



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ & ΟΔΗΓΙΕΣ

### ΣΠΙΝΘΗΡΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ ΑΙΜΑΤΩΣΕΩΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

1. Το ραντεβού σας είναι στο τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων (ισόγειο). Τηλ: 26510-99373
2. Ώρα προσέλευσης : 2 το μεσημέρι. Η παραμονή σας στο εργαστήριο θα είναι περίπου 4-5 ώρες.  
Για λόγους ακτινοπροστασίας, ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΝΟΔΕΥΕΣΘΕ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ Ή ΕΓΚΥΕΣ.
3. Θα πρέπει να έχετε μαζί σας ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ:
  - ✓ **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΑΡΑΠΕΜΠΤΙΚΟ** από το γιατρό σας για την εξέταση που θα κάνετε
  - ✓ Το **ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ** σας
  - ✓ Προηγούμενες **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ** σας (υπερηχογράφημα, τεστ κόπωσης, στεφανιογραφία, Holter, σπινθηρογράφημα κλπ.)
  - ✓ Αν έχετε, ενημερωτικό σημείωμα από τον θεράποντα καρδιολόγο σας, ή/και πληροφοριακό σημείωμα από τυχόν νοσηλεία σας σε Καρδιολογική Κλινική.

#### 4. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ:

##### **24 ΩΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ**

- ΟΧΙ ΡΟΦΗΜΑΤΑ/ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΚΑΦΕΪΝΗ ( ΚΑΦΕΣ, ΤΣΑΙ, ΚΑΚΑΟ, ΣΟΚΟΛΑΤΑ, Αναψυκτικά τύπου ΚΟΚΑ-ΚΟΛΑ Κ.Λ.Π )
- Διακοπή φαρμάκων σε συνεννόηση με τον καρδιολόγο σας (νιτρώδη, β-αναστολείς, αναστολείς διαύλων ασβεστίου)

##### **ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ**

- Το πρωί της εξέτασης τρώτε κάτι ελαφρύ ως τις 10 π.μ. ΧΩΡΙΣ ΚΑΦΕ, ΤΣΑΙ κλπ.
- Μετά τις 10 μόνο νερό
- Δεν παίρνετε ΚΑΝΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΟ (πόσιμο, ενέσιμο ή αυτοκόλλητο) αλλά θα τα έχετε μαζί σας.

**Τηρήστε τις οδηγίες και την προετοιμασία, ώστε να αποφύγετε ΑΚΥΡΩΣΗ της εξέτασής σας.**