



Γενικές οδηγίες για άτομα τα οποία πρόκειται να υποβληθούν σε **διαγνωστικές εξετάσεις** Πυρηνικής Ιατρικής:

- Θα πρέπει να υπάρχει βεβαιότητα για την **απουσία εγκυμοσύνης**
- Δεν πρέπει κατά την προσέλευσή και την αποχώρησή τους στο ιατρείο να **συνοδεύονται από έγκυες γυναίκες και μικρά παιδιά**
- Η τήρηση των μέτρων θα πρέπει να είναι αυστηρότερη όταν στο περιβάλλον των ασθενών υπάρχουν **έγκυες γυναίκες και μικρά παιδιά**
- Θα πρέπει να ενημερώνονται για την **σωστή εφαρμογή των μέτρων** από το προσωπικό (ακτινοφυσικός, ιατρός) σχετικά με τον τρόπο μείωσης της ακτινικής επιβάρυνσης των ατόμων του περιβάλλοντός τους
- Μετά από την πραγματοποίηση της εξέτασης και ανάλογα με το είδος αυτής, στο σώμα του ασθενούς παραμένει μέρος του ραδιοφαρμάκου που χορηγήθηκε, το οποίο με την πάροδο του χρόνου εξασθενεί αλλά και **αποβάλλεται μέσω των ούρων**. Για αυτό το λόγο επιβάλλεται:
 - Κατά τις κοινωνικές επαφές πρέπει να τηρείται απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων
 - Αποφυγή κοινωνικών επαφών με παιδιά και έγκυες γυναίκες
 - Συνιστάται η άφθονη λήψη νερού (1.5-2 λίτρα την ημέρα)
 - Χρήση ξεχωριστών σκευών σίτισης
 - Για το χρονικό διάστημα που αναφέρεται σε κάθε εξέταση τα είδη εστίασης, τα ενδύματα και τα κλινოსκεπάσματα του ασθενούς πρέπει να πλένονται ξεχωριστά
 - Ιδιαίτερη προσοχή στην τουαλέτα για αποφυγή διασποράς ούρων. Σε περίπτωση διασποράς η περιοχή πρέπει να καθαρίζεται προσεκτικά με απορροφητικό χαρτί το οποίο στη συνέχεια θα απορρίπτεται στη λεκάνη. Συνιστάται η ούρηση σε καθιστή θέση (και για τους άνδρες) χρησιμοποιώντας 2 φορές το καζανάκι
 - Συχνό πλύσιμο των χεριών ιδιαίτερα μετά τη χρήση τουαλέτας

Προσοχή!

Σε περίπτωση που ταξιδέψετε στο εξωτερικό τις επόμενες ημέρες ή είστε μητέρα η οποία θηλάζει το νεογνό επικοινωνήστε με τους υπεύθυνους Ακτινοπροστασίας της Μονάδας στο τηλέφωνο 2651099381.