



## Οδηγίες για τους ασθενείς που θα υποβληθούν σε μαγνητική τομογραφία

### ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

Εάν ο γιατρός σας έχει δώσει παραπεμπτικό για την εξέταση, φέρτε το μαζί σας και παραδώστε το στη γραμματεία του μαγνητικού τομογράφου. Φέρτε επίσης και όσες σχετικές εξετάσεις έχετε κάνει παλαιότερα.

Ακολουθήστε αν υπάρχουν όλες τις οδηγίες που λάβατε από τη γραμματεία του ακτινολογικού όταν κλείσατε το ραντεβού και αφορούν την δίαιτά σας ή τη φαρμακευτική αγωγή που πρέπει να ακολουθήσετε.

Θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε μια φόρμα ιστορικού ασθενούς πριν από την εξέταση.

Σε μερικές περιπτώσεις απαιτείτε να λάβετε ενδοφλεβίως μια σκιαγραφική ουσία για να γίνει μια καλύτερη και σαφέστερη απεικόνιση. Ενημερώστε το νοσηλευτή και τον τεχνολόγο της μαγνητικής τομογραφίας εάν έχετε ιστορικό αλλεργικών αντιδράσεων ή αν έχετε νεφρική νόσο.

Ενημερώστε το νοσηλευτή και τον τεχνολόγο της μαγνητικής τομογραφίας εάν έχετε μεταλλικά αντικείμενα μέσα στο σώμα σας. Αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν βηματοδότη, κλιπ ανευρύσματος, μεταλλική πλάκα και συρραπτικά από πρόσφατη χειρουργική επέμβαση ή πρόθεση, τατουάζ με μεταλλική βαφή, σπιράλκτλ. Σε περίπτωση που υπάρχουν επικοινωνήστε με το χειρουργό που σας τα τοποθέτησε και ρωτήστε τον να σας δώσει την εταιρεία και το τύπο-μοντέλο του εμφυτεύματος καθώς επίσης και μια γραπτή βεβαίωση ότι είναι συμβατά με μαγνητικούς τομογράφους υψηλού πεδίου 3 Tesla.

Ενημερώστε το νοσηλευτή και τον τεχνολόγο της μαγνητικής τομογραφίας εάν υπάρχουν μεταλλικά υπολείμματα/ρινίσματα στο χώρο όπου εργάζεστε (π.χ. σε χώρους επεξεργασίας μετάλλου ή σε χώρους δοκιμών εκρηκτικών). Αν κάποια μικροσκοπικά μεταλλικά ρινίσματα έχουν εισέλθει στα μάτια σας, η μαγνητική τομογραφία μπορεί να βλάψει τον αμφιβληστροειδή σας.

Αφαιρέστε όλα τα μεταλλικά αντικείμενα όπως κλιπ μαλλιών, τσιμπιδάκια, κοσμήματα, ρολόγια, βοηθήματα ακοής και οδοντοστοιχίες, κλειδιά, κέρματα, κοσμήματα, κτλ. Οι πιστωτικές κάρτες θα διαγραφούν εάν εισαχθούν στο μαγνητικό τομογράφο. Πιθανώς να σας ζητηθεί να αφαιρέσετε τα ρούχα σας για την εξέταση και να φορέσετε ρόμπα μιας χρήσης.

Ενημερώστε το νοσηλευτή και τον τεχνολόγο της μαγνητικής τομογραφίας εάν πάσχετε από κλειστοφοβία.

## ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ

Ο μαγνητικός τομογράφος μοιάζει με ένα μεγάλο μεταλλικό σωλήνα/σήραγγα. Η κεντρική τρύπα είναι ανοικτή και στα δύο άκρα. Θα βρεθείτε επάνω σε ένα τραπέζι που μετακινείται μέσα στη σωλήνα έως ότου βρεθεί στο κέντρο το σημείο του σώματος που πρέπει να απεικονιστεί.

Η εξέταση είναι τελείως ανώδυνη και πολύ ασφαλής χωρίς ραδιενέργεια ή ιοντίζουσες ακτινοβολίες (ακτίνες x,γ). Πρέπει να είστε τελείως ακίνητοι διαφορετικά παραμορφώνεται η εικόνα και αποτυγχάνει η εξέταση.

Η εξέταση διαρκεί συνήθως 20 έως 40 λεπτά. Ακολουθήστε τις οδηγίες για να τελειώσετε γρήγορα και να αποφύγετε περιττές επαναλήψεις.

Θα σας δοθεί ένα κουμπί συμπίεσης για να καλέσετε τον τεχνολόγο αν χρειάζεστε κάτι. Το προσωπικό θα μπορεί επίσης να σας παρακολουθεί ανά πάσα στιγμή μέσα από γυάλινο παράθυρο και ειδική κάμερα. Θα σας δοθούν ωτοασπίδες για να φορέσετε, αλλά θα είστε σε θέση να ακούσετε και να μιλήσετε με το προσωπικό μέσω ενός μικροφώνου. Παρακαλείσθε να ενημερώσετε τον τεχνολόγο αν έχετε οποιοδήποτε πρόβλημα κατά τη διάρκεια της μαγνητικής τομογραφίας.

Ένα πηνίο μπορεί να τοποθετηθεί γύρω από το τμήμα του σώματος που εξετάζετε όπως το κεφάλι, το γόνατο ή η κοιλιά σας. Αυτό το πηνίο είναι ένας ειδικός ραδιοφωνικός δέκτης που βελτιώνει την εικόνα και συνήθως περιέχεται σε σκληρό λευκό πλαστικό. Εάν το πηνίο αρχίσει να ενοχλεί κατά τη διάρκεια της σάρωσης, ενημερώστε τον τεχνολόγο.

Στη διάρκεια της εξέτασης θα ακούσετε πολύ θόρυβο. Αυτοί οι θόρυβοι προκαλούνται από τα μεταβαλλόμενα μαγνητικά πεδία και είναι φυσιολογικοί. Επίσης θα νιώσετε ρεύμα αέρα επειδή ο σωλήνας αερίζεται.

Μπορεί να έχετε κάποιον μαζί σας στο δωμάτιο, εάν το επιθυμείτε. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει εάν αρχίσετε να αισθάνεστε άγχος. Μπορείτε επίσης να ακούσετε μουσική μέσω των ακουστικών ενώ κάνετε την εξέταση. Εάν είστε πολύ κλειστοφοβικός, μπορεί να σας δοθεί ήπιο ηρεμιστικό ή η μαγνητική τομογραφία σας μπορεί να προγραμματιστεί με καταστολή. Αν ναι, θα χρειαστεί κάποιος να σας οδηγήσει στο σπίτι μετά την εξέταση.

## ΜΕΤΑ ΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

Εάν αισθάνεστε ότι έχετε πόνο ή αλλεργικά συμπτώματα ή οποιοδήποτε ασυνήθιστο σύμπτωμα μετά από την εξέταση, ενημερώστε τον νοσηλευτή πριν φύγετε ή επικοινωνήστε με τον γιατρό σας αν έχετε φτάσει σπίτι. Μπορείτε να είστε όσο δραστήριοι θέλετε μετά από τη μαγνητική τομογραφία, εκτός αν σας δοθεί ηρεμιστικό. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας σχετικά με αυτό. Οι φωτογραφίες που ελήφθησαν κατά τη διάρκεια της εξέτασης θα αξιολογηθούν από ειδικευμένο ακτινολόγο. Ενημερωθείτε από τη γραμματεία πως θα παραλάβετε εσείς ή ο γιατρός σας τα αποτελέσματά σας.