



## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

Οι ασθενείς της Μονάδας Ιωδοθεραπείας ενημερώθηκαν πριν από την έναρξη της νοσηλείας τους από ιατρό και ακτινοφυσικό για τις ιδιαιτερότητες της θεραπείας τους και για τα μέτρα ακτινοπροστασίας που θα πρέπει να λαμβάνουν. Το επιθυμητό θεραπευτικό αποτέλεσμα σχετίζεται με την καθήλωση του ιωδίου στα θυρεοειδικά κύτταρα, που καταστρέφονται και μέσω της ακτινοβολίας β<sup>-</sup>, που εκπέμπει το ραδιενεργό υλικό Ιώδιο-131 (<sup>131</sup>I).

Κάθε ασθενής μετά την χορήγησή του <sup>131</sup>I αποτελεί πηγή ακτινοβολίας (κυρίως β και γ) που σταδιακά εξασθενίζεται. Η μείωση της ραδιενέργειας από το σώμα του γίνεται κυρίως μέσω του ουροποιητικού συστήματος και της αυθόρμητης διάσπασης του <sup>131</sup>I (χρόνο ημιζωής 8 ημερών).

Οι ασθενείς αυτοί ως επί το πλείστον δεν απαιτούν εντατική νοσηλευτική φροντίδα. Παρόλα αυτά πρέπει να λαμβάνονται μέτρα ώστε να προστατεύεται το προσωπικό και τα άλλα άτομα από την ακτινοβολία του <sup>131</sup>I, όπως από το σώμα του ασθενούς και τις απεκκρίσεις του

Τα μέτρα προστασίας βασίζονται στην αρχή ότι η ακτινοβολήση με ιοντίζουσα ακτινοβολία πρέπει να διατηρείται σε όσο το δυνατόν χαμηλότερα επίπεδα όσο είναι λογικά εφικτό (ALARA). Ως εκ τούτου:

- Αποφεύγετε την άσκοπη παραμονή προσωπικού στο θάλαμο με ασθενή σε αυτόν.
- Μεγιστοποιήστε την απόσταση του προσωπικού από τον ασθενή (διπλάσια απόσταση ισοδυναμεί με υποτετραπλασιασμό της δόσης).
- Ελαχιστοποιείτε τον χρόνο παραμονής σας κοντά στον ασθενή (η αποροφούμενη δόση είναι ανάλογη του χρόνου ακτινοβολήσης).
- Χρησιμοποιείτε τα κινητά μολύβδινα πετάσματα του θαλάμου ως θωράκιση, αν χρειαστεί να μπείτε στο θάλαμο φορώντας πάντα την ιατρική σας μπλούζα, γάντια μίας χρήσης και ποδανάρια και αφού ελέγξετε τη θέση του ασθενούς στο θάλαμο μέσω του κλειστού κυκλώματος τηλεόρασης. Μετά την χρήση πετάξτε τα είδη μιας χρήσης που χρησιμοποιήσατε στον πλαστικό σάκο που θα βρίσκεται έξω από τους θαλάμους.
- Πλένετε καλά τα χέρια σας και το πρόσωπό σας μετά από κάθε επίσκεψη στους ασθενείς, κυρίως εάν υπάρχει υποψία ραδιομόλυνσης με σωματικά υγρά ασθενούς.
- Να ελέγχεστε για τυχών παραμένουσα ραδιενέργεια με τον ειδικό μετρητή που υπάρχει στο Εργαστήριο μετά την έξοδο από το θάλαμο και πριν να απομακρυνθείτε από τη Μονάδα (αν επιθυμείτε)
- Στις περιπτώσεις που δεν γνωρίζεται πώς να αντιμετωπίσετε μια πιθανή ραδιομόλυνση σε εσάς ή σε χώρο εκτός των θαλάμων, ενημερώστε άμεσα το υπεύθυνο ιατρικό προσωπικό και τον ακτινοφυσικό.
- Το επισκεπτήριο στους ασθενείς γενικά δεν επιτρέπεται παρά μόνον σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μόνο μετά την έγκριση των υπευθύνων ακτινοπροστασίας.

Για οποιαδήποτε επιπρόσθετη πληροφορία ή διευκρίνηση σχετικά με τα μέτρα ακτινοπροστασίας μην διστάσετε να επικοινωνείτε με τους υπεύθυνους Ακτινοπροστασίας της Μονάδας στο τηλέφωνο 2651099381.