία επιφάνεια γίνονται τα ακόλουθα:
 - Η κηλίδα καλύπτεται με χαρτοβάμβακα με το κατάλληλο απολυμαντικό (αδιάλυτη χλωρίνη, ή διάλυμα υποχλωριώδους 10.000 p.p.m) για 10 λεπτά.
 - Η κηλίδα και το απολυμαντικό απομακρύνονται με απορροφητική πετσέτα (χαρτοβάμβακο) πάντα φορώντας γάντια, και στη συνέχεια καθαρίζεται η επιφάνεια με τον γνωστό τρόπο (μέθοδος του διπλού κουβά).
6. Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα .
7. Απαγορεύεται αυστηρά το σκούπισμα με κοινή σκούπα, γιατί φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια.
8. Όπου χρησιμοποιείται κοινή σκούπα (**και μόνο για εξωτερικούς χώρους**) θα πρέπει να βρέχεται με νερό πριν το σκούπισμα και κατά τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να διατηρείται νοτισμένη καθ' όλη τη διάρκεια του σκουπίσματος.
9. Το σκούπισμα στο νοσοκομείο να γίνεται μόνο με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο από υλικό μιας χρήσεως ή με ηλεκτρική σκούπα αρίστης ποιότητας με ειδικά φίλτρα αυξημένης ασφάλειας με κενό.

10. Τα απολυμαντικά **δεν αναμιγνύονται ποτέ** με άλλα απορρυπαντικά, γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση δημιουργούν χημικές ενώσεις και αναθυμιάσεις.
11. Χρησιμοποιούνται οι σωστές δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού. Η υπερδοσολογία αφήνει υπολείμματα και η μικρή ποσότητα δεν καθαρίζει σωστά.
12. Η σφουγγαρίστρα όταν χρησιμοποιείται, θα πρέπει να πλένεται και να απολυμαίνεται και να αφήνεται να στεγνώσει (ανάποδα) και ποτέ να μην τοποθετείται / παραμένει μέσα στον κουβά στο τέλος της εργασίας.
13. Ο εξοπλισμός (τα τροχήλατα) να είναι μαρκαρισμένος με την ονομασία του χώρου δηλαδή του τμήματος.
14. Η πανέτα σφουγγαρίσματος, όταν χρησιμοποιείται, αλλάζεται σε κάθε δωμάτιο και δεν επαναχρησιμοποιείται παρά μόνον εφόσον πλυθεί σε πλυντήριο και στεγνώσει.
15. **ΠΡΟΣΟΧΗ: Απαγορεύεται η γενική χρήση γαντιών.**
 - **Γάντια πρέπει να φοριούνται μόνο όταν πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή με απολυμαντική διάλυση.**
 - Δεν πρέπει οι καθαριστές/τριες να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια, πόρτες, πόμολα, καρέκλες, τηλέφωνα, κρεβάτια κ.λ.π.
 - Οι καθαριστές όταν σκουπίζουν με ηλεκτρική σκούπα ή όταν σφουγγαρίζουν απαγορεύεται η χρήση γαντιών
16. Καθημερινά γίνεται έλεγχος από τον υπεύθυνο του γραφείου Επιστάσις και σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (λεκέδες, τσίχλα, διαφημιστικά αυτοκόλλητα, σκουπίδια, δακτυλιές σε πόρτες και τζάμια κ.λ.π.), επιμελείται άμεσα τον καθαρισμό των κλιμακοστασίων
17. Για το δωμάτιο ασθενούς με λοιμώδες νόσημα πρέπει να υπάρχουν στην αποθήκη ξεχωριστά πανιά και σφουγγαρίστρα. Μετά την αποχώρηση του ασθενούς πετάγονται.

B. ΤΡΟΠΟΙ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ

1. ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΤΡΑ ΜΕ ΚΡΟΣΣΙΑ ΜΙΚΡΟΙΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ ΜΕ ΠΡΕΣΑ

➤ Το set σφουγγαρίσματος αποτελείται από δύο κουβάδες:

- Κόκκινο, που χρησιμοποιείται για το ξέβγαλμα.
- Μπλε, που χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα.

Ο σπιγθήρας βρίσκεται πάντα στην πλευρά του κόκκινου κουβά, ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς.

ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Μπλε κουβάς: 8 ή 15 λίτρα νερό και μία ή δύο δόσεις αντλίας απολυμαντικού ή μόνο απορρυπαντικού (σύμφωνα με τις οδηγίες της E.N.L.).

Κόκκινος κουβάς: 8 – 10 λίτρα νερό καθαρό μόνο.

• ΟΔΗΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ:

1. Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον μπλε κάδο και στύβετε στο κόκκινο κάδο
2. Στη συνέχεια καθαρίζουμε ένα κομμάτι πατώματος.
3. Ξεπλένετε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κάδο και στύβουμε καλά.
4. Βουτάτε την σφουγγαρίστρα στον μπλε κάδο και στύβετε στο κόκκινο κάδο
5. Καθαρίζουμε ένα κομμάτι πατώματος
6. Συνεχίζετε με την ίδια σειρά.
7. Η ίδια διαδικασία επαναλαμβάνεται μέχρι να αλλάξει χρώμα το νερό στον κόκκινο κάδο ή να τελειώσει το απολυμαντικό από τον μπλε κάδο.

Λοιπές οδηγίες:

1. Μετά το σφουγγάρισμα η σφουγγαρίστρα πρέπει:
 - Αν υπάρχει πλυντήριο – στεγνωτήριο, οδηγείται στο σάκο ή στον κάδο άπλυτων, ο οποίος βρίσκεται στο τροχήλατο καθαριότητας, για πλύσιμο και στέγνωμα.
 - Η σφουγγαρίστρα πλένεται σε καθαρό διάλυμα απορρυπαντικού, ξεβγάζεται σε καθαρό νερό και τοποθετείται σε διάλυμα χλωρίνης 1 : 10. Μετά ξεπλένεται και αφήνεται να στεγνώσει ανάποδα.

Να υπάρχουν 4-5 σφουγγαρίστρες διαθέσιμες σε κάθε τμήμα για να υπάρχει δυνατότητα να στεγνώνουν καλά.

Σε κάθε βάρδια πρέπει να χρησιμοποιείτε στεγνή σφουγγαρίστρα.

Οι κουβάδες πλένονται μετά το τέλος της εργασίας με διάλυμα χλωρίνης και γυρίζοντας ανάποδα στεγνώνουν καλά.

Ή

2. ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΑΝΕΤΕΣ ΜΙΚΡΟΙΝΩΝ

Το σύστημα αυτό χρησιμοποιείται με πανέτα επαναχρησιμοποιούμενη και κάδο, ή σύστημα ρυθμιζόμενης ροής εμποτισμού της πανέτας με έτοιμο διάλυμα.

Χρησιμοποιείται σε όλους τους χώρους:

- Μ.Ε.Θ.
- Κλινικών τμημάτων νοσηλείας ορόφων,
- Ανάνηψη.
- Χειρουργεία
- Αίθουσα τοκετών και
- Νεογνολογικό τμήμα.

Στο τέλος της εργασίας καθαρίζονται:

1. Οι πανέτες σφουγγαρίσματος σε πλυντήριο (όχι στο χέρι), σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας και της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
2. Οι κάδοι νερού μέσα και έξω με διάλυμα χλωρίνης 2% και τοποθετούνται ανάποδα για να στεγνώσουν.
3. Καθαρίζονται καλά οι βάσεις των κάδων και τα τροχήλατα που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
4. Καθαρίζονται οι ηλεκτρικές σκούπες (φίλτρα).
5. Καθαρίζονται οι χώροι που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.
6. Τα χοντρά γάντια πλένονται καλά και αφήνονται για να στεγνώσουν.
7. Τα γάντια μιας χρήσεως, μετά το τέλος της εργασίας πετιούνται στα μολυσματικά απορρίμματα.
8. **Μετά την αφαίρεση των γαντιών αμέσως μετά πλένονται τα χέρια.**

Γ . ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΗΚΗΣ ΥΓΡΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ

1. Ο καθαρισμός και η απολύμανση της σαπουνοθήκης γίνεται στο τέλος κάθε μήνα.
2. Κατά την τελευταία εβδομάδα του μηνός φροντίστε να μη γεμίζετε την σαπουνοθήκη, αλλά να την υπολογίζετε ότι θα τελειώνει προς το τέλος του μήνα ή αν χρειάζεται τοποθετείστε μικρή ποσότητα ώστε να μην πετιέται μεγάλη ποσότητα υγρού σαπουνιού.
3. Αδειάστε το υγρό σαπούνι από τη σαπουνοθήκη
4. Πλύνετε με ζεστό νερό και ξεβγάλετε καλά με άφθονο νερό

5. Απολυμάνετε με οινόπνευμα 70⁰ την σαπυνοθήκη ώστε να απολυμανθεί όλη η εσωτερική επιφάνεια.
6. Τοποθετείστε την σαπυνοθήκη στη βάση της και πατάτε την χειρολαβή μέχρι να εξέλθει όλο το οινόπνευμα από τον σωλήνα της τρόμπας.
7. Αδειάζετε το οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει.
8. Τοποθετείστε εκ νέου το υγρό σαπουνι χεριών.
9. Καθαρίστε καλά και τα μεταλλικά μέρη της σαπυνοθήκης.
10. Κατά τον ίδιο τρόπο καθαρίζονται όλες οι σαπυνοθήκες του Νοσοκομείου.

Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΛΟΙΠΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ (PERFORMANCE STANDARDS)

10

Ακολουθεί η περιγραφή για τις βασικότερες εργασίες καθαρισμού.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΑΠΕΔΩΝ

Ο καθαρισμός δαπέδων είναι καθημερινή εργασία, ενώ η συντήρηση ή αφαίρεση παρκετίνης είναι περιοδική.

- Σκουπίζετε χρησιμοποιώντας ηλεκτρική σκούπα (με προδιαγραφές κατακράτησης σωματιδίων και επιπέδου θορύβου) ή σάρωθρα μιας χρήσεως.
- Σφουγγαρίζετε με υγρό κατάλληλο για τη διατήρηση παρκετίνης (με ή χωρίς χρήση απολυμαντικού, ανάλογα το χώρο).
- Συντήρηση παρκετίνης

Η συντήρηση είναι περιοδική και γίνεται ανάλογα με τη χρήση του χώρου (π.χ. εβδομαδιαία για κοινόχρηστους χώρους). Σκοπός της εργασίας αυτής είναι η βελτίωση της γυαλάδας της παρκετίνης και η αύξηση της αντοχής της. Δεν επιτρέπεται η χρήση παρκετίνης σε αντιστατικά δάπεδα γιατί αφαιρεί την αντιστατική τους ιδιότητα.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα και καθαρίζετε καλά την περιοχή.
- Αρχίζετε το γυάλισμα με μηχανοκίνητο τρόπο, χρησιμοποιώντας σπρέι και προχωρώντας με φορά προς την έξοδο.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΓΝΙ

❖ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΠΑΡΚΕΤΙΝΗΣ

Η αφαίρεση παρκετίνης είναι περιοδική και γίνεται συνήθως κάθε εξάμηνο ή συχνότερα αν υπάρχει φθορά που μπορεί να προκαλέσει καταστροφή του δαπέδου (η παρκετίνη εκτός από το γυάλισμα και την ωραία όψη του δαπέδου είναι σημαντικός παράγων προστασίας του, γιατί κλείνει τους πόρους και εμποδίζει την παραμονή ρύπων, διευκολύνοντας τον καθαρισμό και την απολύμανση).

Δεν επιτρέπεται να μένουν πολλές στρώσεις παρκετίνης στο δάπεδο, γιατί αρχίζει να σπάει (δημιουργεί ρωγμές), με αποτέλεσμα τοπικά να μην προστατεύεται το δάπεδο.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα.
- Αφαιρείτε όλα τα στρώματα παρκετίνης με το κατάλληλο αφαιρετικό υγρό.
- Ξεβγάζουμε καλά, γιατί σε αντίθετη περίπτωση δημιουργούνται γραμμές ή θαμπάδες στη νέα παρκετίνη (την προσβάλλει τυχόν υπόλειμμα του αφαιρετικού).
- Απλώνετε 2 έως 3 στρώματα παρκετίνης, χρησιμοποιώντας σφουγγαρόπανο ή γουνάκι χωρίς τρίχες , γιατί αποσπώνται και μένουν εγκλωβισμένες στο δάπεδο.
- Κάθε στρώμα πρέπει να στεγνώσει καλά πριν επαναληφθεί νέα στρώση.
- Η εργασία γίνεται σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας.
- Όταν ολοκληρωθεί η εργασία καθαρίζουμε το δάπεδο.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΟΚΕΤΑΣ

Οι μοκέτες έχουν μειονέκτημα σε σχέση με τα δάπεδα (βινυλικά ή λινόταπητες) διότι δεν εξασφαλίζουν πλήρως τις απαιτήσεις καθαρισμού και απολύμανσης των χώρων. Για την αντιμετώπιση του προβλήματος υπάρχουν υλικά καθαρισμού, τα οποία λειτουργούν σαν επίστρωση, διευκολύνοντας τον καθαρισμό, αλλά σε μετρήσεις που έχουν πραγματοποιηθεί από τα τμήματα Λοιμώξεων, τα αποτελέσματα υστερούν των λοιπών δαπέδων.

- Καθαρίζονται καθημερινά με απορροφητική-κρουστική σκούπα.
- Πλένονται περιοδικά με μηχανή που περιέχει νερό και απορρυπαντικό ή με αφρό καθαρισμού.
- Η μοκέτα πρέπει να στεγνώσει καλά πριν πατηθεί.
- Μετά το πλύσιμο επαναλαμβάνεται η επεξεργασία με επιβραδυντικό υγρό πυροπροστασίας ή προστασίας λεκέδων.
- Σε περιπτώσεις λεκέδων αφαιρείται τοπικά ο λεκές και ακολουθεί το πλύσιμο.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΙΧΟΠΟΙΙΑΣ

Ο καθαρισμός τοιχοποιίας είναι περιοδικός και γίνεται κάθε μήνα ή ανάλογα με τη χρήση του χώρου.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα που βρίσκονται κοντά στον τοίχο.
- Σκουπίζετε τον τοίχο με γουνάκι ή μάκτρον.
- Αφαιρείτε τους τοπικούς λεκέδες με σφουγγάρι.
- Πλένετε τον τοίχο με γουνάκι ή μάκτρον χρησιμοποιώντας νερό και το ανάλογο υγρό καθαρισμού σε σωστή αναλογία (μεγαλύτερη ποσότητα δημιουργεί θάμπωμα χωρίς επιπλέον δράση).
- Χρησιμοποιείτε το υλικό που συνιστά ο κατασκευαστής, εξασφαλίζοντας τα επιθυμητά αποτελέσματα χωρίς να αλλοιωθεί το χρώμα του τοίχου.
- Αλλάζετε συχνά το νερό του κουβά.
- Περνάτε τον τοίχο με μάκτρον αφαιρώντας νερό και ρύπους (τα σύγχρονα καθαριστικά δεν απαιτούν ξέβγαλμα).

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ

Ανάλογα με το χώρο καθορίζεται η συχνότητα καθαρισμού.

12

- Σαπουνίζετε με το εγκεκριμένο υγρό καθαρισμού ή απολυμαντικό. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε μεγαλύτερη της προβλεπόμενης ποσότητας, γιατί δεν ενισχύεται η δράση του καθαριστικού, ενώ αντιθέτως δυσκολεύεται το ξέβγαλμα.
- Ξεβγάζετε και στεγνώνουμε με το ανάλογο πανί.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΩΝ

Τα κλιμακοστάσια καθαρίζονται μία φορά την ημέρα πρωί ή απόγευμα:

- Σκουπίζονται με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης ή με το ειδικό λάστιχο σε περιπτώσεις ύπαρξης ικανής ποσότητας νερού .
- Ξεσκονίζονται οι πινακίδες και τα καπάκια φωτισμού.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι χειρολαβές των θυρών εξόδου προς το κλιμακοστάσιο και οι κουπαστές.
- Καθαρίζεται το σοβατεπί.
- Σφουγγαρίζεται και αλλάζεται το νερό συχνά αν χρησιμοποιείται η μέθοδος του διπλού κουβά ή αλλάζονται όταν βρωμίζουν οι πανέτες και

χρησιμοποιείται η πινακίδα με την ένδειξη: “**Βρεγμένο Πάτωμα**”. Δεν εκτελείται η εργασία αυτή σε ώρες αιχμής.

- Ο γενικός καθαρισμός γίνεται κάθε Σάββατο.

❖ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ*

(Σημείωση: Είναι προφανές ότι η οδηγία καθαρισμού εργαστηρίων διαφοροποιείται ανάλογα με το εργαστήριο και το βαθμό επικινδυνότητας διασποράς λοιμώξεων).

- Πρώτα σκουπίζετε πολύ καλά. Το σκούπισμα γίνεται πάντα με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης.
- Συγκεντρώνετε όλα τα απορρίμματα και κατόπιν πλένουμε τους κάδους και τοποθετούμε νέους σάκους.
- Ιδιαίτερη προσοχή δίνουμε στους περιέκτες λοιμογόνων απορριμμάτων, τους οποίους αλλάζουμε υποχρεωτικά καθημερινά ή όταν έχουν συμπληρωθεί κατά τα $\frac{3}{4}$. Στους περιέκτες λοιμογόνων απορριμμάτων αναγράφετε το εργαστήριο και την ημερομηνία απομάκρυνσής τους.
- Καθαρίζετε τις επιφάνειες, χρησιμοποιώντας πανιά μιας χρήσεως. Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό με νερό στην κανονική του αναλογία. Απολυμαίνετε όλες τις επιφάνειες προσεκτικά, αλλάζοντας τακτικά το νερό και το πανί.
- Συμπληρώνετε τις χαρτοθήκες με χειροπετσέτες και τις σαπυνοθήκες με σαπούνι. Υπενθυμίζετε ότι ανά δεκαπενθήμερο απολυμαίνουμε τις σαπυνοθήκες με οινόπνευμα.
- Καθαρίζετε το γραφείο του εργαστηρίου σχολαστικά. Μία φορά το μήνα επικοινωνούμε με τον υπεύθυνο για μετακίνηση των βιβλίων ή άλλων αντικειμένων, ώστε να ξεσκονίζονται τα ράφια.
- Ξεσκονίζετε τα πλαίσια των παραθύρων και των θυρών, μετακινούμε όλα τα αντικείμενα που βρίσκονται κοντά τους και καθαρίζουμε τα αποτυπώματα από τα τζάμια.
- Στη συνέχεια πλένετε τους νεροχύτες και τις βρύσες.
- Κατόπιν ακολουθεί σφουγγάρισμα χρησιμοποιώντας και απολυμαντικό. Προσέχετε πολύ τις γωνίες και το μέρος του πατώματος που είναι καλυμμένο με τις βάσεις των τραπεζιών.

III. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ »

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους όπου νοσηλεύονται ασθενείς, η οποία έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς και το προσωπικό.

Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Ένας «καθημερινός» ή «γενικός» καθαρισμός δωματίου ασθενούς απαιτείται για την απομάκρυνση των μικροοργανισμών. Ο καθαρισμός πρέπει να απομακρύνει και όχι να ανακατανέμει τη σκόνη, τα σωματικά υγρά και τους μικροοργανισμούς.

14

Η Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (Ε.Ν.Λ.) και η Επόπτρια Υγείας, πρέπει να επιτηρούν και να ελέγχουν την μεθοδολογία και την συχνότητα καθαρισμού και τα αποτελέσματα με δειγματοληπτικούς ελέγχους. Σε περιπτώσεις επιδημιών εφαρμόζονται επιπρόσθετες διαδικασίες εφόσον το κρίνουν απαραίτητο.

Απαραίτητος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι καθαριότητας με 4 χρωματιστά κουβαδάκια για το σύστημα με πανέτες μικροϊνών
- Χρωματιστά πανιά πολλαπλών χρήσεων
- Γάντια μιας χρήσεως για την χρήση του απολυμαντικού και οικιακής χρήσεως για τον καθαρισμό μπάνιου.
- Προϊόντα καθαριότητας και απολύμανσης.
- Διπλός κουβάς σφουγγαρίσματος με πρέσσα
- Ηλεκτρική σκούπα σύμφωνα με τις προδιαγραφές ή πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης
- Σκάλα

ΤΡΟΠΟΣ «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ» ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.

- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα ή με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, φωτισμό άνωθεν κλίνης, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.
- Καθαρίζεται και απολυμαίνεται η παρακλίνια μονάδα (κρεβατιών & κομοδίνων).
- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται.
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πίνακες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων (όπου υπάρχουν).
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι αναπηρικές πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- Ελέγχονται και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο των πανετών.

ΤΡΟΠΟΣ «ΓΕΝΙΚΟΥ» ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ.

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.
- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα ή με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης.
- Χρησιμοποιώντας τη σκάλα καθαρίζεται και απολυμαίνεται ο τοίχος και τα καπάκια κλιματισμού. Αλλάζετε συχνά το νερό.
- Το καπάκι φωτισμού καθαρίζεται ανά τρίμηνο ή εξάμηνο.
- Καθαρίζονται τα πλαίσια παραθύρου, πόρτας, οι ρόδες της κλίνης και του κομοδίνου.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, φωτισμό άνωθεν κλίνης, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.
- Καθαρίζεται και απολυμαίνεται το αδιάβροχο στρώμα και αναποδογυρίζεται. Καθαρίζεται και απολυμαίνεται η παρακλίνια μονάδα (κρεβατιών & κομοδίνων).

- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται (πλύσιμο κουρτινών κάθε τρίμηνο ή εξάμηνο)
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πινάκες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων (όπου υπάρχουν).
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι αναπηρικές πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- Ο καθαρισμός των υφασμάτων καθισμάτων προγραμματίζεται για μία φορά τον μήνα.
- Ελέγχονται και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο του διπλού κουβά, με διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου .
- Γυάλισμα δαπέδου κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊστάμενη του τμήματος.

Η γενική καθαριότητα γίνεται το ίδιο σχολαστικά σε όλους του χώρους ανάλογα με τις απαιτήσεις και τις ιδιαιτερότητες του χώρου του κάθε Νοσοκομείου.

IV. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ»

❖ Καθαρισμός νιπτήρα

- Στον κίτρινο κουβά ρίξτε νερό και την ενδεικνυόμενη ποσότητα απορρυπαντικού – απολυμαντικού.
- Φροντίστε να μην ρίχνετε νερό στον καθρέφτη του λουτρού διότι καταστρέφεται. Καθαρίστε τον με το νωπό κίτρινο πανί, που έχετε εμβαπτίσει στον κίτρινο κουβά.
- Με τη μαλακή πλευρά του σφουγγαριού καθαρίστε την εταζέρα, τα πλακίδια, τη σαπυνοθήκη, τη χαρτοθήκη, τη βρύση, το εξωτερικό του νιπτήρα και τέλος την εσωτερική επιφάνεια του νιπτήρα, αφού το έχετε εμβαπτίσει στον κίτρινο κουβά. Επιμείνετε στον καθαρισμό της οπής του σιφονιού, καθώς επίσης και γύρω από το λαιμό της βρύσης προς αποφυγή δημιουργίας αλάτων (όπου χρειαστεί χρησιμοποιείστε το

αφαλατικό και την σκληρή πλευρά του σφουγγαριού). Τοποθετείστε το σφουγγάρι στον κίτρινο κουβά.

- Ξεβγάλετε το νιπτήρα με άφθονο ζεστό νερό και στεγνώστε ότι καθαρίσατε με το κίτρινο πανί.

❖ Καθαρισμός ντουζιέρας

- Γεμίστε τον κίτρινο κουβά με καθαρό χλιαρό νερό και τοποθετήστε τον δίπλα στην επιφάνεια της ντουζιέρας.
Τοποθετήστε το κίτρινο πανί διπλωμένο στη μία πλευρά του κουβά.
- Βρέξτε το σφουγγάρι στον κουβά και ψεκάστε το με το προϊόν καθαρισμού ή ρίξτε στο νερό την ενδεικνυόμενη ποσότητα απορρυπαντικού – απολυμαντικού.
- Καθαρίστε τα πλακίδια γύρω από την ντουζιέρα, ξεκινώντας από πάνω προς τα κάτω.
- Επαναλάβετε το βήμα 2 και καθαρίστε καλά το τηλέφωνο του ντους, το σπιράλ και την βάση της βρύσης, καταλήγοντας στον πυθμένα της ντουζιέρας και την κουρτίνα. Επιμείνετε στο σιφόνι, τρίβοντας καλά με το σφουγγάρι.
- Ξεβγάλετε τα πλακίδια και την ντουζιέρα με νερό της βρύσης.
- Στεγνώστε με το κίτρινο πανί.
- Τοποθετήστε διπλωμένο το πανί στη μία πλευρά του κουβά και το σφουγγάρι εντός του κουβά.
- Αδειάζετε τα απορρίμματα χρησιμοποιώντας γάντια.
- Σαπουνίζετε τα καλάθια των απορριμμάτων, και φροντίζετε για το καλό ξέβγαλμα με νερό και στέγνωμα με το κόκκινο πανί.

❖ Καθαρισμός βούρτσας

- Φορέστε γάντια
- Τραβήξτε το καζανάκι του νερού
- Τοποθετήστε τη βούρτσα μέσα στη λεκάνη
- Παίρνετε την βάση βγάζετε το εσωτερικό κάλυμμα του και καθαρίζετε.
- Γεμίζετε με χλιαρό νερό το κόκκινο κουβαδάκι και ξεβγάζετε το πιγκάλ κρατώντας το πάνω από το στόμιο της λεκάνης
- Ρίξτε διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου στη λεκάνη και κρατώντας το βουρτσάκι με κυκλικές κινήσεις το καθαρίζουμε καλά. Τραβήξτε το καζανάκι και ξεβγάξτε καλά.
- Τοποθετείστε το βουρτσάκι στη βάση του πιγκάλ και στεγνώστε την εξωτερική επιφάνεια με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα

❖ Καθαρισμός λεκάνης

- Ψεκάστε την λεκάνη εξωτερικά και εσωτερικά ή γεμίστε τον κόκκινο κουβά, με καθαρό διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου

- Σαπουνίστε εξωτερικά της λεκάνης και μετά το εσωτερικό της, με το κόκκινο σφουγγάρι.
- Χρησιμοποιείτε στην πορσελάνη τη σκληρή πλευρά του σφουγγαριού με στόχο την απομάκρυνση της πέτρας που δημιουργείται ή χρησιμοποιείτε κομμάτι μαλακό σύρμα (πλαστικό) μιας χρήσης για αφαίρεση δύσκολων εμφανών οργανικών ρύπων
- Ξεβγάλετε τη λεκάνη με ζεστό νερό
- Στεγνώστε με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα

❖ Καθαρισμός δαπέδου

- Καθαρίζετε το σοβατοπί
- Με το λαστιχένιο μάκτρο μαζεύονται τα νερά από το δάπεδο στο σιφόνι και στη συνέχεια σφουγγαρίστε με τη μέθοδο της πανέτας, μετά τον μηχανικό καθαρισμό

Γίνεται περιοδικός απαραίτητος έλεγχος, κατά την διάρκεια της βάρδιας.

V. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

18

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι ΜΕΘ, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς.

Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόζεται η Οδηγία : «**Τρόπος καθημερινού καθαρισμού του δωματίου**», και ειδικότερα:

1. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειασθεί.
2. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα. Επιτρέπεται μόνο το σκούπισμα του δωματίου με ηλεκτρική σκούπα ή με πανάκια προεμποτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης και το σφουγγάρισμα.
3. Το σφουγγάρισμα στα δωμάτια της Μ.Ε.Θ. γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα, απαραίτητως πρωί ,απόγευμα και όποτε άλλοτε χρειαστεί ,ανάλογα με τις απαιτήσεις του τμήματος.
4. Στα γραφεία, σαλόνια υποδοχής, κουζίνα, αποδυτήρια προσωπικού, βοηθητικοί χώροι των Μ.Ε.Θ. το σκούπισμα και το σφουγγάρισμα γίνεται απαραίτητως πρωί και απόγευμα και όποτε χρειαστεί.
5. Στα είδη υγιεινής, γενικός καθαρισμός όλου του χώρου όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί και απόγευμα και όσες φορές χρειασθεί.
6. Σε τακτά χρονικά (το λιγότερο κάθε μήνα) διαστήματα τα οποία καθορίζονται από την Προϊσταμένη απολυμαίνονται οι νιπτήρες αφού καθαριστούν τα σιφώνια (συνεννόηση με την τεχνική υπηρεσία).
7. Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μία φορά την εβδομάδα, εκτός και αν λερωθούν.
8. Οι ψευδοροφές, φωτισμοί, και κλιματιστικά καθαρίζονται μία φορά τον μήνα εκτός και αν λερωθούν.
9. Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μία φορά την εβδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δύο φορές την ημέρα.).
10. Να τηρούνται αυστηρά όλες οι γενικές οδηγίες καθαρισμού.
11. Αυστηρή τήρηση των οδηγιών χρήσης απολυμαντικών

VI. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΘΑΛΑΜΟΥ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ»

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι θάλαμοι απομόνωσης, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς. Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Χρησιμοποιείται ξεχωριστό τροχήλατο καθαριότητας με όλο τον εξοπλισμό του για τον θάλαμο απομόνωσης. Όταν υπάρχουν περισσότεροι από ένας θάλαμος απομόνωσης τότε οι σφουγγαρίστρες μαρκάρονται με τον αριθμό του συγκεκριμένου θαλάμου και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για το θάλαμο αυτό.

❖ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- Η καθημερινή καθαριότητα περιλαμβάνει την ίδια φροντίδα (πρόγραμμα /μέθοδο /διαδικασία) με την καθημερινή καθαριότητα των άλλων δωματίων όσον αφορά τις επιφάνειες και τον εξοπλισμό
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να χρησιμοποιεί τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια – μάσκα - ρόμπτα)
- Τα απορρίμματα συλλέγονται και απομακρύνονται σαν μολυσματικά.
- Χρησιμοποιείται ξεχωριστός εξοπλισμός για τη καθαριότητα του δωματίου απομόνωσης, όπως προαναφέρεται
- Η καθαριότητα των επιφανειών και των αντικειμένων πρέπει να γίνεται βάσει προγράμματος αλλά και εκτάκτως, όταν οι ανάγκες το απαιτούν ώστε να διατηρούνται οι επιφάνειες καθαρές και ελεύθερες από ρύπους.

❖ ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- Γίνεται μετά την αποχώρηση του ασθενούς (εξιτήριο, διακομιδή, θάνατος).
- Το προσωπικό καθαριότητας φορά τους ίδιους προστατευτικούς φραγμούς όπως και στην καθημερινή καθαριότητα.
- Όλα τα μιας χρήσης υλικά και αντικείμενα που υπάρχουν στο δωμάτιο απομακρύνονται με τα μολυσματικά απορρίμματα .

- Η κλίνη, η στρωματοθήκη, το κομοδίνο, τα τραπεζίδια, τα ντουλάπια, και όλες οι οριζόντιες επιφάνειες του δωματίου πρέπει να καθαριστούν λεπτομερώς με απολυμαντικό διάλυμα.
- Μετά το τέλος της εργασίας ο εξοπλισμός καθαριότητας καθαρίζεται και απολυμαίνεται (τα πανιά και η σφουγγαρίστρα στέλνονται, ξεχωριστά, στο πλυντήριο- στεγνωτήριο λοιμωδών για καθαρισμό και απολύμανση). Σε περίπτωση ύπαρξης πανιών μιας χρήσης, αυτά πετιόνται στα απορρίμματα.

❖ ΓΕΝΙΚΑ:

- Χρησιμοποιούνται μέθοδοι καθαρισμού τέτοιες ώστε να ελέγχεται η διασπορά της σκόνης (ηλεκτρική σκούπα ή με πανάκια προεμποτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης που συγκρατούν τη σκόνη)
- Κατά τον υγρό καθαρισμό δεν πρέπει να μένουν υπολείμματα νερού αποτυπώματα λεκέδων παρά η ελάχιστη υγρασία που απαιτείται για να δράσει το απολυμαντικό και να στεγνώσει σε λίγα λεπτά .
- Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες .
- Οι οριζόντιες επιφάνειες (πάγκοι, ράφια κομοδίνα,) λερώνονται πιο εύκολα από τις κάθετες (τοίχοι) γι αυτό χρειάζονται πιο συχνή και σχολαστική καθαριότητα .
- Οι επιφάνειες που αγγίζονται συχνά με τα χέρια του προσωπικού ή των ασθενών όπως πάμολλα κουδούνια κλήσης επιφάνειες ιατρικού εξοπλισμού, απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή και συχνή καθαριότητα και δεν πρέπει να αγγίζονται με λερωμένα χέρια ή γάντια .
- Οι επιφάνειες που έχουν μολυνθεί με βιολογικά υγρά καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί .
- Τα μπάνια νιπτήρες τουαλέτες και ο επιτοίχιος εξοπλισμός τους καθαρίζονται λεπτομερώς με απολυμαντική διάλυση .
- Εάν υπάρχουν επιτοίχιοι περιέκτες σαπουνιού καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες καθαρισμού σαπυνοθήκης.
- Προτιμώνται οι μιας χρήσης συσκευασίες υγρού σαπυνοιού για πλύσιμο χεριών .

- Η απολυμαντική διάλυση ετοιμάζεται λίγο πριν τη χρήση της και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται περισσότερο από μία ώρα .
- Τα απορρυπαντικά και απολυμαντικά θα πρέπει να είναι αποτελεσματικά για τους χώρους που προορίζονται φιλικά προς το περιβάλλον (π χ βιοδιασπώμενα) τους ασθενείς και τους χρήστες .

VII. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι κλινικές και μονάδες ανοσοκατασταλμένων, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς .

Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόζεται η Οδηγία : **«Τρόπος καθημερινού καθαρισμού του δωματίου»**. Οι τεχνικές καθαριότητας δεν διαφέρουν μ' αυτές των άλλων χώρων και ειδικότερα:

1. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φοράει τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια, μάσκα, ρόμπι) για την προστασία των αρρώστων ειδικά στις Μονάδες Μεταμοσχεύσεων (οργάνων , Μυελού των Οστών).
2. Αυστηρά δεν αγγίζονται οι επιφάνειες με λερωμένα χέρια η γάντια.

3. Ο εξοπλισμός καθαριότητας δεν χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους .
4. Δεν πρέπει στους χώρους που έχουν καθαριστεί να μένουν υπολείμματα νερού και περιττής υγρασίας, παρά η ελάχιστη που απαιτείται για τη δράση του απολυμαντικού.
5. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειασθεί.
6. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα, επιτρέπεται μόνο με ηλεκτρική σκούπα ή με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης και το σφουγγάρισμα.
7. Το σφουγγάρισμα γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα, απαραίτητως πρωί ,απόγευμα και όποτε άλλοτε χρειαστεί, ανάλογα με τις απαιτήσεις του τμήματος.
8. Στα είδη υγιεινής, γενικός καθαρισμός όλου του χώρου όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί και απόγευμα και όσες φορές χρειασθεί.
9. Σε τακτά χρονικά (το λιγότερο κάθε μήνα) διαστήματα τα οποία καθορίζονται από την Προϊσταμένη απολυμαίνονται οι νιπτήρες αφού καθαριστούν τα σιφώνια (συνεννόηση με την τεχνική υπηρεσία).
- 10.Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μία φορά την εβδομάδα, εκτός και αν λερωθούν.
- 11.Οι ψευδοροφές, φωτισμοί, και κλιματιστικά καθαρίζονται κάθε μήνα εκτός και αν λερωθούν.
- 12.Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μία φορά την εβδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δύο φορές την ημέρα.).
- 13.Να τηρούνται αυστηρά όλες οι γενικές οδηγίες καθαρισμού.
- 14.Αυστηρή τήρηση των οδηγιών χρήσης απολυμαντικών.

VIII. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ»

ΣΚΟΠΟΣ:

24

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως εξαιρετικά υψηλού κινδύνου όπως το χειρουργείο, έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς οι οποίοι είναι εκτεθειμένοι σε μεγάλο κίνδυνο επιμόλυνσης. Οι προκαθορισμένες οδηγίες και οι διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όλα τα έπιπλα και οι επιφάνειες στο χώρο του χειρουργείου καθαρίζονται πλήρως με μηχανική τριβή με απορρυπαντικό και μετά με απολυμαντικό. Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο απολυμαντικό με απορρυπαντικό παράγοντα.

1. Απαγορεύεται το ξηρό σκούπισμα και ξεσκόνισμα διότι φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια
2. Η μηχανική τριβή των επιφανειών είναι η βασική εργασία της καθαριότητας.

3. Τα απολυμαντικά έχουν ερεθιστική δράση και τα προφυλακτικά μέτρα είναι απαραίτητα. Ιδιαίτερα κατά τη διάλυση του απολυμαντικού, να φορούν απαραίτητως μάσκα και γάντια.

4. Οι σφουγγαρίστρες πρέπει να αλλάζονται μετά από κάθε εγχείρηση και να απομακρύνονται για πλύσιμο και στέγνωμα. Μετά από χρήση **δεδομένης μολυσμένης εγχείρησης** (πχ. AIDS, Ηπατίτιδα, κ.λ.π.) θα τοποθετούνται σε κίτρινη σακούλα και θα πηγαίνουν για καταστροφή.

5. Η διάλυση του απολυμαντικού πρέπει να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και να τηρούνται αυστηρά από το προσωπικό καθαριότητας.

6. Τα απολυμαντικά πρέπει να φυλάσσονται σε ειδικό χώρο (βοηθητικός χώρος χειρουργείου) και να είναι καλά πωματισμένα.

7. Απαγορεύεται η ανάμιξη των απορρυπαντικών και απολυμαντικών.

8. Οι ρόδες και τα τροχήλατα μεταφοράς ασθενών, απορριμμάτων και υλικών, πρέπει να καθαρίζονται κάθε Σάββατο ή Κυριακή.

❖ ΕΝΔΙΑΜΕΣΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ (ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΓΧΕΙΡΗΣΕΩΝ)

25

Αίθουσα χειρουργείου

1. Μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης απομακρύνονται τα εργαλεία, ο ιματισμός και τα απορρίμματα.
2. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δοχεία απορριμμάτων.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλα τα έπιπλα της αίθουσας δηλ. χειρουργικό τραπέζι, τραπέζια εργαλείων, στατώ κ.λ.π. με απολυμαντική διάλυση και καθαρό στεγνό πανί
4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι κάδοι αναρροφήσεων με πολλή προσοχή.
5. Σκουπίζεται η αίθουσα με ηλεκτρική σκούπα ή με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο, μιας χρήσης.
6. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δαπέδα με σφουγγαρίστρα με τη μέθοδο του διπλού κουβά.

7. Η αίθουσα στεγνώνει και αρχίζει η διαδικασία της επόμενης επέμβασης.
8. Όταν υπάρχει ποσότητα αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών ακολουθείται η Διαδικασία: «Γενικές οδηγίες για τον καθαρισμό στα Νοσοκομεία», **Γενικά §5.**
9. Την ώρα της καθαριότητας των επίπλων ή του σφουγγαρίσματος πρέπει να αλλάζεται το νερό του κουβά τουλάχιστον δυο φορές και ιδιαίτερα όταν περιέχει εμφανή ποσότητα αίματος.
10. Η αίθουσα αναισθησίας ή θάλαμος προετοιμασίας εξωσωματικής κυκλοφορίας πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται μετά από κάθε άρρωστο καθώς και τα μηχανήματα που χρησιμοποιούνται.
11. Όλα τα πανάκια καθαριότητας δεν χρησιμοποιούνται σε άλλη αίθουσα (μιας χρήσεως ή προς πλύσιμο σε πλυντήριο και στέγνωμα).

Αίθουσα Νιπτήρων

26

- Οι νιπτήρες μετά από κάθε χρήση καθαρίζονται και απολυμαίνονται.
- Το πάτωμα σφουγγαρίζεται με απολυμαντική διάλυση.
- Δεν πρέπει να μένει υγρασία σε κανένα σημείο του χώρου.

Υπόλοιποι Χώροι (αποδυτήρια προσωπικού, γραφεία , αποθήκες, κ.λ.π).

Στους χώρους αυτούς χρησιμοποιείται το σύστημα των πανετών από μικροΐνες.

- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες των επίπλων.
- Το **δάπεδο** σφουγγαρίζεται **3 φορές το 24ωρο** απαραίτητα και εκτάκτως όταν χρειαστεί ανάλογα με τις ανάγκες.

❖ ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Όσα χειρουργεία λειτουργούν πρωί και απόγευμα, η τελική καθαριότητα θα γίνεται στο πέρας των επεμβάσεων και είναι η πιο αυστηρή και σχολαστική.

Αίθουσα Χειρουργείου

1. Μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης απομακρύνονται τα εργαλεία, ο ιματισμός και τα απορρίμματα.
2. Όλα τα μετακινούμενα έπιπλα ή μηχανήματα βγαίνουν στο διάδρομο ή στον προθάλαμο για τον καθαρισμό.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δοχεία των απορριμμάτων.
4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλα τα έπιπλα της αίθουσας που δεν μπορούν να μετακινηθούν δηλ. χειρουργικό τραπέζι, αναισθησιολογικός πύργος κ.λ.π. με απολυμαντική διάλυση και καθαρό στεγνό πανί με μικροΐνες.
5. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα τροχοφόρα (το κάθε ένα καθαρίζεται και απολυμαίνεται ολόκληρο). Οι τροχοί των μηχανημάτων πρέπει να καθαρίζονται και να ελευθερώνονται από απορρίμματα, κλωστές κλπ.
6. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι κάδοι αναρροφήσεων με πολλή προσοχή και τις βάσεις των φιαλών αναρροφήσεων.
7. Σκουπίζεται το δάπεδο μόνο με πανάκια προεμπροτισμένα με ορυκτέλαιο μιας χρήσης.
8. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα φορεία του χειρουργείου στο τέλος της ημερήσιας εργασίας.
9. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δάπεδα με σφουγγαρίστρα με τη μέθοδο του διπλού κουβά.
10. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται με πολύ προσοχή τα μηχανήματα των διαθερμιών με καλά στημένο πανί μικροΐνων (χωρίς να εισχωρούν υγρά).

- 11.Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι προβολείς και οι βραχίονές τους καθώς και τα άλλα εντοιχισμένα ή οροφής μηχανήματα
- 12.Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πόρτες της αίθουσας και των ντουλαπιών ιδιαίτερα στις χειρολαβές και τα πόμολα.
- 13.Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι σε όλες τις πλευρές, εφόσον υπάρχουν ορατοί ρύποι. **Προσοχή στα σημεία εισόδου- εξόδου, λαβές ντουλαπιών κ.λ.π.**
- 14.Τα καθαρά έπιπλα και μηχανήματα τοποθετούνται μέσα στην αίθουσα, η οποία έχει πριν σφουγγαρισθεί , απολυμανθεί και αφού έχει στεγνώσει εντελώς.
- 15.Μηχάνημα αναισθησίας: καθαριότητα και απολύμανση με προσοχή και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- 16.Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα σαμπό / λαστιχένια τσόκαρα (αν δεν υπάρχει πλυντήριο) από τον ίδιο τον καθαριστή. Αν υπάρχει πλυντήριο πλένονται **μετά το τέλος των επεμβάσεων**.
- 17.Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι νιπτήρες κυρίως χειρολαβές των κρουσών
- 18.Οι κάδοι και τα εργαλεία καθαριότητας καθαρίζονται και απολυμαίνονται, στεγνώνουν και τοποθετούνται με τρόπο ώστε να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατόν στέγνωμα.

Χώρος Ανάνηψης

Ακολουθούνται οι γενικές οδηγίες καθαρισμού

Υπόλοιποι Χώροι

Τα δωμάτια προσωπικού, τα Γραφεία Προϊσταμένων, το δωμάτιο αερίων – παρασκευαστηρίων , το δωμάτιο αναισθησίας και τα γραφεία των Ιατρών καθαρίζονται καλά σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες καθαρισμού.

ΓΕΝΙΚΑ:

Πρέπει να γίνει πλήρως κατανοητό ότι: στις αίθουσες χειρουργείου (ενδιάμεσος ή τελικός καθαρισμός) και στον ακάθαρτο διάδρομο χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα το σύστημα του διπλού κουβά ενώ στους υπόλοιπους χώρους του χειρουργείου χρησιμοποιείται το σύστημα των πανετών από μικροΐνες.

Διάδρομοι

1. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι των διαδρόμων μετά το τέλος των επεμβάσεων.
2. Το δάπεδο σφουγγαρίζεται κάθε 2-3 ώρες το 8ωρο στην κεντρική είσοδο προς το χειρουργείο.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πόρτες των ανελκυστήρων των καθαρών και ακαθάρτων.
4. Οι εξαεριστήρες πρέπει να καθαρίζονται κάθε 7 ημέρες για να μην συγκεντρώνουν σκόνη. Τα φορεία καθαρίζονται σε ημερήσια βάση και στο νυχτερινό ωράριο.
5. Αποθήκες υλικού καθαρίζονται και απολυμαίνονται στο τέλος κάθε μέρας.
6. Αποθήκες υλικών καθαριότητας καθαρίζονται και απολυμαίνονται στο τέλος κάθε μέρας.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- **Περιοδική γενική καθαριότητα** γίνεται σε τακτά διαστήματα.
- Τα χρονικά διαστήματα που προτείνονται είναι κάθε μήνα και καθορίζονται από την Προϊσταμένη του χειρουργείου

- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες της χειρουργικής αίθουσας, τοίχοι, οροφές και οι παρακείμενοι χώροι με χρήση απολυμαντικού

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

- Η απολυμαντική διάλυση για την καθαριότητα δεν πρέπει να παραμένει προς χρήση, περισσότερο από μια ώρα
- Το σφουγγαρίστρα πρέπει να χρησιμοποιείται στεγνή και καθαρή για κάθε αίθουσα.
- Δεν επιτρέπεται στεγνό ξεσκόνισμα στο χειρουργείο
- Τα υγρά καθάρσιμα γίνεται με πανί από μικροΐνες, στυμμένο καλά ώστε να μη μένει υγρασία και χνούδι στις επιφάνειες
- Το σφουγγάρισμα γίνεται με την τεχνική του διπλού κουβά στις χειρουργικές αίθουσες και με πανέτα στους υπόλοιπους χώρους του χειρουργείου.
- Στο χειρουργείο δεν χρησιμοποιούνται σκούπες που διασπείρουν σκόνη.
- Η απομάκρυνση των μικροαντικειμένων που έχουν πέσει στο δάπεδο γίνεται με το χέρι φορώντας γάντια μιας χρήσεως και τα αιχμηρά με λαβίδα.
- Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

1. Οι σφουγγαρίστρες επιβάλλεται να είναι κάθε πρωί πάντα στεγνές στο χειρουργείο. Επειδή οι πολλαπλών χρήσεων δύσκολα στεγνώνουν (κρατάνε στο εσωτερικό τους υγρασία και γίνονται ρεζερβουάρ μικροβίων) γι' αυτό ή θα πλένονται σε πλυντήριο (σε υψηλή θερμοκρασία πάνω από 75⁰ C) και θα στεγνώνουν στο στεγνωτήριο (αυτό απαιτεί να είναι κατάλληλης κατασκευής και αντοχής και να αποσυνδέονται με κλιπ) ή θα είναι μιας χρήσεως κάθε μέρα.

2. Τα πανιά καθαριότητας, **πρέπει να είναι μίας χρήσεως** και αν αυτό δεν εφικτό πρέπει να πλένονται στο πλυντήριο (σε υψηλή θερμοκρασία πάνω από 65⁰ C) και να στεγνώνουν.
3. Απαγορεύεται η χρήση πλαστικών σπόγγων στο χειρουργείο γιατί στο εσωτερικό τους κρατούν μόνιμα υγρασία
4. Εάν χρησιμοποιείται ηλεκτρική σκούπα ή μηχανήμα για τον καθαρισμό των οροφών θα πρέπει αυτά να έχουν ειδικά φίλτρα στο σημείο που απορροφούν τον αέρα ώστε να μη μολύνεται το εσωτερικό των μηχανημάτων.
5. Όταν χρησιμοποιούνται ηλεκτρικές συσκευές για την καθαριότητα, τα τμήματα που έρχονται σε επαφή με βρώμικες επιφάνειες π.χ. βούρτσες δοχεία κ.λ.π να αποσυνδέονται μετά τη χρήση καθαρίζονται απολυμαίνονται και στεγνώνουν και επανατοποθετούνται στεγνά .

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

1. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να είναι ενήμερο για την επιβολή και την τήρηση των αυστηρών κανόνων κυκλοφορίας προς και από τις καθορισμένες ζώνες καθαρότητας, τόσο για τη διακίνηση των καθαρών όσο και των ακαθάρτων υλικών.
2. Η απομάκρυνση των ακαθάρτων υλικών να γίνεται χωρίς να περνούν από τις καθαρές ζώνες .
3. **Η τήρηση των Κανονισμών και Διαδικασιών του Χειρουργείου είναι υποχρεωτική.**

31

ΙΧ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ: «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ»

Στο Τμήμα Διατροφής εφαρμόζεται το πρότυπο ποιότητας ISO 22000:2005 το οποίο συμπεριλαμβάνει το Σύστημα Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων HACCP, χωρίς το Τμήμα να διαθέτει επίσημη πιστοποίηση.

Συγκεκριμένα το τμήμα Διατροφής του ΠΓΝΙ έχει τεκμηριώσει, εφαρμόζει και τηρεί το Σύστημα Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων. Μέσω του συστήματος αυτού, διασφαλίζεται η παρασκευή, διανομή και διάθεση γευμάτων, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του ISO 22000:2005 και των νομοθετικών και κανονιστικών αρχών που αφορούν την καθαριότητα – απολύμανση των χώρων και του εξοπλισμού.

Αναλυτικά όλες οι διαδικασίες από την παραλαβή Α΄ υλών μέχρι την τελική διάθεση των τροφίμων στον ασθενή, περιγράφονται στον εσωτερικό κανονισμό του Τμήματος Διατροφής.

Χ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ»

Σκοπός:

Η διατήρηση ικανοποιητικού επιπέδου της καθαριότητας των ανελκυστήρων.

Όλο το προσωπικό της καθαριότητας πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει τα παρακάτω:

- Οι ανελκυστήρες για να καθαριστούν ακινητοποιούνται στον όροφο της αφετηρίας τους (πχ ισόγειο, υπόγειο) εναλλάξ .

ΣΤΑΔΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ

1. Σκουπίζεται το δάπεδο του ανελκυστήρα και οι ράγες με ηλεκτρική σκούπα ή με τα ειδικά προεμπροτισμένα πανάκια μιας χρήσεως.
2. Για τον καθαρισμό των εσωτερικών επιφανειών χρησιμοποιούνται :
 - κουβάς με χλιαρό νερό,
 - σφουγγάρι και πανί (τύπου δέρματος) και
 - απορρυπαντικό φιλικό προς την ανοξειδωτη ή πλαστικοποιημένη επιφάνεια .
3. Καθαρίζεται όλη η επιφάνεια του ανελκυστήρα με προσοχή ώστε να μην γίνουν γραμμές η σημάδια στην επιφάνεια .
4. Με πανί από μικροΐνες καλά στυμμένο, καθαρίζονται τα κουμπιά του ανελκυστήρα.
5. Σφουγγαρίζεται το δάπεδο και σχολαστικά οι γωνίες.
6. Ράγες ανελκυστήρα: Μετά το σκούπισμα με ένα αιχμηρό αντικείμενο αφαιρούνται σκουπίδια που συσσωρεύτηκαν ανάμεσα από τις ράγες του ανελκυστήρα .Καθαρίζονται οι ράγες και ξεβγάζονται με νερό.
7. Ο καθαρισμός του ανελκυστήρα όπως περιγράφεται γίνεται μία φορά την ημέρα .

8. Τις υπόλοιπες ώρες καθαρίζονται τα αποτυπώματα από τις επιφάνειες σκουπίζεται και σφουγγαρίζεται το δάπεδο με πολύ καλά στυμμένη σφουγγαρίστρα.

ΧΙ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ»

1. Η διαδικασία της αποκομιδής και η μεταφορά απορριμμάτων ακολουθεί την ίδια διαδικασία για τους δύο τύπους απορριμμάτων: μολυσματικά και οικιακού τύπου.
2. Ο διαχωρισμός γίνεται από το προσωπικό του Νοσοκομείου. Το προσωπικό καθαριότητας είναι υπεύθυνο για την περισυλλογή, την μεταφορά και την σωστή αποθήκευση των απορριμμάτων.
3. Η αποκομιδή και μεταφορά απορριμμάτων από τους χώρους συγκέντρωσης τους γίνεται σε καθημερινή βάση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΥΔΑΥΜ.
4. Οι σάκοι συλλογής απορριμμάτων αφού γεμίσουν μέχρι τα $\frac{3}{4}$, πριν μεταφερθούν δένονται καλά με ειδικούς σφιγκτήρες.
5. Αν κάποιος σάκος έχει διαρροή υγρών, τοποθετείται σε δεύτερο του ίδιου χρώματος που και αυτός δένεται καλά.
6. Οι σάκοι συλλογής που τοποθετούνται σε κάδους απορριμμάτων δεν επαναχρησιμοποιούνται - δεν αδειάζονται - αλλά κάθε φορά αντικαθίστανται με καθαρούς.
7. Η μεταφορά στους ειδικούς χώρους γίνεται με ειδικά τροχήλατα που δεν υπερπληρώνονται
8. Τα ειδικά τροχήλατα απορριμμάτων πλένονται κάθε μέρα μετά το τέλος της εργασίας και απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΥΔΑΥΜ.
9. Οι κίτρινες σακούλες (μολυσματικά απορρίμματα) τοποθετούνται στο χώρο ακαθάρτων και ακολουθούν τις οδηγίες του Νοσοκομείου ανάλογα με την τρόπο διάθεσης των μολυσματικών απορριμμάτων. Ο χώρος διατηρείται σχολαστικά καθαρός.
10. Το πλύσιμο των χεριών τους είναι απαραίτητο αμέσως μόλις βγάλουν τα γάντια τους και όταν τελειώσουν την μεταφορά των απορριμμάτων .
11. Οι ανελκυστήρες που χρησιμοποιούνται για τη μεταφορά απορριμμάτων, καθαρίζονται όπως αναφέρεται στον Εσωτερικό Κανονισμό Διαχείρισης Ιατρικών Αποβλήτων του ΠΓΝΙ.

12. Τα γάντια δεν πρέπει να φοριούνται συνεχώς χωρίς λόγο αλλά πρέπει να πλένουν συχνά τα χέρια τους. Με τα γάντια δεν αγγίζεται το περιβάλλον γύρω τους.

XII. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ : «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ»

Ο ακάθαρτος ιματισμός, όπως και όλα τα αντικείμενα που σχετίζονται με τη φροντίδα του ασθενούς, μπορεί να αποτελέσει πηγή για μετάδοση παθογόνων μικροοργανισμών στον άνθρωπο.

Παρά το γεγονός όμως, ότι ο ακάθαρτος ιματισμός φέρει ένα μεγάλο φορτίο παθογόνων μικροοργανισμών (Gram θετικά και αρνητικά βακτήρια, βάκιλοι, κλωστηρίδια) ο κίνδυνος μετάδοσής τους, σύμφωνα με τις βιβλιογραφικές αναφορές είναι μικρός.

Τεκμηριωμένες επιδημιολογικές μελέτες αναφέρουν τον ιματισμό ως πιθανή πηγή μετάδοσης μόνο σε δύο περιπτώσεις:

- σε αποικισμό ή λοίμωξη από σταφυλόκοκκο, στρεπτόκοκκο και βάκιλο *Cereus* σε νεογνά
- σε ουρολοιμώξεις από Gram αρνητικά βακτήρια, ανθεκτικά στα αντιβιοτικά, σε ασθενείς που φέρουν ουροκαθετήρα

Η μετάδοση αυτή οφείλεται κυρίως σε δύο λόγους:

1. στο προσωπικό που χειρίζεται τον ιματισμό και δε λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα προστασίας
2. στη μη τήρηση των προϋποθέσεων που αφορούν τη συλλογή, διακίνηση, πλύσιμο και φύλαξη του ιματισμού.

Τεκμηριωμένες μελέτες οι οποίες να αποδεικνύουν μικροβιακή μετάδοση σε ασθενείς και προσωπικό από τον ιματισμό, δεν υπάρχουν γιατί οι μικροοργανισμοί που προκαλούν τη μόλυνση συχνά προέρχονται από διαφορετικές πηγές του περιβάλλοντος και κυρίως από τα χέρια του προσωπικού.

Ο πραγματικός επαγγελματικός κίνδυνος, ειδικά για τους εργαζόμενους στα πλυντήρια, είναι ο τραυματισμός από μολυσμένα αιχμηρά αντικείμενα, που ακούσια παραμένουν στον ακάθαρτο ιματισμό, από το προσωπικό των νοσηλευτικών τμημάτων, των χειρουργείων και των εργαστηρίων παρεμβατικών τεχνικών (π.χ. αιμοδυναμικό εργαστήριο).

1. ΟΡΙΣΜΟΙ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΓΝΙ

- **Ακάθαρτος ιματισμός** είναι ο ιματισμός που έχει χρησιμοποιηθεί έστω και μια φορά σε ασθενή (ή σε προσωπικό):
 - χωρίς εμφανή σημεία λοίμωξης
 - με λοίμωξη χαμηλής μεταδοτικότητας
 - με λοίμωξη έναντι της οποίας η πλειονότητα του πληθυσμού είναι ανοσοποιημένη (ιλαρά, ανεμευλογιά κ.λ.π.).

- **Μολυσμένος ιματισμός** είναι:
 - ο ιματισμός που είναι εμποτισμένος με αίμα ή με άλλα βιολογικά υγρά του σώματος
 - ο ιματισμός που προέρχεται από ασθενείς με λοίμωξη τέτοια που να αποτελεί δυνητικό παράγοντα κινδύνου για το προσωπικό και τους υπολοίπους ασθενείς.

- **Καθαρός Ιματισμός** είναι ο ιματισμός ο οποίος έχει υποστεί τη διαδικασία της πλύσης (πλύσιμο, στέγνωμα, σιδέρωμα) και δε φέρει κανένα ίχνος προηγούμενης χρήσης.

- **Αποστειρωμένος Ιματισμός** είναι ο ιματισμός που μετά από τη διαδικασία της πλύσης έχει υποστεί και αποστείρωση σε κλίβανο ατμού και είναι στείρος μικροβίων.

2. ΟΔΗΓΙΕΣ

A. Χειρισμός και συλλογή του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού στα τμήματα

1. Ο ιματισμός του ασθενή (σεντόνια κ.λ.π.) αλλάζεται:
 - όταν είναι εμφανώς λερωμένος
 - μία φορά την ημέρα ή ανάλογα με τη βαρύτητα της κατάστασης του ασθενή, όσες φορές απαιτείται
 - με την έξοδο του ασθενή από το νοσοκομείο και αφού προηγηθεί ο καθαρισμός και η απολύμανση της κλίνης
2. Ο ακάθαρτος ή μολυσμένος ιματισμός δε θα πρέπει να έρχεται σε επαφή με τον καθαρό ιματισμό που πρόκειται να στρωθεί στον ασθενή
3. Ο ακάθαρτος ή μολυσμένος ιματισμός πρέπει να συλλέγεται με όσο το δυνατόν λιγότερες κινήσεις για να αποφεύγεται η διασπορά μικροβίων (δηλ. το σεντόνι να τυλίγεται ή να διπλώνεται, χωρίς να αναταράσσεται ή να τινάζεται και χωρίς να προκαλείται σκόνη).
4. Η αφαίρεση του ιματισμού από το κρεβάτι των ασθενών να γίνεται με

τέτοιο τρόπο, που τα πιο ακάθαρτα σημεία του να καλύπτονται από τα πιο καθαρά.

5. Κατά τη συλλογή του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή από το προσωπικό ώστε να μην αφήνονται μέσα στον ακάθαρτο ιματισμό αντικείμενα (όπως ψαλίδια, βελόνες, σύριγγες, τηλεκοντρόλ, αδιάβροχα ημισέντονα μιας χρήσεως κ.λ.π.) γιατί τα αντικείμενα αυτά είναι δυνατόν να τραυματίσουν το προσωπικό του πλυντηρίου που θα κάνει τη διαλογή ή να προκαλέσουν βλάβη στα πλυντήρια ή και στον ίδιο τον ιματισμό.
6. Κατά τη συλλογή μολυσμένου ιματισμού πρέπει οπωσδήποτε να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό τα απαραίτητα κατά περίπτωση ατομικά προστατευτικά μέσα (γάντια, μπλούζα, μάσκα).
7. Ο ιματισμός δεν επιτρέπεται να απορρίπτεται στο πάτωμα και δεν πρέπει να τοποθετείται προσωρινά πάνω σε καρέκλες ή στο διπλανό κρεβάτι ή επάνω στον κάδο
8. Ο ακάθαρτος ή μολυσμένος ιματισμός τοποθετείται άμεσα σε κάδο με υφασμάτινο σάκο στο σημείο που γίνεται η διαχείρισή του (δηλ. στο θάλαμο του ασθενούς).
9. Ο κάδος να φέρει καπάκι το οποίο θα ανοίγει ποδοκίνητα
10. Ο σάκος να γεμίζει μόνο κατά τα $\frac{3}{4}$ και να δένεται καλά πριν τη μεταφορά του.
11. Ο σάκος συλλογής του ιματισμού πλένεται κάθε φορά που χρησιμοποιείται, μαζί με τον ιματισμό.
12. Ο ιματισμός που έχει ρυπανθεί με μεγάλη ποσότητα αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών (μολυσμένος) να τοποθετείται σε σάκο που να εμποδίζει τη διαρροή και να φέρει σήμανση (π.χ. ετικέτα, χρώμα κ.λ.π.) που να γίνεται αντιληπτό από όλους τους εργαζόμενους το περιεχόμενό του. Επίσης ο σάκος να έχει την ιδιότητα με τις πρώτες περιστροφές του πλυντηρίου να ανοίγει αυτόματα και να απελευθερώνει τον ιματισμό (ο σάκος μπαίνει στο πλυντήριο μαζί με τον ιματισμό).
13. Για τη διαχείριση του ιματισμού που προέρχεται από ασθενή που πάσχει από λοιμώδες μεταδοτικό νόσημα να εφαρμόζονται τα ακόλουθα:
 - Ο ιματισμός να απορρίπτεται σε κάδο με σάκο που υπάρχει μόνιμα στο μπάνιο του θαλάμου νοσηλείας του ασθενούς.

- Ο σάκος να έχει την ιδιότητα με τις πρώτες περιστροφές του πλυντηρίου να ανοίγει αυτόματα και να απελευθερώνει τον ιματισμό (ο σάκος μπαίνει στο πλυντήριο μαζί με τον ιματισμό).
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει τέτοιου είδους σάκος μπορεί να χρησιμοποιηθεί υδατοδιαλυτός.

14. Η χρήση διπλού σάκου, σε μολυσμένο ιματισμό, συνιστάται στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- αν ο πρώτος σάκος έχει διαρροή ή έχει λερωθεί
- αν ο σάκος είναι υδατοδιαλυτός (γίνεται χρήση τους από το Νοσοκομείο).
- αν προέρχεται από ασθενή με λοιμώδες νόσημα που μεταδίδεται δι' επαφής
- αν για οποιοδήποτε άλλο λόγο κρίνεται απαραίτητη η χρήση του από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΕΝΛ) του Νοσοκομείου.

B. Μεταφορά – απομάκρυνση του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού από τα τμήματα

1. Η απομάκρυνση του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού να γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα που προσδιορίζονται ανάλογα με τον αριθμό των κλινών και τη βαρύτητα της εργασίας του κάθε τμήματος.
2. Κατά τη μεταφορά του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού πρέπει οπωσδήποτε να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό τα απαραίτητα κατά περίπτωση ατομικά προστατευτικά μέσα.
3. Η μεταφορά του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού, στο χώρο του πλυντηρίων, μπορεί να γίνει είτε με τροχήλατα καρότσια, είτε με ειδικό επικλινή αγωγό (χοάνη), που οδηγεί απ' ευθείας στο χώρο των πλυντηρίων.
4. Είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούνται διαφορετικά τροχήλατα καρότσια μεταφοράς για τον ακάθαρτο ή μολυσμένο ιματισμό και διαφορετικά για τον καθαρό ιματισμό.
5. Τα τροχήλατα καρότσια πρέπει να είναι κλειστού τύπου με καπάκι.
6. Τα τροχήλατα καρότσια μεταφοράς του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού πρέπει να πλένονται και να απολυμαίνονται κάθε μέρα, μετά το πέρας της μεταφοράς.

Γ. Προστασία Εργαζομένων στους Χώρους των Πλυντηρίων

Οι εργαζόμενοι στους Χώρους των Πλυντηρίων πρέπει:

1. Να προστατεύονται με τα κατάλληλα προφυλακτικά μέσα: πλαστικά γάντια, πλαστική ποδιά, σκούφο και μάσκα. Τα προστατευτικά γυαλιά δεν συστήνονται διότι ο κίνδυνος εκτόξευσης σταγονιδίων από τον ιματισμό στους βλεννογόνους του ματιού είναι ανύπαρκτος.
2. Να προσέχουν τη χρήση γαντιών. Τα γάντια μπορεί να είναι μιας χρήσεως (λάτεξ ή βινύλιο) ή επαναχρησιμοποιούμενα χοντρά γάντια κουζίνας. Στην περίπτωση που χρησιμοποιούνται χοντρά γάντια κουζίνας μετά από κάθε χρήση πρέπει να πλένονται και να στεγνώνουν πολύ καλά, να απορρίπτονται δε όταν τρυπήσουν.
3. Να πλένουν τα χέρια τους με νερό και υγρό σαπούνι πολύ συχνά και πάντα μετά την αφαίρεση των γαντιών.
4. Να αφαιρούν την προστατευτική ενδυμασία μετά το χειρισμό του ακάθартου ιματισμού και να ακολουθεί καλό πλύσιμο των χεριών (σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνονται χειρισμοί στον καθαρό ιματισμό με τη βρώμικη προστατευτική ενδυμασία).
5. Να αλλάζουν καθημερινά τη στολή εργασίας. Όταν οι στολές δεν είναι μιας χρήσεως θα πρέπει να πλένονται καθημερινά.
6. Να μην καταναλώνουν τρόφιμα και ποτά καθώς και να μην καπνίζουν στους χώρους των πλυντηρίων.
7. Να παρακολουθούνται από τον Ιατρό Εργασίας ή από την ΕΝΛ για την κάλυψη των εμβολιασμών.
8. Να υπάρχουν γραπτές και σαφείς οδηγίες προς το Προσωπικό για τις σωστές ενέργειες σε περίπτωση τραυματισμού από αιχμηρό αντικείμενο (π.χ. πίεση του τραύματος για εκροή αίματος κ.λ.π.), καθώς και τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσουν μετά τον τραυματισμό.
9. Να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικά προγράμματα τα οποία οργανώνει η Ε.Ν.Λ. του Νοσοκομείου.

Δ. Εγκαταστάσεις πλυντηρίων στο Νοσοκομείο

1. Οι εγκαταστάσεις των πλυντηρίων πρέπει να είναι σχεδιασμένες με τέτοιο τρόπο ώστε να ενισχύουν αρχιτεκτονικά το διαχωρισμό χώρων καθαρού και ακάθαρτου ιματισμού και να υποστηρίζονται από κατάλληλο εξαερισμό.
2. Ο λειτουργικός διαχωρισμός μπορεί να επιτευχθεί με περισσότερες από μία μεθόδους όπως αρχιτεκτονικοί φραγμοί, συστήματα αρνητικής πίεσης αέρα στους χώρους επεξεργασίας του ακάθαρτου ιματισμού, θετική ροή αέρα από τους χώρους επεξεργασίας του καθαρού ιματισμού προς εκείνους του ακάθαρτου.
3. Εγκαταστάσεις για το πλύσιμο των χεριών και ντους να βρίσκονται στη διάθεση του προσωπικού.
4. Το πάτωμα και όλος ο εξοπλισμός του χώρου των πλυντηρίων να είναι κατασκευασμένος από αντιστατικό, ανθεκτικό υλικό και με όσο το δυνατό λιγότερα «κρυφά» σημεία για να διευκολύνεται η καθαριότητα και απολύμανση του χώρου.
5. Θα πρέπει να θεσπισθεί και να ακολουθείται ένα πρόγραμμα καθαρισμού των υψηλών και δυσπρόσιτων σημείων, έτσι ώστε να ελέγχεται η συγκέντρωση σκόνης.
6. Για τη χρήση και συντήρηση των πλυντηρίων να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή.

Ε. Διαλογή και χειρισμός του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού στο χώρο των πλυντηρίων

39

1. Η διαλογή του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού (ταξινόμηση ανάλογα με τον κύκλο πλυσίματος που απαιτεί κάθε είδος) θα πρέπει να αποφεύγεται. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, να γίνεται μόνο στο χώρο των πλυντηρίων και ποτέ στα τμήματα.
2. Η διαλογή του ακάθαρτου ιματισμού θα πρέπει να γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην αναταράσσεται ή να τινάζεται και να μην δημιουργείται σκόνη.
3. Στο μολυσμένο ιματισμό να μη γίνεται διαλογή. Ο ιματισμός να μπαίνει μαζί με το σάκο στο πλυντήριο.

ΣΤ. Πλύσιμο– στέγνωμα - σιδέρωμα του ιματισμού

1. Στόχος του πλυσίματος είναι να αφαιρεί τους ρύπους, να καθιστά το ύφασμα ανίκανο να προκαλέσει ανθρώπινη ασθένεια ή ερεθισμό και η όψη του να έχει ευχάριστο αισθητικά αποτέλεσμα.

2. Όλα τα πλυντήρια πρέπει να έχουν θερμόμετρα, που να δείχνουν την ακριβή θερμοκρασία κατά τη διάρκεια όλου του κύκλου του πλυσίματος και δείκτες ελέγχου καλής λειτουργίας.

3. Συνιστάται αρχικά πρόπλυση του ιματισμού με κρύο ή χλιαρό νερό, ώστε κατά τη διάρκεια του μηχανικού καθαρισμού να επιτυγχάνεται διείσδυση του νερού στις υφασμάτινες ίνες, μηχανική απομάκρυνση των ξένων ουσιών συμπεριλαμβανομένων και των μικροβίων.

4. Κατά τη διάρκεια της πρόπλυσης επιτυγχάνεται σημαντική μείωση του μικροβιακού φορτίου και οι οργανικοί ρύποι απομακρύνονται πιο εύκολα με το κρύο νερό. Όταν η πλύση ξεκινά με ζεστό νερό τα πρωτεϊνικά υλικά μονιμοποιούνται με αποτέλεσμα το ύφασμα να μένει λεκιασμένο και μετά το πλύσιμο.

5. Κατά τη διάρκεια της πλύσης το ζεστό νερό καταστρέφει τα μικρόβια. Γι' αυτό συνιστάται πλύση σε θερμοκρασία $\geq 71^{\circ}\text{C}$ για ≥ 25 λεπτά. Τα απορρυπαντικά συντελούν στην απομάκρυνση ορατής βρωμιάς και μικροβίων, ενώ η χρήση της χλωρίνης(50-150 ppm) μειώνει περαιτέρω την παρουσία παθογόνων μικροοργανισμών στον ιματισμό.

6. Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι ο αριθμός των μικροβίων μειώνεται ικανοποιητικά και σε χαμηλότερες θερμοκρασίες (22°C - 50°C) εάν τα χημικά που χρησιμοποιούνται στην πλύση, συμπεριλαμβανομένης της χλωρίνης ελέγχονται σχολαστικά, και χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας.

40

7. Σαν τελευταία ενέργεια στο κύκλο πλυσίματος προτείνεται η προσθήκη ενός ήπιου όξινου παράγοντα που εξουδετερώνει την αλκαλικότητα του σαπουνιού και του απορρυπαντικού. Αυτή η μεταβολή του pH από το 12 στο 5 αδρανοποιεί ορισμένους μικροοργανισμούς και μειώνει τον κίνδυνο ερεθισμού του δέρματος

8. Επίσης η προσθήκη μαλακτικών ή βακτηριοστατικών αφήνει ένα υπόλειμμα πάνω στο ύφασμα που δεν επιτρέπει την ανάπτυξη μικροβίων.

9. Η μηχανική δράση του νερού κατά το πλύσιμο και το ξέβγαλμα μειώνει σημαντικά τον αριθμό των μικροβίων.

10. Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να στεγνώνεται και να σιδερώνεται όσο το δυνατόν γρηγορότερα, διότι η υγρασία αποτελεί προδιαθεσικό παράγοντα πολλαπλασιασμού των μικροβίων. Επίσης οι υψηλές θερμοκρασίες που επιτυγχάνονται κατά το στέγνωμα και το σιδέρωμα μειώνουν ακόμα περισσότερο το μικροβιακό φορτίο

11. Ο ιματισμός του χειρουργείου πρέπει να πλένεται χωριστά από τον υπόλοιπο ιματισμό.

12. **Οι στολές εργασίας του προσωπικού πλένονται επίσης χωριστά και καλό είναι να πλένονται στην αρχή της ημέρας.**

13. Υφασμάτινα αντικείμενα με ιδιαίτερα βαρύ φορτίο ρύπων όπως χαλάκια εισόδου, σφουγγαρίστρες κ.λ.π. θα πρέπει να πλένονται ξεχωριστά από τον άλλο ιματισμό, στο τέλος της ημέρας.

14. Ο ιματισμός πρέπει να αφήνεται να στεγνώνει και μετά το σιδέρωμα διότι η στοίβαξή του δημιουργεί αύξηση της υγρασίας, με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος πολλαπλασιασμού των τυχόν υπαρχόντων μικροβίων και να χρησιμοποιείται στους ασθενείς υγρός ιματισμός.

Z. Χειρισμός καθαρού Ιματισμού

1. Το προσωπικό που χειρίζεται καθαρό ιματισμό (σιδέρωμα, δίπλωμα, αποθήκευση κ.λ.π.) πρέπει να φορά καθαρή ενδυμασία και να έχει προηγουμένως πλύνει τα χέρια του.

2. Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να επιδέχεται όσο το δυνατόν λιγότερους χειρισμούς, να καλύπτεται πριν την αποθήκευσή του σε κλειστά ντουλάπια και να διατηρείται σε περιβάλλον χωρίς υγρασία, σκόνη και παράσιτα.

3. Ο καθαρός ιματισμός (σιδερωμένος και στεγνός) πρέπει να αποθηκεύεται, κατά είδος, σε κλειστά ντουλάπια (λινοθήκες), που θα χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για την αποθήκευση του καθαρού ιματισμού, με τέτοιο τρόπο ώστε να προστατεύεται από τις επιμολύνσεις και τη σκόνη.

4. Τα ντουλάπια να καθαρίζονται σε τακτά χρονικά διαστήματα (τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα) από το υπεύθυνο προσωπικό, χρησιμοποιώντας απολυμαντικό διάλυμα ευρέως φάσματος.

5. Ο καθαρός ιματισμός να μεταφέρεται στα τμήματα με κλειστές κινητές ντουλάπες. Οι ντουλάπες αυτές θα πρέπει να καθαρίζονται τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα από το υπεύθυνο προσωπικό.

6. Η αποθήκευση του ιματισμού σε ειδικά κλειστά τροχήλατα καρότσια που μεταφέρονται στο χώρο όπου βρίσκεται ο ασθενής ή που φυλάσσονται σε καθαρό βοηθητικό χώρο, συμβάλλουν στην ελαχιστοποίηση του χειρισμού του ιματισμού και στην προστασία του από επιμολύνσεις.

7. Ο καθαρός ιματισμός που προορίζεται για έναν ασθενή δεν πρέπει ποτέ να τοποθετείται στο κρεβάτι ενός άλλου ασθενή κατά τη διαδικασία αλλαγής του ιματισμού.

8. Οι ασθενείς δεν πρέπει να χειρίζονται ή να διαλέγουν τον καθαρό ιματισμό από το ειδικό καρότσι, ούτε να τους επιτρέπεται να παραλαμβάνουν μόνοι τους τον καθαρό ιματισμό από το ειδικό καρότσι.

9. Δε θα πρέπει το προσωπικό και οι επισκέπτες να κάθονται στα κρεβάτια του θαλάμου των ασθενών.

10. Ο ιματισμός που δε χρησιμοποιήθηκε δεν επιστρέφεται από το θάλαμο στο ντουλάπι φύλαξης του καθαρού ιματισμού, αλλά τοποθετείται στο ντουλάπι του ασθενούς για να χρησιμοποιηθεί σύντομα στον ίδιο.

H. Αποστείρωση ιματισμού

1. Οι χειρουργικές ρόμπες και ο ιματισμός που έρχονται σε επαφή με το χειρουργικό πεδίο πρέπει να είναι αποστειρωμένα. Αυτά αποστειρώνονται στον κλίβανο ατμού, μετά το πλύσιμο και αφού προηγηθεί έλεγχος της καταλληλότητας τους (φθορά κ.λ.π.).

2. Δε συνίσταται πλέον η χρήση αποστειρωμένου ιματισμού στα βρέφη, στις Μονάδες Μεταμόσχευσης Μυελού Οστών κ.λ.π.

2. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΛΙΚΑ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΓΝΙ

❖ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ:

Τα προϊόντα καθαρισμού και τα απολυμαντικά επιλέγονται πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων (ΕΝΛ), την Επόπτρια Υγείας και σε συνεργασία με το Γραφείο επιστάσις και την Τεχνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Τα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης να παρέχονται στο προσωπικό καθαρισμού στη συσκευασία της εταιρείας παραγωγής τους, να συνοδεύονται από δοσομετρητή, αντλία, ψεκαστήρα ή ότι άλλο χρειάζεται

1. Η διάλυση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων καθαρισμού να γίνεται κάθε πρωινό σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας παραγωγής τους .

2. Η συγκέντρωση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων απολύμανσης, που θα κάνουν οι καθαριστές, να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΕΝΛ) και της Επόπτριας Υγείας.

3. Τα απολυμαντικά προϊόντα που θα χρησιμοποιηθούν ορίζονται πάντα από την (ΕΝΛ) και την Επόπτρια Υγείας.

4. Οι χώροι του Νοσοκομείου στους οποίους θα χρησιμοποιούνται απολυμαντικά προϊόντα ορίζονται από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και την Επόπτρια Υγείας.

5. Σε όλους τους χώρους των κτιρίων, εκτός από τους καθοριζόμενους χώρους υψηλού κινδύνου από την Ε.Ν.Λ και την Επόπτρια Υγείας, χρησιμοποιούνται απορρυπαντικά διαλύματα.

6. Ενώσεις χλωρίου να χρησιμοποιούνται μόνο μετά από σύμφωνη γνώμη της Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων και της Επόπτριας Υγείας (π.χ. καθαρισμό όλων των ειδών υγιεινής (νιπτήρες, βρύσες, λεκάνες, πλακάκια, W.C. κ.λ.π).

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΕΝΤΥΠΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΝΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Για την παρακολούθηση και αξιολόγηση του παρεχόμενου επιπέδου καθαριότητας του Νοσοκομείου θα διενεργούνται τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι από:

- Τον Υπεύθυνο της Επιστάσεως σε καθημερινό επίπεδο και συμπλήρωση του Βιβλίου καθημερινών Αναφορών.
- Την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του Νοσοκομείου σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Υ1.Γ.Π.114971 (Φ.Ε.Κ. τ.Β' /388/18-202014) Υπουργική απόφαση
- Την Επιτροπή καθαριότητας, η οποία θα συσταθεί με απόφαση του ΔΣ του Νοσοκομείου αποτελούμενη από :
 - Ένα μέλος του ΔΣ του Νοσοκομείου
 - Έναν εκπρόσωπο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
 - Ένα μέλος της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
 - Έναν υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Δημόσιας Υγιεινής
 - Τον προϊστάμενο του Γραφείου Επιστάσεως- Ιματισμού

Η θητεία της επιτροπής θα είναι διετής. Η Επιτροπή καθαριότητας πρέπει να συζητά τα αποτελέσματα των αξιολογήσεων και αναφορών, να συμφωνεί και να αποφασίζει για τις διορθωτικές ενέργειες που τυχόν απαιτούνται.

Στην συνέχεια θα ενημερώνεται για τα αποτελέσματα ο Διοικητής και το Συμβούλιο Διοίκησης του Νοσοκομείου.

45

Τα έντυπα των αναφορών κατά τον τακτικό και έκτακτο έλεγχο είναι τα παρακάτω:

1. **Έντυπο 1^ο:** Ημερήσιο Έντυπο Ελέγχου καθαρισμού (σε κάθε τμήμα, κλινική, εργαστήριο, μονάδα, κλπ) τύπου Check List (αρμοδιότητα του καθαριστή/τριας) (Παράρτημα 1)
 2. **Έντυπο 2^ο:** Μηνιαίο Έντυπο Ελέγχου καθαρισμού (αρμοδιότητα του προϊστάμενου/νης σε κάθε τμήμα, κλινική, εργαστήριο, μονάδα, κλπ) (Παράρτημα 2)
- ❖ Οι ημερήσιες εργασίες καταγράφονται από το προσωπικό καθαριότητας σε κάθε βάρδια (Check List) **Έντυπο 1^ο** και παραδίδεται στην Προϊσταμένη του τμήματος για έλεγχο.
 - ❖ Το επίπεδο καθαριότητας ελέγχεται και βεβαιώνεται, συμπληρώνοντας το **Έντυπο 2^ο** από τον προϊστάμενο του χώρου.

Μετακινήσεις προσωπικού καθαριότητας:

- ❖ Η μετακίνηση στις διάφορες θέσεις εργασίας του προσωπικού καθαριότητας, θα γίνεται βάση των κριτηρίων βαρύτητας των

τμημάτων, όπως αυτά έχουν καθορισθεί με το αρ. πρωτ. 29067/9-11-18 έγγραφο της Επιτροπής Κατηγοριοποίησης Βαρύτητας Τμημάτων που συγκροτήθηκε με την αρ. 22/18-9-17 Θ. 14, απόφαση ΔΣ του Νοσοκομείου.

- ❖ Ως χρονικό όριο μετακίνησης ορίζεται η 12μηνη προσφορά υπηρεσίας στο τμήμα. Για τους υπηρετούντες υπαλλήλους στα Χειρουργεία και στις Μονάδες (ΜΕΘ, ΜΕΠΚ,ΚΡΧΜ,ΜΕΝΝ,ΜΤΝ), λόγω της ιδιαιτερότητας που παρουσιάζουν τα εν λόγω τμήματα, δεν τίθεται χρονικός περιορισμός για την μετακίνηση των υπαλλήλων και αυτή θα εξετάζεται κατά περίπτωση από τον Προϊστάμενο του Γραφείου Επιστάσις- Ιματισμού λαμβάνοντας υπόψη τις υπηρεσιακές ανάγκες και την διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας των προαναφερόμενων τμημάτων.
- ❖ Παρέχεται η δυνατότητα μετακίνησης, πριν από την συμπλήρωση του προαναφερόμενου χρονικού ορίου, για την κάλυψη επιτακτικών αναγκών, ύστερα από πλήρη αιτιολόγηση του Προϊστάμενου του Γραφείου Επιστάσις- Ιματισμού.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΤΑ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

A/α	ΧΩΡΟΙ	ΕΡΓΑΣΙΑ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
1	ΔΩΜΑΤΙΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ	Αερισμός δωματίων Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Καθαρισμός κρεβατιών & κομοδίνων ❖ Καθαρισμός πίνακα ελέγχου άνωθεν κλίνης ❖ Καθαρισμός επιφανειών επίπλων ❖ Ξεσκόνισμα πινάκων ραφιών και εσωτερικών περβαζιών των παραθύρων ❖ Καθαρισμός των πλαισίων αλουμινίων των παραθύρων και των πόρτων ❖ Καθαρισμός γωνιών και σοβατεπιών 	Κάθε πρωί
		Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες),	Μια φορά το εξάμηνο ή όταν κρίνει η Προϊσταμένη
		Καθαρισμός και απολύμανση σε πόρτες, ντουλάπες, χειρολαβές, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.	Κάθε πρωί εκτός από χειρολαβές πορτών, κουδουνιών ασθενών, διακοπών που η συχνότητα καθαρισμού πρέπει να γίνεται τουλάχιστον δύο φορές σε κάθε βάρδια.
		Καθαρισμός και απολύμανση αν απαιτείται σε αναπηρικές πολυθρόνες, φορεία, καθίσματα.	Κάθε πρωί
		Αφαίρεση όλων των αποτυπωμάτων των χεριών από όλες τις	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε

		Επιφάνειες	βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
		Γενική καθαριότητα δωματίου και γυάλισμα δαπέδου κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊσταμένη του τμήματος και πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προδιαγραφές του νοσοκομείου και σύμφωνα με τις υποδείξεις της Ε.Ν.Λ.	Όποτε
2	ΣΤΑΘΜΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΑ	Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ξεσκόνισμα και καθάρισμα επίπλων, ερμαρίων ❖ Πλύσιμο των κάδων απορριμμάτων 	Κάθε πρωί
		Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας	Καθημερινά, τουλάχιστον δυο φορές στην πρωινή βάρδια και μια φορά το απόγευμα ή όποτε κριθεί απαραίτητο
		Γενική καθαριότητα	Τουλάχιστον μία φορά το 3μηνο
3	ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ WC - ΛΟΥΤΡΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα - Σφουγγάρισμα δαπέδου ❖ Άδειασμα καλαθιού απορριμμάτων. ❖ Καθάρισμα νιπτήρων, λεκανών. ❖ Χαρτί τουαλέτας - χειροπετσέτες Γενική καθαριότητα – απολύμανση μπάνιου μετά από εξιτήριο ασθενούς	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Πλύσιμο καλαθιού απορριμμάτων ❖ Πλύσιμο των τοίχων-πλακιδίων 	Κάθε πρωί

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Καθάρισμα ειδών υγιεινής: νιπτήρες, ντουζιέρες, λεκάνες. ❖ Έλεγχος και αφαίρεση αποτυπωμάτων/ λεκέδων από τοίχους, πόρτες, χειρολαβές, φωτιστικά, καθρέπτες ❖ Υγρό σαπούνι στις σαπυνοθήκες 	
4	ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ (ΣΑΛΟΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων - Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας 	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Πλύσιμο των κάδων απορριμμάτων ❖ Καθαρισμός καθισμάτων ❖ Πόρτες 	Κάθε πρωί
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Παράθυρα – Τζάμια 	Δυο φορές μηνιαίως
5	ΓΡΑΦΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων - Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας ❖ Καθαρισμός επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών ❖ Ξεσκόνισμα πινάκων ραφιών και εσωτερικών περβαζιών των παραθύρων, ντουλαπιών – πορτών κλπ. ❖ Καθαρισμός και απολύμανση σε πόρτες, χειρολαβές, μηχανήματα, 	Κάθε πρωί

		<p>ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Καθαρισμός και απολύμανση εξεταστικών κλινών, πολυθρόνες, φορεία, καθίσματα. ❖ Καθαρισμός νιπτήρων και καθρεπτών ❖ Αφαίρεση όλων των αποτυπωμάτων των χεριών από όλες τις επιφάνειες 	
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, ❖ Καθαρισμός παραθύρων, τζαμιών, φωτιστικών, κλπ ❖ Καθαρισμός καλοριφέρ, κλιματιστικών 	Μια φορά το εξάμηνο ή όταν κρίνει η Προϊσταμένη
6	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ-ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΕΙΔΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα – σφουγγάρισμα ❖ Τζάμια , παράθυρα, πόρτες, ερμάρια, ράφια, κλπ. 	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
7	ΚΟΥΖΙΝΕΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Αερισμός - Σκούπισμα- Σφουγγάρισμα δαπέδων - Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας ❖ Καθαρισμός επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών ❖ Αφαίρεση όλων των αποτυπωμάτων των χεριών από όλες τις επιφάνειες 	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί – Απόγευμα)
		❖ Καθαρισμός και	Κάθε πρωί

		απολύμανση των κάδων απορριμμάτων	
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, ❖ Καθαρισμός τοίχων και ντουλαπιών ❖ Καθαρισμός παραθύρων, τζαμιών, φωτιστικών, κλπ 	Μια φορά το εξάμηνο ή όταν κρίνει η Προϊσταμένη
8	ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα – σφουγγάρισμα ❖ Καθαρισμός και απολύμανση των κουπαστών. ❖ Απολύμανση χειρολαβών στις πόρτες εισόδου – εξόδου από και προς το κλιμακοστάσιο. ❖ Αφαίρεση αποτυπωμάτων χεριών από όλες τις επιφάνειες. <p>Τα κλιμακοστάσια σφουγγαρίζονται σε ώρες μη αιχμής (06.00-08.00).</p>	Κάθε πρωί
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Πόρτες, τοίχοι, τζάμια καθαρίσματος. ❖ Πινακίδες, πίνακες ανακοινώσεων, καπάκια φωτισμού, σοβατεπί, καθαρίσματος. ❖ Καθαρισμός λευκών μαρμάρων εισόδου και κλιμακοστασίων (όπου υπάρχουν). 	Εβδομαδιαία (Κάθε Σάββατο)
9	ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα – σφουγγάρισμα του δαπέδου και των οδηγών ολισθήσεως των θυρών ❖ Επιφάνειες (τοίχοι) καθαρισμός 	Κάθε πρωί
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Καθαρισμός διακοπών 	Καθημερινά, τουλάχιστον μία φορά σε κάθε βάρδια (Πρωί –

			Απόγευμα)
		❖ Απομάκρυνση (με ειδικό καθαριστικό) των γραφημάτων από τους τοίχους των θαλάμων	Κάθε δεκαπενθήμερο
		❖ Καθαρισμός ψευδοροφών, φωτιστικών των θαλάμων (σε συνεργασία με την Τ.Υ.)	Κάθε τρίμηνο
10	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΥΑΛΟΠΙΝΑΚΩΝ – ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΠΙΝΑΚΙΔΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ	❖ Όλοι οι υαλοπίνακες και οι πινακίδες του νοσοκομείου καθαρίζονται εσωτερικά και εξωτερικά	Κάθε 15 ημέρες.
11	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα-Σφουγγάρισμα δαπέδων ❖ Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων ❖ Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων 	Κάθε πρωί
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, ❖ Καθαρισμός τοίχων ❖ Καθαρισμός παραθύρων, τζαμιών, φωτιστικών, κλπ ❖ Καθαρισμός επιφανειών επίπλων και ερμαρίων, ραφιών 	Κάθε 6μηνο
12	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα – σφουγγάρισμα ❖ Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες ❖ Καθαρισμός των πόρτων, διακοπών, χερουλιών ❖ Αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση καθαρής σακούλας 	Εβδομαδιαία (Κάθε Σάββατο ή Κυριακή)

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού ❖ Καθαρισμός καθισμάτων ❖ Πλύσιμο καθισμάτων γραφείου και πινάκων ❖ Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων. 	Κάθε 6μηνο
13	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Σκούπισμα – σφουγγάρισμα ❖ Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες ❖ Απομάκρυνση απορριμμάτων, αντικατάσταση σάκου ❖ Καθαρισμός των πόρτων- χερουλιών και διακοπών ❖ Υγρό ξεσκόνισμα γραφείων 	Κάθε απόγευμα
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Πλύσιμο και απολύμανση των κάδων. ❖ Καθαρισμός τοίχων και καπάκια φωτισμού ❖ Πλύσιμο καθισμάτων γραφείου ❖ Μετακίνηση των μεγάλων επίπλων 	Κάθε 6μηνο
14	ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ - ΜΟΝΑΔΕΣ	Καθαριότητα Χειρουργείων - Μονάδων	Όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες Διαδικασίες

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- ❖ Σύμφωνα με την ανωτέρω περιγραφή των εργασιών, κατά χώρους και συχνότητα, του εν λειτουργία Νοσοκομείου (Α, Β και Γ κτηρίου) ο αριθμός των απαιτούμενων ατόμων στην καθαριότητα ανέρχεται στους **173**. Θα πρέπει επίσης να επισημάνουμε ότι στον αριθμό αυτό θα πρέπει να συνυπολογιστεί και ένα ποσοστό της τάξεως του 10% περίπου, που θα καλύπτει τις αναρρωτικές άδειες, ήτοι **190**.
- ❖ Ανάλογα με τη χρήση του χώρου καθορίζεται και η συχνότητα του καθαρισμού και της απολύμανσης, όπως φαίνεται και στους ανωτέρω

πίνακες. Οι εργασίες καθαρισμού γίνονται στα χρονικά διαστήματα που δεν εμποδίζεται η λειτουργία των χώρων του Νοσοκομείου.

Ενδεικτικά ωράρια καθαρισμού:

Κοινόχρηστοι χώροι: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Νοσηλευτικά τμήματα-δωμάτια νοσηλείας: Καθημερινά από 07:00πμ-13:00μμ και 15:00μμ-21:00μμ.

Κάλυψη εκτάκτων αναγκών: Καθημερινά από 13:00μμ-19:00μμ και από 21:00μμ-07:00πμ

Αποκομιδή απορριμμάτων: Καθημερινά από 15:00μμ-21:00μμ

Μονάδες εντατικής θεραπείας: 24ωρη κάλυψη

Χειρουργεία: 24ωρη κάλυψη

ΤΕΠ: 24ωρη κάλυψη

ΤΕΙ: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Εργαστήρια: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Γραφεία: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Πλυντήρια: Καθημερινά από 07:00πμ-21:00μμ

Αποθήκες: Καθημερινά από 07:00πμ-13:00μμ

Μηχανοστάσια: Περιοδικός γενικός καθαρισμός, τουλάχιστον μηνιαίως.

Οι γενικοί καθαρισμοί θα γίνονται κατόπιν συνεννόησης της προϊσταμένης- ου του τμήματος με το Γρ. επιστάσις- ιματισμού

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

Α-1. ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)					
ΧΩΡΟΣ: ΚΛΙΝΙΚΗ			ΚΩΔ.:		ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:
ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΘΑΛΑΜΟΙ					
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ, ΣΥΣΚΕΥΩΝ, ΕΣΩΤ. ΤΖΑΜΙΩΝ	X				Το κρεβάτι και το κομοδίνο του αρρώστου που νοσηλεύεται καθαρίζεται καθημερινά
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ-ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	X		X		Πλύσιμο καλάθιων όταν απαιτείται
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΛΕΚΙΑΣΜΕΝΩΝ ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ - ΠΑΡΑΒΑΝ					Όταν απαιτείται
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ					
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ - ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ	X		X		
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	X		X		
ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		
ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ (ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ, ΓΡΑΦΕΙΑ ΙΑΤΡΩΝ, ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ)					
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ, ΕΠΙΠΛΩΝ, ΣΥΣΚΕΥΩΝ, ΕΣΩΤ. ΤΖΑΜΙΩΝ	X		X		
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ, ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	2X		X		Πλύσιμο καλάθιων όταν απαιτείται
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: <ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν. Ο υπεύθυνος του τμήματος θα πρέπει να μεριμνά ώστε το παρών έντυπο να περιέρχεται εβδομαδιαίως, ευκρινώς συμπληρωμένο στον υπεύθυνο επιστάσις Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρών έντυπο επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο επιστάσις. 				
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ					
ΜΕΤΡΙΑ					
ΚΑΚΗ					
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ					

Α-2 ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)					
ΧΩΡΟΣ: ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ (Τ.Ε.Ι), ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ			ΚΩΔ.:		ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:
ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΚΟΙΝΟΙ ΧΩΡΟΙ					
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ, ΕΠΙΠΛΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ & ΝΤΟΥΛΑΠΙΩΝ			X		Απολύμανση όπου απαιτείται
ΠΛΥΣΙΜΟ ΝΙΠΤΗΡΩΝ			X		
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΖΑΜΙΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ			X		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	X		X		Πλύσιμο καλαθιών όταν απαιτείται
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		Απολύμανση όπου απαιτείται
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ					
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ – ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ	2X		X		
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	X		X		
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: <ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν. Ο υπεύθυνος του τμήματος θα πρέπει να μεριμνά ώστε το παρών έντυπο να περιέρχεται εβδομαδιαίως, ευκρινώς συμπληρωμένο στον υπεύθυνο επιστάσις Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρών έντυπο επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο επιστάσις. 				
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ					
ΜΕΤΡΙΑ					
ΚΑΚΗ					
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ				Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ	

Α-3. ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)					
ΧΩΡΟΣ: ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ (ΤΕΠ), ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟ, ΜΟΝΑΔΕΣ				ΚΩΔ.:	
ΕΡΓΑΣΙΕΣ		ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ	
		ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.
ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ					
ΚΟΙΝΟΙ ΧΩΡΟΙ					
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ, ΕΠΙΠΛΩΝ, ΣΥΣΚΕΥΩΝ		2Χ		2Χ	
ΠΛΥΣΙΜΟ ΝΙΠΤΗΡΩΝ		2Χ		2Χ	
ΠΟΣ ΤΖΑΜΙΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ		2Χ		2Χ	
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ		4Χ		2Χ	
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΔΑΠΕΔΟΥ		2Χ		2Χ	
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ					
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ – ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ		2Χ		Χ	
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ		2Χ		Χ	
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ		2Χ		Χ	
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ		ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:			
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ		<ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν. Ο υπεύθυνος του τμήματος θα πρέπει να μεριμνά ώστε το παρών έντυπο να περιέρχεται εβδομαδιαίως, ευκρινώς συμπληρωμένο στον υπεύθυνο επιστάσις Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρών έντυπο επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο επιστάσις. 			
ΜΕΤΡΙΑ					
ΚΑΚΗ					
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ					Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ

Α-4. ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)					
ΧΩΡΟΣ: ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ			ΚΩΔ.:		ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:
ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ, ΣΥΣΚΕΥΩΝ	X		X		Οι εργασίες αυτές, εφ' όσον απαιτείται, θα πρέπει να πραγματοποιούνται μετά από κάθε επέμβαση. Την ευθύνη για τον προσδιορισμό της συχνότητας έχει η προϊσταμένη του τμήματος. Οπωσδήποτε θα πρέπει να πραγματοποιούνται σχολαστικά μετά το πέρας του ωραρίου εργασίας του χειρουργείου
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΔΑΠΕΔΟΥ ΑΙΘΟΥΣΑΣ	X		X		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	X		X		
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΚΑΔΩΝ	X		X		
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΝΙΠΤΗΡΩΝ	X		X		
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΙΧΟΠΟΙΑΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΜΙΚΡΟΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ (ΠΟΜΟΛΑ, ΠΡΙΖΕΣ, ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ, ΤΖΑΜΙΑ κλπ)	X		X		
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ (ΑΝΑΝΗΣΗ, ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ, ΑΠΟΘΗΚΗ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΟΥ ΥΛΙΚΟΥ)	X		X		
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ		ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:			
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ		<ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν. Ο υπεύθυνος του τμήματος θα πρέπει να μεριμνά ώστε το παρών έντυπο να περιέρχεται εβδομαδιαίως, ευκρινώς συμπληρωμένο στον υπεύθυνο επιστάσις. Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρών έντυπο επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο επιστάσις. 			
ΜΕΤΡΙΑ					
ΚΑΚΗ					
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ				Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ	

Α-5. ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)					
ΧΩΡΟΙ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ, ΤΕΧΝΙΚΗΣ, ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ			ΚΩΔ.:		ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:
ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΚΟΙΝΟΙ ΧΩΡΟΙ					
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ & ΝΤΟΥΛΑΠΙΩΝ	X		X		
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	X		X		Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ					
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ – ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ	X		X		Συχνός καθαρισμός λόγω του γεγονότος ότι οι τουαλέτες είναι κοινόχρηστες . Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα.
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	X		X		
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X		
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:				
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	<ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν. Ο υπεύθυνος του τμήματος θα πρέπει να μεριμνά ώστε το παρόν έντυπο να περιέρχεται εβδομαδιαίως, ευκρινώς συμπληρωμένο στον Υπεύθυνο Επιστάσιας Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρών έντυπο επικοινωνήστε με τον Υπεύθυνο Επιστάσιας. 				
ΜΕΤΡΙΑ					
ΚΑΚΗ					
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ				Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ	

A-6. ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)					
ΧΩΡΟΣ: ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ, ΚΕΝΤΡ. ΕΙΣΟΔΟΣ, ΥΠΟΔΟΧΗ				ΚΩΔ.:	
				ΗΜΕΡΝΙΑ:	
ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΥΠΟΔΟΧΗ					
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ, ΤΗΛ. ΘΑΛΑΜΩΝ, ΨΥΚΤΩΝ	X				Εφόσον απαιτηθεί πραγματοποιείται έκτακτη καθαριότητα
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ-ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΩΝ, ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΩΝ, ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ	2X		X		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	3X		X		
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ					
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ -ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ	3X		X		Συχνός καθαρισμός λόγω του γεγονότος ότι οι τουαλέτες είναι κοινόχρηστες . Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα.
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	3X		X		
ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	3X		X		
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ					
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	X		X		Πλύσιμο κάδων 2 φορές την εβδομάδα
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΑΠΕΔΟΥ ΕΙΣΟΔΟΥ			X		
ΦΥΛΑΚΙΟ ΕΙΣΟΔΟΥ			X		
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:				
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	<ul style="list-style-type: none"> Ο υπεύθυνος του τμήματος θα πρέπει να μεριμνά ώστε το παρών έντυπο να περιέρχεται εβδομαδιαίως, ευκρινώς συμπληρωμένο στον υπεύθυνο επιστάσις Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρών έντυπο επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο επιστάσις. 				
ΜΕΤΡΙΑ					
ΚΑΚΗ					
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ				Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΑΒΗ	

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

Τμήμα: Ημ/νια: Αρ. Πρωτ: **ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ****ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΒΕΒΑΙΟΥΝΤΟΣ**

Επώνυμο:	<input type="text"/>	Όνομα:	<input type="text"/>	Πατρώνυμο:	<input type="text"/>
Τμήμα:	<input type="text"/>	Κλάδος/Ειδικότητα:	<input type="text"/>	Θέση:	<input type="text"/>

ΑΠΟΔΕΚΤΗΣ - ΘΕΜΑ

Προς:	Το ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΣΤΑΣΙΑΣ
Θέμα:	ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ
Κοινοποίηση:	Επιτροπή διαπίστωσης υπηρεσιών Καθαριότητας στο Νοσοκομείο

ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Ο παραπάνω υπογραφόμενος βεβαιώνω ότι κατά τον μήνα του έτους το επίπεδο καθαριότητας της Υπηρεσίας/Τμήματος/ή Κλινικής μου, από το Ιδιωτικό Συνεργείο καθαριότητας, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Νοσοκομείου και τους όρους της σχετικής Σύμβασης, κρίνεται ως εξής :

Σημώστε με ✓ στο αντίστοιχο τετράγωνο

- > Ικανοποιητικό
- > Μη Ικανοποιητικό, για τους παρακάτω λόγους :

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΜΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ**

Η Βεβαίωση θα πρέπει να δίνεται κάθε μήνα στην Επιτροπή Καθαριότητας ή τον/την Επόπτη του Νοσοκομείου

Ο / Η Βεβαιών/ούσα

(υπογραφή)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3
ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ

**Να βρίσκονται πάντα ανηρτημένες
στους χώρους των καθαριστών/ στριών.**

1. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται **κάθε πρωί** και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά.
2. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. του κοινού **να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.**
3. Το νερό των κάδων να αλλάζεται **από θάλαμο σε θάλαμο**. Χρησιμοποιείτε πάντοτε κρύο νερό.
4. Το νερό των κάδων **να αλλάζεται** στους διαδρόμους μετά από **3–4 σφουγγαρίσματα.**
5. Όταν σφουγγαρίζετε χρησιμοποιείτε πάντοτε την κίτρινη πινακίδα, στην οποία αναγράφεται: «ΠΡΟΣΟΧΗ ΒΡΕΓΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ».
6. **Γάντια χοντρά** φοράτε μόνο όταν καθαρίζετε τα W.C. και τα βγάζετε αμέσως.
7. Γάντια μιας χρήσεως φοράτε για τη συλλογή αίματος και σε θάλαμο, όπου νοσηλεύεται ασθενής με λοιμώδη νόσο.
8. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφιγκτήρες.
9. Στο τέλος της εργασίας σας καθαρίζετε:
 - Τους κάδους του νερού, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
 - Τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
 - Τα φίλτρα από τις ηλεκτρικές σκούπες.

- Την αποθήκη που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.

Ε΄ ΚΩΔΙΚΑΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ	ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ
ΜΠΛΕ	ΚΡΕΒΑΤΙΑ	ΜΠΛΕ
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΚΟΜΟΔΙΝΑ- ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ- ΠΟΜΟΛΑ-ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ	ΠΡΑΣΙΝΟ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΚΑΘΡΕΠΤΕΣ- ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΜΠΑΝΙΟΥ-ΝΙΠΤΗΡΕΣ – ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ- ΠΛΑΚΙΔΙΑ	ΚΙΤΡΙΝΟ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΛΕΚΑΝΗ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ- ΠΙΓΚΑΛ-ΚΑΔΟΣ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ	ΚΟΚΚΙΝΟ

